

The background of the page is a collage of various national flags from different countries, including the United States, France, Germany, and others. Overlaid on this are several white line-art icons representing different sports: a surfer, a skier, a judo practitioner, a fencer, a tennis player, a golfer, a boxer, a runner, a swimmer, a weightlifter, a basketball player, a badminton player, an archer, and a hockey player. In the center, there is a large white circle with a blue border containing the title text and the Olympic rings logo.

MON LIVRET  
SUR  
LES JEUX  
OLYMPIQUES



Prénom :

.....



Ce livret te permettra d'en savoir davantage sur les jeux Olympiques modernes et d'en découvrir leur origine.

Grâce aux activités variées que je te propose dans ce livret, tu deviendras incollable sur les jeux Olympiques : l'origine, les différents sports, les traditions, les valeurs et l'organisation de ces jeux. Tu découvriras également des informations sur les prochains jeux qui se dérouleront à Paris en 2024.

**BONNE DÉCOUVERTE !**

# LES PREMIERS JEUX OLYMPIQUES

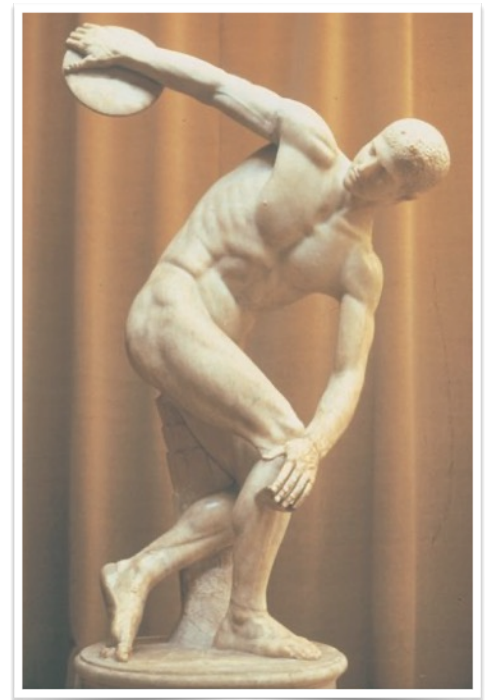
Les jeux Olympiques existent depuis très longtemps : ils ont été créés pendant l'Antiquité en 776 avant JC, en Grèce à Olympie, d'où leur nom.



Cette compétition qui dure seulement 5 jours était organisée tous les 4 ans en l'honneur de Zeus, le dieu du ciel et le maître de tous les dieux grecs.

A l'époque, il y avait beaucoup de guerres entre les cités grecques. Donc, pour permettre à tout le monde de venir assister aux jeux Olympiques, une trêve (interruption des combats) est instaurée. Des milliers de spectateurs de tout le pays peuvent alors assister aux différentes épreuves de ces jeux antiques.

Les plus importantes étaient la course, le saut en longueur, les lancers de disque et de javelot, la lutte et le pugilat (ancien nom de la boxe).



Statue de marbre  
Le Discobole  
« le lanceur de disques »

Après le premier jour consacré à la cérémonie d'ouverture,

le programme est le suivant :

– le deuxième jour comprend les épreuves réservées aux enfants et aux adolescents, qui s'affrontent à la course à pied, à la lutte mais également au pugilat ;

– le troisième jour ont lieu les épreuves réservées aux adultes : courses à pied, lutte et pugilat.

– le quatrième jour ont lieu les courses de chars (à quatre chevaux, à deux chevaux, à deux mulets), les courses à cheval, le pentathlon (course, saut, lutte, javelot, disque) et la course en armes ;

– le cinquième jour est consacré à la cérémonie de clôture.

Les athlètes doivent respecter des règles pour pouvoir participer à ces jeux :

- Le 1<sup>er</sup> jour des JO, les athlètes prêtent serment devant 10 juges.  
Ils jurent de respecter les règles.
- En cas de tricherie, ils doivent verser une grosse amende.
- Seuls les hommes sont autorisés à disputer les Jeux.
- Les candidats concourent entièrement nus.
- Les champions sont couronnés d'un rameau d'olivier sacré.



## À TOI DE JOUER...

### **1. Remets ces évènements des jeux antiques dans l'ordre.**

Les épreuves réservées aux adultes - La cérémonie de clôture - Les épreuves réservées aux enfants et adolescents - Les champions sont couronnés d'un rameau d'olivier - Les athlètes prêtent serment - La cérémonie d'ouverture - Les courses de chars.

Ordre	Évènements durant ces jeux antiques
1	.....
2	.....
3	.....
4	.....
5	.....
6	.....
7	.....

