

A savoir sur le psoriasis

Le psoriasis est une pathologie cutanée qui affecte la peau autant que le quotidien. Zoom sur cette maladie peu connue.

Le psoriasis est une maladie inflammatoire chronique.

Certaines cellules du système immunitaire accroissent la multiplication de cellules épidermiques, ce qui fait que la peau se renouvelle en **3 jours au lieu de 28**.

Cela donne lieu à une **immaturité cutanée** se traduisant par une peau squameuse et/ou érythémateuse.

Le psoriasis se transmet dans 30% des cas, une prédisposition génétique est aujourd'hui reconnue.

Les personnes ayant des **antécédents familiaux** de psoriasis ne déclareront pas forcément la maladie. A l'inverse, le psoriasis peut atteindre un individu qui n'a pas de prédisposition génétique au psoriasis.

Le **terrain génétique** doit donc être bien particulier.

Souvent, le psoriasis se déclare lorsqu'il y a un terrain génétique prédisposant associé à des facteurs environnementaux parmi lesquels : un choc traumatique, un stress chronique, la consommation de certains médicaments (béta-bloquants, hypertenseurs, etc.), une variation hormonale (ménopause, cycle menstruel) et les rayons solaires.

Chaque cas sera traité de manière particulière en fonction de **l'apparition et de la récurrence des symptômes**.

Les plaies d'un individu atteint de psoriasis peuvent atteindre plus de 10 % du corps, et touchent principalement les zones exposées aux frottements : coudes, genoux, bas du dos, cuir chevelu, mains et ongles.

Les zones touchées présentent des plaques rouges, bien délimitées et arrondies recouvertes de **morceaux de peau blanchâtre** (squames) qui se détachent laissant place à une rougeur.

L'alcool et le tabac ne sont pas des facteurs favorisants à proprement parler mais ils accentuent les symptômes du psoriasis.

De manière générale, une **mauvaise hygiène de vie** (alimentation déséquilibrée, manque de sommeil et d'activité physique, consommation d'alcool et de tabac) ne fait pas bon ménage avec le psoriasis.

Suite à un interrogatoire mené sur un échantillon de femmes, il semblerait que la grossesse atténuerait les symptômes du psoriasis. Selon une étude américaine, une majorité de femmes déclarait une diminution de leur psoriasis pendant la grossesse. Cependant, une recrudescence des symptômes a également été rapportée dans les 4 mois suivant l'accouchement.

Le **repos** et une **bonne hygiène de vie** sont recommandés durant la grossesse pour éviter d'aggraver un psoriasis existant.

Le psoriasis peut apparaître à tout âge bien que le psoriasis de type 2 apparaît plutôt à l'âge adulte à partir de 40 ans.

Si le psoriasis se déclare pendant l'**adolescence**, il convient pour l'entourage d'être particulièrement **vigilant** car, à l'âge des transformations physiques, il peut être très mal vécu et source d'anxiété voire de dépression.

Il n'existe pas à l'heure actuelle de traitement qui permettrait la rémission totale de la maladie. En revanche, des traitements visant à réduire les symptômes lors de poussées de psoriasis peuvent être proposés.

Il s'agit essentiellement de traitements locaux à base de **dermocorticoïdes, de produits à base de vitamines D3, d'acide salicylique ou de tazarotène.**

Les cas les plus graves sont traités en globalité car les traitements locaux ne suffisent pas.

En cas de psoriasis très développé, un **traitement à base de méthotrexate, d'acitrétine, de ciclosporine ou d'anti-TNF alpha** seront prescrits.

Il s'agit de traitements pour la plupart **immunosuppresseurs** qui doivent être prescrits dans un contexte particulier et bénéficier d'un suivi très régulier.

L'exposition aux UV en cabine (photothérapie) peut s'avérer efficace si 30% du corps est concerné par le psoriasis. Les zones sont asséchées et se renouvellent correctement.

En revanche, le risque de ce traitement est réel : il expose au **vieillessement prématuré de la peau** mais surtout, il favorise les risques de contracter un **cancer cutané**. Il est donc réservé dans des cas bien spécifiques et intervient souvent en traitement de deuxième intention.

<https://www.passeportsante.net/fr/Actualites/Dossiers/DossierComplexe.aspx?doc=10-choses-psoriasis>