



Voici une petite recette très simple à réaliser, tu peux remplacer le guacamole par du fromage de chèvre frais ou une autre chose.... Pense à prendre une photo de tes coccinelles !



Étapes de préparation

- 1 Tartinez les carrés de pain de seigle de guacamole.
- 2 Coupez les tomates cerise en 2, entaillez-les d'un côté et placez-les sur les toasts.
- 3 Coupez 3 olives noires en 4, puis disposez-en un quartier devant la tomate cerise (tête). Ajoutez quelques éclats d'olives noires pour les points des coccinelles.

Ingrédients

– 6 personnes +

12 Carrés de pain de seigle

1 Pot de guacamole

12 Tomates cerise

1 Bocal d'olives noires



Voici une petite recette très simple à réaliser, tu peux remplacer le guacamole par du fromage de chèvre frais ou une autre chose.... Pense à prendre une photo de tes coccinelles !



Étapes de préparation

- 1 Tartinez les carrés de pain de seigle de guacamole.
- 2 Coupez les tomates cerise en 2, entaillez-les d'un côté et placez-les sur les toasts.
- 3 Coupez 3 olives noires en 4, puis disposez-en un quartier devant la tomate cerise (tête). Ajoutez quelques éclats d'olives noires pour les points des coccinelles.

Ingrédients

– 6 personnes +

12 Carrés de pain de seigle

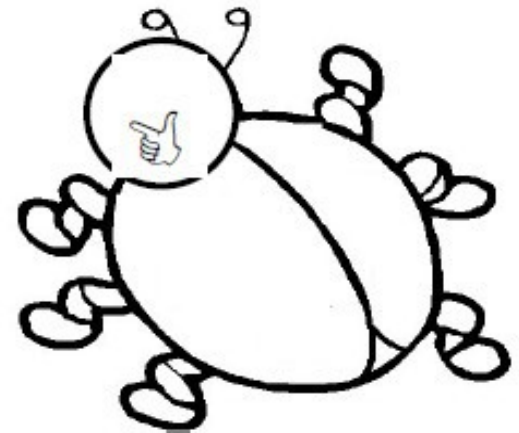
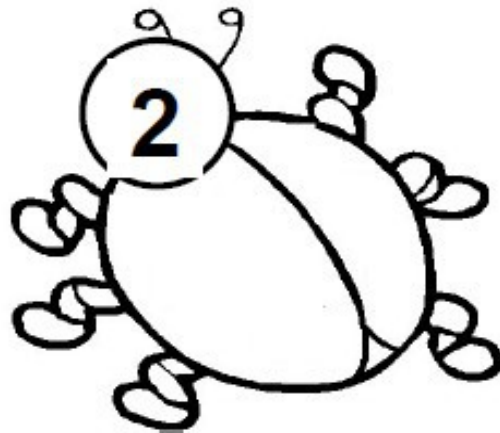
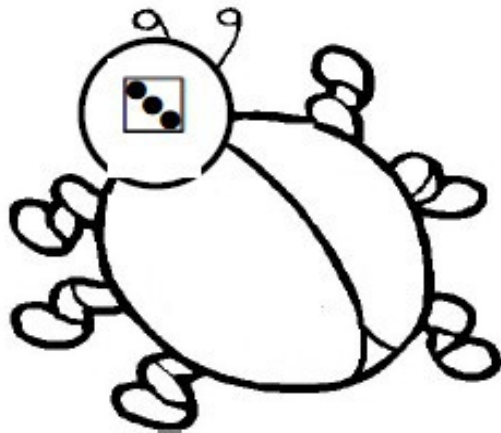
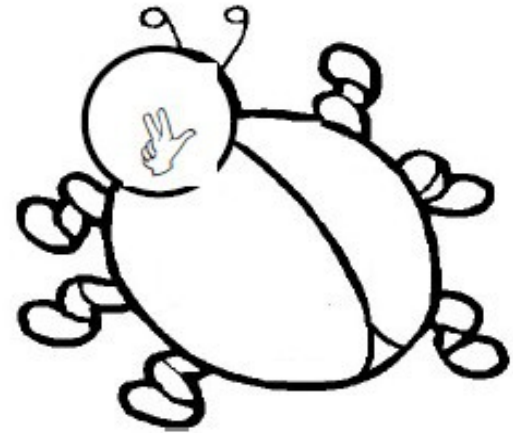
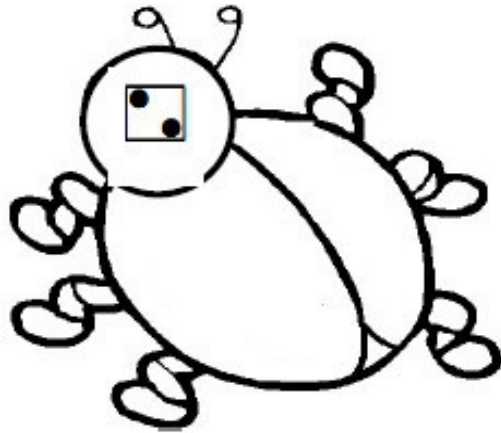
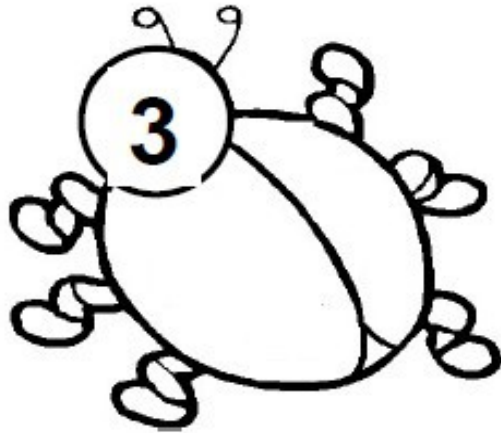
1 Pot de guacamole