### **2. Retrouve le vocabulaire relatif à ces jeux antiques.**

Lieu où les premiers jeux ont eu lieu : — — — — —

Ancien nom de la boxe : — — — — —

Nom donné à l'interruption des combats : — — — — —

Le fait de jurer de respecter les règles : — — — — — — — — — —



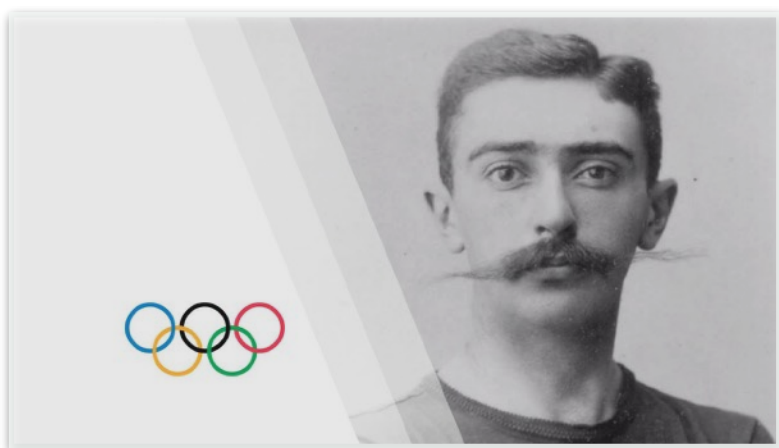
## L'INVENTION DES JEUX MODERNES

Après la conquête de la Grèce par Rome en 146 avant JC, va commencer une période de déclin qui finira par aboutir à la suppression définitive des Jeux. Ils ont tout de même existé pendant plus de 1 000 ans en Grèce.

Au XIX<sup>ème</sup> siècle seulement, des archéologues découvriront les ruines d'Olympie. Des tentatives de rétablir des Jeux sportifs d'ampleur mondiale se multiplient alors, mais échouent par manque de coordination du mouvement sportif international. Jusqu'à ce qu'un homme ne décide d'en rassembler des

acteurs importants, à Paris.

Les jeux Olympiques seront rétablis à l'occasion du premier congrès olympique, organisé en 1894 par le Baron Pierre de Coubertin.



2 000 personnes assistent au congrès, et parmi eux figurent notamment 58 délégués français représentant 24 organisations et clubs sportifs, ainsi que 20 délégués de fédérations sportives étrangères.

À l'issue de ce congrès, les jeux Olympiques sont rénovés et le Comité International Olympique (CIO) est fondé.

La mission du CIO est de promouvoir l'Olympisme à travers le monde et de diriger le Mouvement olympique.

Les premiers jeux Olympiques de l'ère moderne ont lieu à Athènes, au cœur du pays originel des jeux Olympiques de l'Antiquité, en avril 1896 avant que Paris n'accueille les deuxièmes en 1900.

Les jeux Olympiques de 1900 à Paris sont les premiers à voir les femmes participer. Les jeux Olympiques de 1904 disputés à Saint-Louis (Missouri) sont les premiers à distribuer des médailles d'or d'argent et de bronze, et voient le premier athlète handicapé connu participer à des jeux Olympiques. En 1912, les jeux Olympiques de Stockholm accueillent pour la première fois des délégations des cinq continents.

En 1920, les Jeux reprennent après avoir été annulés en 1916 à cause de la première guerre mondiale. Le drapeau olympique ainsi que le serment olympique (rédigé par Pierre de Coubertin) font leur apparition lors de l'édition d'Anvers. En 1924, les jeux Olympiques sont organisés pour les deuxième et troisième fois en France. A Chamonix pour les premiers jeux Olympiques d'hiver de l'Histoire entre janvier et février, et à nouveau à Paris pendant l'été. A cette occasion, la devise olympique, utilisée par Pierre de Coubertin depuis 1896, est mise en avant, à savoir « Citius, Altius, Fortius » (plus vite, plus haut, plus fort).

Les premiers Jeux paralympiques de l'histoire ont lieu en 1960.

Les jeux Olympiques de Grenoble de 1968 sont diffusés pour la première fois en direct et en couleur à la télévision.

Les prochains jeux Olympiques d'été se dérouleront à Paris, en 2024, du 26 juillet au 11 août.

