

Martin Fourcade : un chasseur d'or

Le 20 février 2017

Pourquoi en parle-t-on ?

Parce que les 23es Jeux olympiques d'hiver se déroulent à PyeongChang en Corée du Sud, jusqu'à dimanche

Martin Fourcade est un biathlète (il fait du ski et du tir à la carabine)

Une folle course

Après 15 km de course, deux biathlètes sont au coude à coude, à quelques mètres de la ligne d'arrivée. Épuisés, dans la nuit noire, ils sprintent dans un dernier souffle. Le Français Martin Fourcade lance sa jambe vers la ligne d'arrivée.

Pour 14 cm, son pied la franchit le premier et l'athlète français décroche la quatrième médaille d'or olympique sa carrière : quel exploit ! « Martin, il n'est pas fait comme les autres, explique Stéphane Bouthiaux, le directeur de l'équipe de France de biathlon, ancien biathlète lui-même.

Un athlète pas comme les autres



Il est né avec des qualités physiques supérieures à la moyenne. Ainsi, son cœur ultrapuissant lui permet de faire les mêmes efforts que les autres, mais en étant beaucoup moins fatigué. Il lui permet aussi de se reposer moins longtemps, d'enchaîner les courses en ayant toujours la pêche. En même temps, il ne se repose pas sur ce don. Sans doute, aussi, travaille-t-il souvent plus

que les autres...» Viser l'excellence ! Au-delà de ses qualités physiques naturelles, Martin Fourcade (29 ans) est donc un grand travailleur, lucide et « sage ». « Quand je rate un tir ou une course, je ne dois pas me trouver des excuses.

Des débuts difficiles....

À PyeongChang, lors de ma première course sur 10 km, mon tir a été mauvais (8e). Sur ma troisième course, sur 20 km, j'ai aussi été mauvais (5e). Je ne dois pas accuser le vent, la neige, mes skis, la fatigue après avoir porté le drapeau à la cérémonie d'ouverture, ou

rejeter la faute sur un autre... Il me faut faire face à mes erreurs, puis les admettre, avant de les corriger. Quand on vise l'excellence dans une compétition, comme l'or aux Jeux, il faut être excellent dans l'analyse du pourquoi et du comment de ses bêtises... »

...mais de belles victoires

À PyeongChang, sur quatre courses, Martin Fourcade en a gagné deux. Avec sa victoire de dimanche, il est devenu le Français ayant gagné le plus de médailles en or de toute l'histoire des Jeux d'hiver, donc une "légende". « Pour l'instant,

je réalise difficilement parce que je suis encore très perturbé par mes deux courses ratées, par des nuits compliquées à chercher les raisons. Dans mes deux dernières courses, en relais (aujourd'hui et vendredi), j'aimerais encore gagner une médaille, notamment vendredi avec mon frère aîné, Simon... »

Un vrai champion

À PyeongChang, ce chasseur de victoires (10 titres de champion du monde !) participe à ses troisièmes Jeux. Ses derniers ? À cette question, l'athlète qui tire plus vite que son

ombre n'a encore dégainé
aucune réponse !

En direct de PyeongChang,
Sophie Greuil (article modifié)

Ajout : Depuis la parution de l'article, Martin Fourcade a gagné une nouvelle médaille d'or avec le relais Mixte. C'est le Français le plus titré des Jeux Olympiques d'hiver et d'été confondus (avec 5 médailles d'or....)

Questions (Martin Fourcade)

- 1) Pourquoi parle-t-on de Martin Fourcade ?
- 2) Pourquoi peut-on dire qu'il y avait du suspense pour cette course ?
- 3) Que permet le cœur de Martin Fourcade ?
- 4) Quelles sont les qualités de Martin Fourcade ? 1^{ère} colonne page 2
- 5) Quelles positions Martin Fourcade a-t-il obtenu lors des deux courses « ratées » ?
- 6) Est-ce que le sportif réalise qu'il est devenu une légende ? (cite une phrase qui justifie ta réponse)
- 7) Est-ce que Martin Fourcade participera encore aux Jeux Olympiques ?
- 8) Combien de médailles Martin a-t-il gagné en tout ? (Attends la fin des JO pour répondre à cette question.)