12 Tomates cerise

1 Bocal d'olives noires



Colle les points (utilise des gommettes rondes)
de chaque coccinelle (voir page supplément)





Clique sur l'image et essaie de reconstituer le puzzle de la couverture





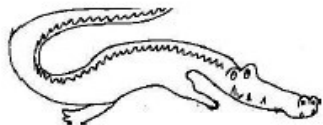
Nous avons appris à dessiner une coccinelle.
Dessine la coccinelle à l'endroit où on te le demande (voir page à imprimer)



dans sa poche



sur son dos



sur sa queue

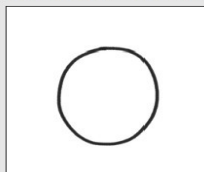


sur sa tête

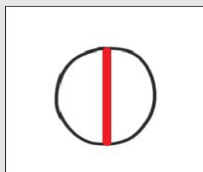


sur son oreille

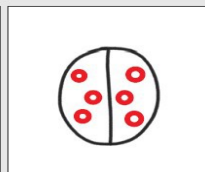
LA COCCINELLE



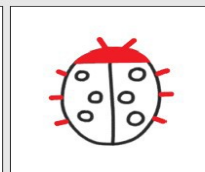
le trace un grand rond.



le trace un trait vertical de haut en bas.



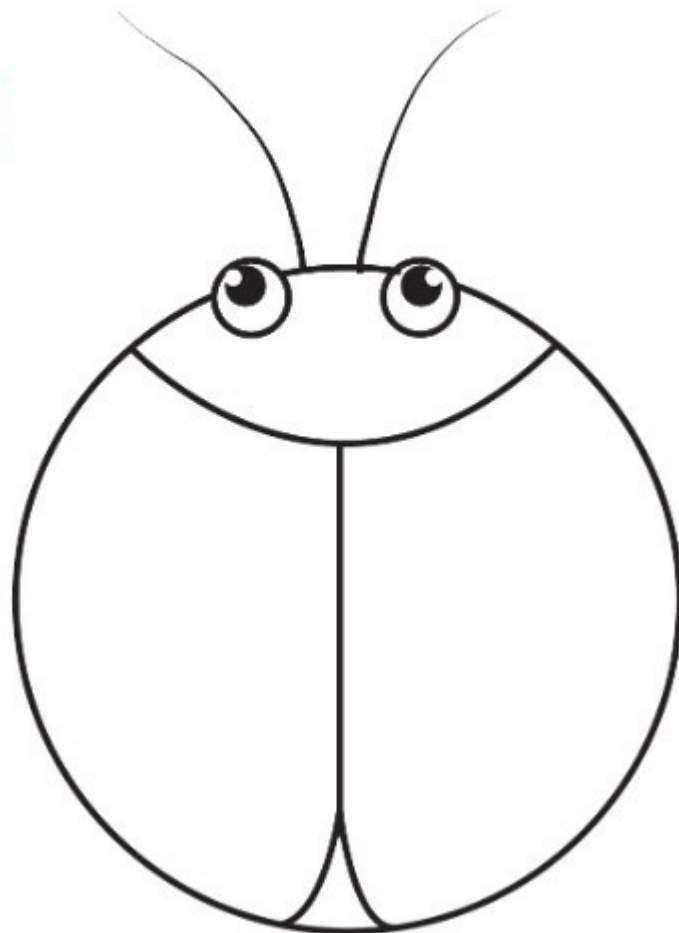
j'ajoute 6 petits ronds,
3 de chaque côté du trait.



j'utilise 6 traits pour les pattes et 2 traits
pour les antennes. le contour la tête.



La coccinelle a perdu ses taches. Utilise le coton-tige et la peinture noire pour les lui remettre.



1. Demande à tes parents de dessiner le corps de la coccinelle (tu peux aussi essayer de le faire toi-même)
2. Utilise un pinceau et de la peinture rouge pour remplir les ailes.
3. Utilise enfin un coton tige pour dessiner les points.
Pense à prendre une photo de ta réalisation !