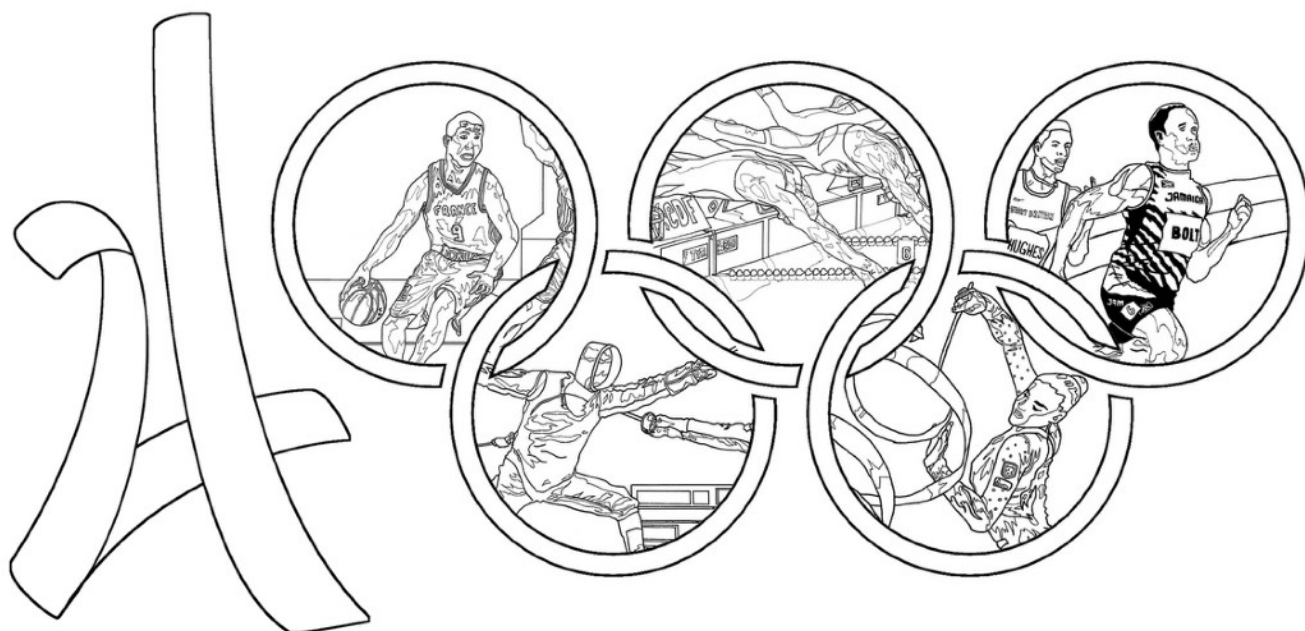


## À TOI DE JOUER...

### **1. Relie la date correspondant à l'évènement.**

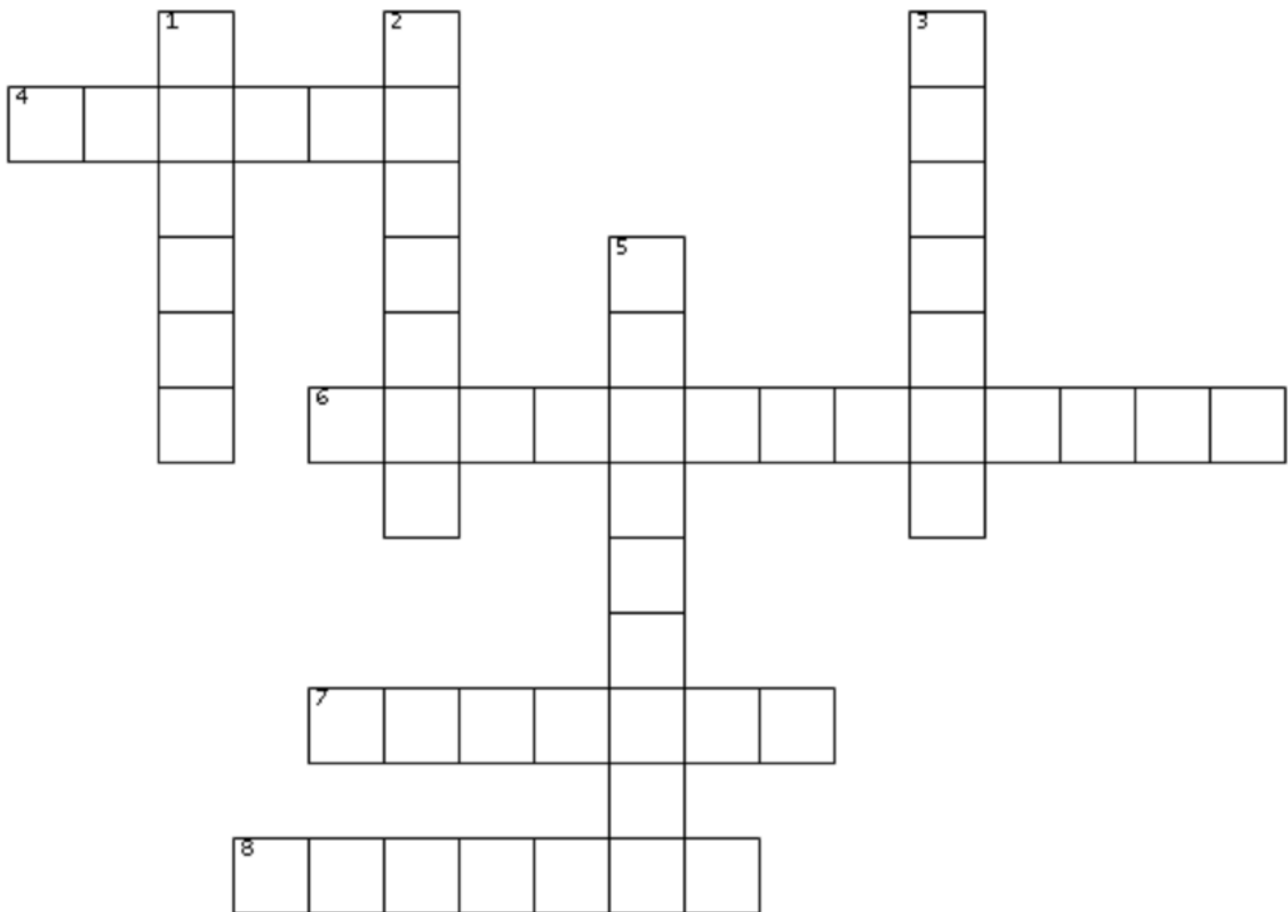
- |      |   |   |  |
|------|---|---|--|
| 1960 | ◦ | ◦ | Première diffusion des JO à la télévision              |
| 1896 | ◦ | ◦ | Participation des femmes pour la 1 <sup>ère</sup> fois |
| 1968 | ◦ | ◦ | Fondation du CIO                                       |
| 1900 | ◦ | ◦ | Premiers jeux paralympiques                            |
| 1894 | ◦ | ◦ | Premiers jeux avec les médailles                       |
| 1904 | ◦ | ◦ | Premiers jeux Olympiques modernes                      |

### **2. Réalise ce coloriage en respectant les couleurs des anneaux.**



# PARIS 2024

### 3. Réalise cette grille de mots croisés.



#### HORIZONTALEMENT

4. Prénom de celui qui organise le premier congrès olympique
6. Signification de la lettre I du CIO
7. Ville dans laquelle se sont déroulées des premiers jeux olympiques modernes
8. Mois du début des prochains jeux olympiques à Paris

#### VERTICALEMENT

1. Plus vite, plus haut, plus fort est celle des JO
2. Discours prononcé par l'athlète au début des Jeux
3. Ville dans laquelle se déroulaient les jeux olympiques antiques
5. Il existe celle d'ouverture et celle de clôture

# L'OLYMPISME ET SA SYMBOLIQUE



L'Olympisme est une philosophie de vie qui met le sport au service de l'humanité.

Le CIO a identifié les 3 grandes valeurs olympiques :

- 📌 **L'EXCELLENCE** : Dans l'idéal olympique, cette valeur exprime le fait de donner le meilleur de soi-même, sur le terrain ou dans la vie de tous les jours, sans se mesurer aux autres, afin d'atteindre avant tout des objectifs personnels avec détermination.
- 📌 **L'AMITIE** : Les jeux Olympiques inspirent les êtres humains à dépasser les différences d'ordre politique, économique, racial, religieux ou de genre, et forger des amitiés malgré toutes ces différences.
- 📌 **LE RESPECT** : Cette valeur comprend d'abord le respect de soi et de son corps, mais aussi le respect des autres, des règles bien entendu mais également de l'environnement. Ce respect renvoie au fair-play dont tout athlète doit faire preuve, ainsi qu'à la lutte contre le dopage.

Les valeurs et la signification de l'Olympisme sont exprimées par plusieurs symboles visibles durant ces jeux Olympiques.



**LE DRAPEAU** : Les cinq anneaux représentent les cinq continents.

Ils sont entrelacés pour indiquer l'universalité de l'Olympisme et la rencontre des athlètes du monde entier au moment des jeux

Olympiques. Ils ont été dessinés par Pierre de Coubertin lui-même.

Le drapeau fait son entrée dans le stade durant la cérémonie d'ouverture des Jeux. Il est alors porté horizontalement par des athlètes, puis hissé à un mât.

### **LA FLAMME ET LE RELAIS :**

La flamme est allumée à Olympie, en souvenir de l'origine antique des jeux Olympiques, soulignant ainsi le lien entre les Jeux de la Grèce antique et les Jeux modernes. Depuis Olympie, la flamme est acheminée jusqu'à la ville organisatrice des Jeux par des milliers de relayeurs. Partout où elle passe, elle annonce les jeux Olympiques et transmet un message de paix et d'amitié à celles et ceux rencontrés sur son chemin. Les Jeux s'ouvrent avec l'embrasement de la vasque grâce à la flamme olympique, se ferment avec son extinction.



**LA DEVISE ET LA MAXIME** : Une devise est une phrase ou quelques mots traduisant une manière de vivre, un code de conduite.

La devise olympique se compose de trois mots latins :

CITIUS - ALTIUS - FORTIUS

ce qui signifie

PLUS VITE - PLUS HAUT - PLUS FORT



Ces trois mots encouragent l'athlète à donner le meilleur de lui-même au moment de la compétition. Pour mieux comprendre la devise, on peut la comparer à la maxime olympique :

- ★ L'important dans la vie n'est pas de vaincre mais de lutter.
- ★ L'essentiel n'est pas d'avoir gagné mais de s'être battu.

### **L'HYMNE ET LES SERMENTS** :

L'hymne et le serment olympique font partie du protocole officiel des cérémonies d'ouverture des JO. Les personnes qui les prononcent, originaires du pays organisateur, tiennent un coin du drapeau olympique pendant qu'ils parlent. L'hymne olympique (tu peux l'écouter en scannant le QR CODE) est joué lorsque le drapeau est hissé.



L'hymne olympique a été composé par Spiros Samaras (musique) et Kostis Palamas (paroles). Joué pour la première fois en 1896, à l'occasion des premiers Jeux Olympiques modernes d'Athènes, il ne devient l'hymne officiel du Comité International Olympique qu'à partir de 1958.

Comme les athlètes des Jeux antiques, les athlètes modernes prêtent serment. Ils jurent de respecter l'esprit sportif. Ce texte, écrit par Pierre de Coubertin, est prononcé pour la première fois lors des Jeux d'Anvers en 1920. Il est important de souligner que les serments ont été modifiés dans le temps afin de répondre aux changements de la compétition sportive. Voici le dernier en vigueur. Chaque représentant récite sa propre partie :

« AU NOM DES ATHLÈTES »  
"AU NOM DE TOUS LES JUGES »  
"AU NOM DE TOUS LES ENTRAÎNEURS ET OFFICIELS »

Puis l'athlète prononce ensuite le serment suivant :

"NOUS PROMETTONS QUE NOUS PRENDRONS PART À CES JEUX OLYMPIQUES EN RESPECTANT ET SUIVANT LES RÈGLES QUI LES RÉGISSENT, ET CE DANS UN ESPRIT DE SPORTIVITÉ.  
NOUS NOUS ENGAGEONS POUR UN SPORT SANS DOPAGE ET SANS TRICHERIE.  
NOUS LE FAISONS POUR LA GLOIRE DU SPORT, POUR L'HONNEUR DE NOS ÉQUIPES ET DANS LE RESPECT DES PRINCIPES FONDAMENTAUX DE L'OLYMPISME."

**LES MÉDAILLES** : Elles apparaissent aux JO de 1904. Après chaque épreuve, la cérémonie des médailles a lieu. Le troisième obtient une médaille de bronze, le deuxième la médaille d'argent et le vainqueur la médaille d'or (faite en plaqué or). On hisse le drapeau du pays du vainqueur sur l'air de son hymne national. Monter sur la plus haute marche est le rêve de tous les participants aux JO.



# À TOI DE JOUER...

**Indique le nom de ces différents symboles de l'olympisme.**



.....

.....



.....

.....



.....

.....



## LES SPORTS AUX JO

Un sport ou une discipline est inclus dans le programme olympique, si le CIO décide qu'il est largement pratiqué dans le monde.

Certains sports ont été retirés du programme olympique, comme le polo ou du tir à la corde. D'autres tels que le tir à l'arc ou le tennis furent abandonnés au début des Jeux mais réintroduits dans le programme olympiques plusieurs années après. Depuis 2020, le skateboard, le baseball, le karaté, l'escalade, le basket 3x3 et le surf sont apparus au programme olympique.

### AUX JEUX OLYMPIQUES D'ÉTÉ :

Les athlètes s'affrontent dans 34 sports (et 44 disciplines) dans différents endroits de la ville organisatrice.



Les épreuves de canoë-kayak ont lieu sur l'eau

alors que celles de natation ont lieu dans l'eau.



Le cyclisme peut être sur route mais aussi sur piste

Les épreuves de golf sont sur gazon.



Beaucoup d'épreuves d'athlétisme ont lieu autour d'une

grande piste ovale où les athlètes courent aussi vite que possible sur des distances variées.

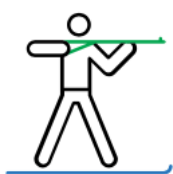
Les sports collectifs de ballon comme le volley, le basket ou le handball et les sports de combat se déroulent dans des salles omnisports.



## AUX JEUX OLYMPIQUES D'HIVER :

Tous les 4 ans, skieurs, patineurs, hockeyeurs ou champions de bobsleigh se retrouvent aux jeux Olympiques d'hiver : les athlètes s'affrontent dans 7 sports (et 15 disciplines).

Ces épreuves se déroulent toutes sur neige ou sur glace.



**BIATHLON**

L'épreuve de biathlon, par exemple, est composée de ski de fond et de séances de tir à la carabine, couché et debout !

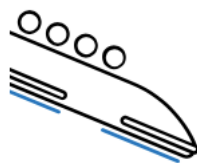
Voici quelques exemples de sports que l'on peut retrouver à ces JO :



**SNOWBOARD**



**CURLING**



**BOBSLEIGH**



**SKI ALPIN**

Les derniers JO d'hiver se sont déroulés à Pékin (Beijing), en Chine du 4 au 20 février 2022. Ces JO ont été assez particuliers car d'abord il y a eu 7 nouvelles épreuves, dont le Big Air à skis, qui consiste à réaliser des figures dans les airs, mais il a aussi fallu faire à l'épidémie de Covid-19. La Chine a donc décidé d'interdire le public et d'isoler les athlètes.

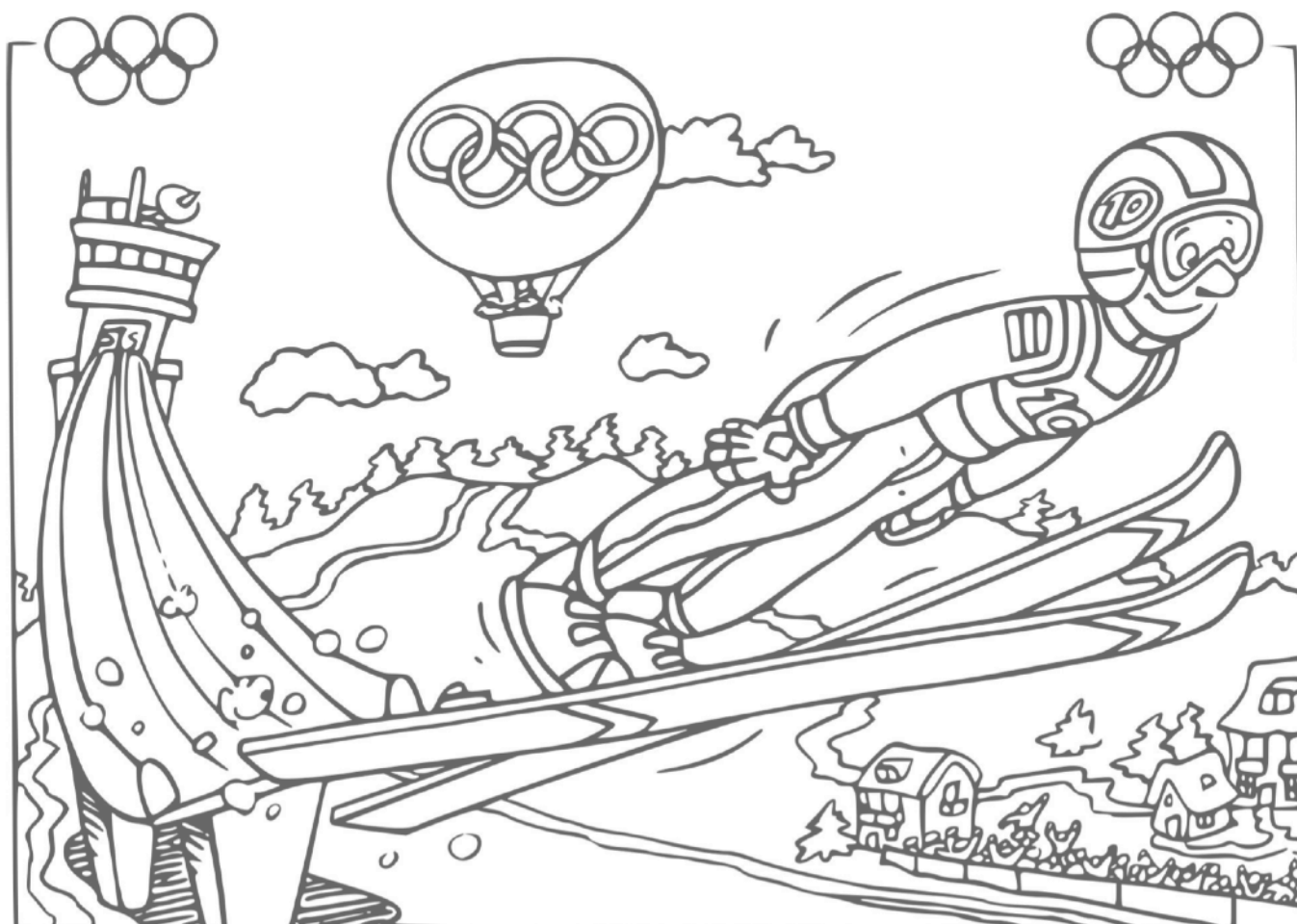
Dans quatre ans, entre le 6 et le 22 février 2026, les meilleurs athlètes du monde tenteront de décrocher le Graal olympique en Italie à Milan et Cortina d'Ampezzo.

## À TOI DE JOUER...

### **1. Coche la bonne réponse.**

Affirmations	VRAI	FAUX
On trouve du bobsleigh aux jeux Olympiques d'été.		
Il existe plus de 30 sports différents aux jeux Olympiques d'été.		
Les JO d'hiver de 2026 auront lieu à Pékin.		
Il y a plus de sports au programme des JO d'été qu'aux JO d'hiver.		
On trouve des épreuves de cyclisme aux JO d'été.		
Il y avait du curling et du biathlon lors des JO de Pékin de 2022.		

### **2. Colorie ce dessin d'un skieur alpin**



# LES JEUX PARALYMPIQUES



Tous les 4 ans à la suite des jeux Olympiques ont lieu les jeux paralympiques. Ils ont été inventés en 1960 par le docteur Ludwig Guttman.

Celui-ci a organisé pour des athlètes en chaise roulante les « Jeux de Stoke Mandeville » qui ont été ensuite appelés Jeux paralympiques en 1988.

« Para » signifie « à côté de » ou « parallèle », montrant que les jeux Olympiques et paralympiques sont solidaires.

Les participants sont des athlètes atteints d'un handicap. Au volley-ball, au basket, au handball ou au rugby par exemple, ils jouent dans des fauteuils roulants. Au cécifoot, le ballon contient des grelots pour guider les joueurs qui sont aveugles.

Certains athlètes paralympiques sont équipés de dispositifs adaptés tels que des prothèses de course. Les sports pratiqués sont quasiment les mêmes qu'aux jeux Olympiques. Le goalball et la boccia figurent uniquement aux Jeux paralympiques.



En scannant ce QR-CODE, découvre LA BOCCIA

# ANECDOTES ET RECORDS OLYMPIQUES

## AUX JEUX OLYMPIQUES D'ÉTÉ

**HENRY PEARCE** est un athlète américain qui, lors des JO d'Amsterdam en 1928, s'est arrêté de ramer lors de la



compétition d'aviron pour laisser passer une famille de canards devant son bateau. Et il a quand même été champion olympique !

**USAIN BOLT** est un athlète jamaïcain qui est le seul à avoir conservé 2 titres individuels en sprint sur 3 olympiades consécutives, et le seul à avoir battu 3 records du monde lors d'une même olympiade.



**LARISSA LATYNINA** est une gymnaste russe qui a remporté 18 médailles dont la moitié sont en or entre 1954 et 1966. Pendant exactement 48 ans, elle a été la sportive olympique la plus médaillée de l'histoire des Jeux, été et hiver compris



**MICHAEL PHELPS** est un nageur américain qui a remporté 28 médailles dont 23 en or lors de différents jeux Olympiques.



## AUX JEUX OLYMPIQUES D'HIVER

**LA JAMAÏQUE** participe pour la première fois aux jeux d'hiver en 1988 à Calgary avec leur équipe de bobsleigh. L'image célèbre du bob à quatre jamaïcain, se retournant dans un virage et chutant, a fait le tour du monde. Sans doute la plus célèbre de ces histoires auprès du grand public. Si incroyable qu'on en fit un film, Rasta Rockett, que tu as d'ailleurs peut-être déjà vu .

**MARTIN FOURCADE** est l'athlète français qui détient le record de titres aux JO d'hiver avec cinq médailles d'or et deux d'argent au total. \$

**EDWARD EAGAN** est le premier athlète à avoir été à la fois médaillé olympique lors des jeux Olympiques d'été de 1920 et 1924 (en boxe anglaise) et lors des jeux Olympiques d'hiver de 1934 (en bobsleigh).

## AUX JEUX PARALYMPIQUES

**TRISCHA ZORN** est une nageuse américaine aveugle de naissance. Elle a participé à 7 jeux paralympiques de 1980 à 2004. Elle a ainsi remporté 55 médailles paralympiques dont 41 médailles d'or, ce qui fait d'elle la sportive la plus titrée des Jeux paralympiques.

**ROBERTO MARSON** est un athlète italien qui a remporté 26 médailles, dont 16 en or dans deux disciplines différentes : athlétisme et escrime.

# MOTS ET EXPRESSIONS

## 1. Relie l'expression à sa signification.

- |                          |   |   |  |
|--------------------------|---|---|--|
| être d'un calme olympien | ◦ | ◦ | une très grande forme physique                   |
| l'Olympique de Marseille | ◦ | ◦ | être calme et serein comme les Dieux de l'Olympe |
| une forme olympique      | ◦ | ◦ | Jeux internationaux                              |
| les jeux Olympiques      | ◦ | ◦ | L'équipe de football de Marseille                |

## 2. Trouve les 10 mots en lien avec les jeux Olympiques : **ANNEAUX - ATHLÈTE - COMPÉTITION - FLAMME - HYMNE - INTERNATIONAL - MÉDAILLE - PODIUM - SERMENT - SPORT.**

E Y P W Z N U E Q C H E M V A  
N E K T L E A D T M S O Q L N  
M E L L I A D É M E T D J Y N  
Y E S W S C F S N R L N G C E  
H S E D N G I Y O J X H S A A  
T F R O S I H P J R B W T Q U  
B A M S T I S K Z R K J U A X  
O H E T J P J C M H I U N F N  
R S N C O M P É T I T I O N E  
F J T D W Q G W I J Y B J K L  
U L I R V G M V O M F S C Z A  
C U A L G I Z B K Z T B X W R  
M C J M F R N N D P L V S H Y  
M Q Y E M Q P C K J G C J V X  
W P I N T E R N A T I O N A L



Tu peux aussi trouver des mots écrits à l'envers ou écrits en diagonale.



## **LE MÉTIER D'ATHLÈTE ET LES AUTRES PENDANT LES JO**

Initialement, en tout cas officiellement, les Jeux ont été réservés aux sportifs amateurs. Mais, depuis 1992 — la participation de la Dream Team américaine de basket-ball en est le meilleur exemple —, les professionnels sont autorisés à participer aux jeux Olympiques. Cependant, certains athlètes tricolores qualifiés pour les jeux Olympiques de Tokyo ont, en parallèle de leur carrière sportive, un métier classique.

Les athlètes médaillés lors des JO reçoivent une prime en fonction de la médaille obtenue. En France, les primes sont versées directement par l'État

- o Pour une médaille d'or : 65 000 euros
- o Pour une médaille d'argent : 25 000 euros.
- o Pour une médaille de bronze : 15 000 euros

Les entraîneurs des médaillés reçoivent, de l'État, la moitié de la somme.

Quand une ville organise des JO, l'embauche dans différents secteurs dans les années qui précèdent est très importante car la main d'oeuvre plus que nécessaire pour prévoir cet événement tant attendu et accueillir du mieux possible les nombreux visiteurs.

Par exemple en 2024, 15.000 athlètes, 20.000 journalistes et des centaines de milliers de visiteurs sont attendus. Donc, entre 2019 à 2024, les jeux Olympiques de Paris vont mobiliser 150 000 emplois dans trois grands secteurs : l'organisation des Jeux proprement dite, la construction et enfin le tourisme.

Plusieurs métiers pendant ces JO sont également très importants et en voici quelques-uns :

**KINÉSITHÉRAPEUTE** : Indispensable avant et après l'effort, il manipule le corps pour soulager les douleurs et préparer les sportifs avant les épreuves.

**JUGE** : Personne qui décerne les notes ou les points dans les sports artistiques ou de combat.

**ARBITRE** : Officiel qui veille au respect des règles et empêche les gens de tricher.

**PRÉPARATEUR PHYSIQUE** : Ce professionnel va aider à développer la force, l'endurance, la vitesse et la récupération des sportifs de haut niveau.

**COACH MENTAL** : Il va préparer l'esprit des sportifs. À l'aide de techniques et d'exercices ciblés, il permet de développer leurs performances.

**PHOTOGRAPHE** : Cette personne prend de bonnes photographies des athlètes lors des épreuves, des remises de médailles

**JOURNALISTE** : Il recueille des informations, les vérifie et les rend accessibles au public. Le métier recouvre des réalités et des façons d'exercer différentes selon le support (papier, radio, TV, web) et la spécialité (politique, culture, sport...). Le journaliste sportif va réaliser des interviews d'athlètes pendant les JO.



## À TOI DE JOUER...



**Mets-toi dans la peau d'un journaliste sportif et prépare des questions à poser à un athlète. Que voudrais-tu lui demander ?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Mots-clés : sport, préparation, entraînement, durée, coach, médaille, anecdote, année de participation, record, équipe...



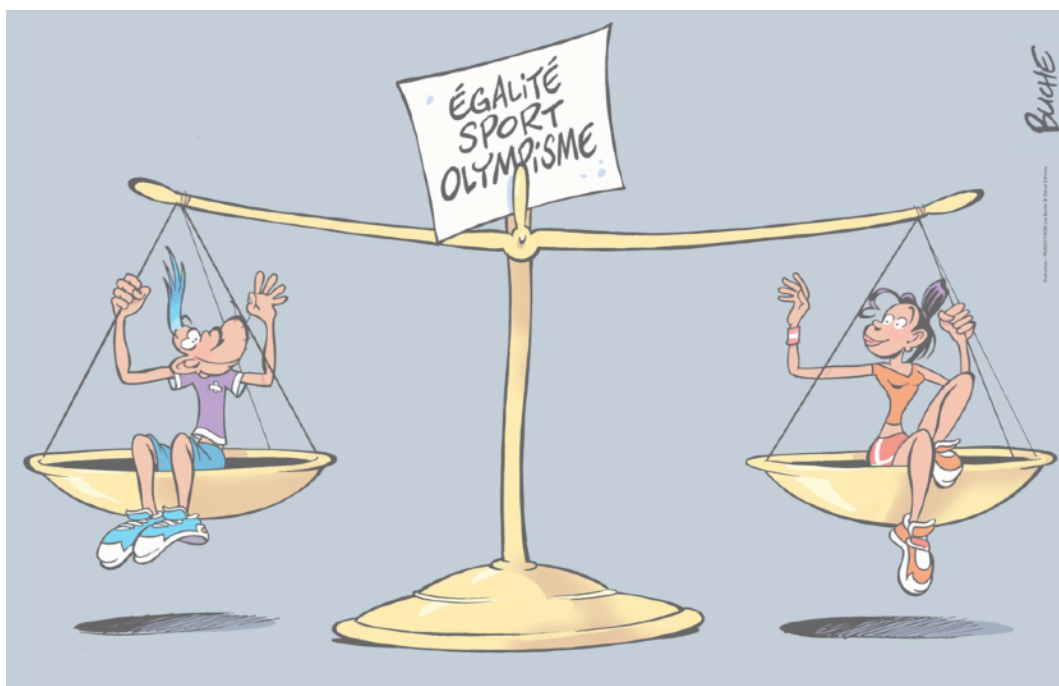
# CÉLÉBRER L'OLYMPISME

Chaque année, la SEMAINE DES JO en Janvier ou la JOURNÉE OLYMPIQUE célébrée le 23 Juin dans le monde entier sont là pour encourager à adopter un mode de vie sain et actif à travers la pratique d'une activité sportive et pour promouvoir le rôle du sport dans la société.



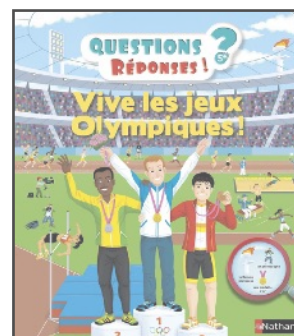
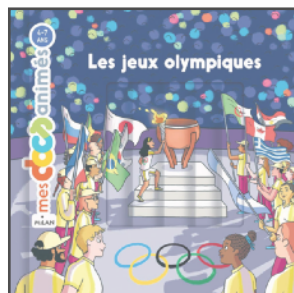
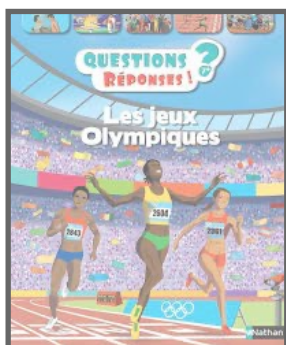
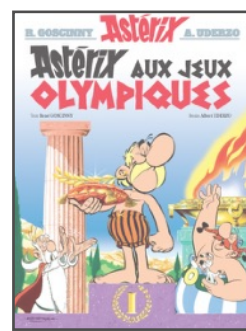
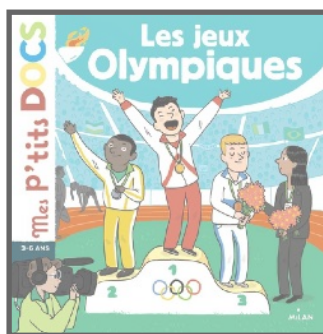
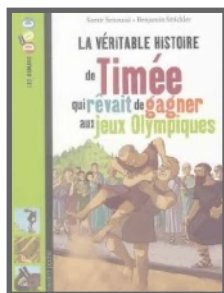
Voici quelques idées pour participer à ces journées :

- Déguise-toi en sportif toute la journée
- Fais un dessin pour illustrer un sport ou un événement sportif
- Regarde un film en lien avec les jeux Olympiques
- Organise une olympiade avec des camarades
- Réalise une affiche pour annoncer ton olympiade
- Lire un roman ou un documentaire sur le sport.
- Et bien entendu, fais du sport ! Seul ou à plusieurs !



# POUR EN SAVOIR D'AVANTAGE

## BIBLIOGRAPHIE



## SITOGRAPHIE

[www.olympics.com](http://www.olympics.com)

[www.paris2024.org](http://www.paris2024.org)

[www.france-paralympique.fr](http://www.france-paralympique.fr)

## FILMOGRAPHIE

La couleur de la victoire

Les Dieux du stade

Rasta Rockett

Astérix aux jeux Olympiques

Eddie the Eagle

Jappeloup