

Alerte hypertension : ils s'enrichissent sur le dos des patients !

Cher(e) ami(e),

C'est plus que le PIB combiné de 57 pays.

Ce chiffre, c'est ce que rapporte annuellement l'hypertension aux grands groupes pharmaceutiques...

Les médicaments anti-hypertension sont LA poule aux œufs d'or de l'industrie pharmaceutique.

Rien qu'en France, le nombre de personnes qui souffrent d'hypertension dépasse les 14 millions et 8 millions sont traités avec ces médicaments : voilà un nombre inouï de « clients » pour les labos de Big Pharma !

Et en plus, les traitements contre l'hypertension doivent se prendre TOUS les jours, TOUTE la vie...

Vraiment, les industriels n'ont aucun intérêt à vous expliquer comment baisser votre tension naturellement.

Les médecins eux-mêmes ne sont malheureusement pas toujours formés aux remèdes naturels qui marchent vraiment.

Et le pire dans tout ça ?

C'est que si vous baissez votre tension par des médicaments chimiques,

cela n'aura pas du tout le même effet que si vous la baissez par des moyens naturels !

Si vous en doutez, regardez plutôt cette découverte réalisée par les chercheurs de l'Université d'Alabama aux États-Unis.

J'AI LA PREUVE de tout ça : la terrifiante « étude de Birmingham »

Des médecins ont suivi 27 000 Américains de plus de 45 ans.

Plus de la moitié d'entre eux (16 000) prenait des médicaments pour faire baisser leur tension.

Que s'est-il passé à votre avis ?

C'est à peine croyable... mais au bout de 6 ans, les médecins ont observé que **ceux qui prenaient le plus de médicaments** contre la tension sont ceux qui ont fait le plus d'AVC !

Ceux qui prenaient au moins 3 médicaments pour ramener leur tension à 12 avaient **248 %** de risque en plus de faire un AVC par rapport à ceux qui avaient une tension à 12 sans médicament.

Cela veut dire que votre hypertension vous met gravement en danger, même si vous réussissez à la faire baisser correctement avec des médicaments.

Et c'est parfaitement logique, puisque votre tension est d'abord le reflet de la qualité de votre mode de vie. Si elle augmente, c'est le signe que votre santé globale est en train de se dégrader !

Donc si vous l'abaissez artificiellement par des médicaments, vous limitez les dégâts, mais vous ne traitez pas le problème **à la racine**.

Le fait de forcer votre organisme à baisser sa tension, c'est une manœuvre beaucoup plus risquée qu'on ne le dit !

Car cela n'empêche pas l'hypertension de s'installer progressivement, de manière *invisible et sournoise*... jusqu'à ce qu'une poussée hypertensive brutale fasse son apparition.

Une « éruption » capable de vous terrasser en quelques secondes

Concrètement, si votre pression artérielle explose, cela veut dire que votre sang circule avec la puissance d'un Kärcher dans vos artères.

Vous imaginez facilement la pression exercée sur votre organisme, et l'usure que peuvent subir vos artères et vos vaisseaux !

Comme une canalisation qui explose !

Écoutez bien cela : une simple coupure pourrait alors propulser votre sang à 2 mètres de hauteur : exactement comme une grosse canalisation lorsqu'elle est percée.

C'est pourquoi il est essentiel **d'écouter les signaux que votre corps vous envoie**.

Mais encore faut-il savoir à quels symptômes faire particulièrement attention, car ils peuvent vous sembler anodins et sans danger :

- Si vous avez des maux de tête...
- Les oreilles qui "chauffent"...
- Des crampes dans les jambes...
- Des troubles de la vue...

- Ou si vous ressentez parfois des palpitations cardiaques...
- Si vous êtes essoufflé(e) en dehors d'un effort...
- Souvent fatigué,
- Ou si vous avez de simples bourdonnements dans les oreilles...

Alors SURTOUT... n'ignorez JAMAIS ces signaux.

Même s'ils ne vous *paraissent pas graves*.

Car l'un des plus grands risques liés à l'hypertension est l'accident vasculaire cérébral (AVC).

C'est votre cerveau qui est touché.

Après un AVC, si vous survivez, vous pouvez vous retrouver...

- à l'hôpital incapable de parler, d'écrire ou de mémoriser la moindre information nouvelle...
- ou même paralysé, condamné au fauteuil roulant pour le reste de vos jours.

Sans compter que l'hypertension multiplie par 6 votre risque d'être victime de la maladie d'Alzheimer, et peut entraîner l'infarctus, l'insuffisance cardiaque et l'usure des reins !

Voilà pourquoi il est capital de travailler à ramener votre tension à son niveau « naturel », c'est-à-dire **inférieure à 13/8 ou idéalement à 12/7**.

Mais pour cela soyons clairs : oubliez tout de suite les médicaments.

Le meilleur moyen de se prémunir contre l'AVC est ailleurs.

C'est un secret bien gardé, que je tiens d'un des plus grands naturopathes.

Vous le connaissez sûrement, il s'agit de Christian Brun.

C'est un des « sages » de la naturopathie en France.

Dans son cabinet, il a déjà soigné plus de 500 malades atteints d'hypertension notamment.

Chaque année, il forme des centaines de naturopathes.

Il a écrit des dizaines et des dizaines de livres.

Son savoir, il le tient d'ailleurs directement de Pierre-Valentin Marchesseau – le pionnier de la naturopathie en France.

La bonne nouvelle, c'est que comme je le connais bien, il a accepté de dévoiler **le secret de ceux qui gardent une tension artérielle parfaite, naturellement.**

Vous allez voir que c'est très simple (et même agréable).

Et si on arrivait à les faire connaître, on pourrait mettre fin à ce fléau qui touche 14 millions de Français.

MISE EN GARDE. Avant de prendre votre tension, lisez bien ceci :

Christian Brun a observé l'efficacité réelle de chacun des conseils qu'il donne.

Mais il y a un détail important à régler avant d'aller plus loin.

Sinon, tous vos efforts pourraient être réduits à néant...

Êtes-vous sûr que votre « tension » est prise *correctement* ?

- Votre médecin prend-t-il votre tension à plusieurs reprises pendant une consultation ?
- En position assise ou couchée ?
- Avez-vous attendu longtemps avant la consultation ou êtes-vous arrivé en

retard ?

Faites très attention à ces conditions : Christian Brun vous expliquera pourquoi elles sont déterminantes pour définir ensuite les actions que vous devez mettre en place.

2 fois par semaine, ce moment agréable régule votre tension dans les normes

Puis il vous donnera des conseils simples, faciles à mettre en place, chez vous, immédiatement :

- Comme ce « traitement » un peu spécial que vous pouvez faire **dans votre salle de bain** 2 à 3 fois par semaine. Il y a peu de choses aussi agréables... et ça marche ! Il vous explique les détails, comment bien faire tout ça : ça dure 10 à 15 minutes et les résultats sont parfois spectaculaires.
- Il y a une autre méthode **un peu étonnante**: elle marche très bien si votre tension est liée à des contrariétés ou des colères qui n'ont pas été exprimées... Christian Brun vous transmettra une technique vraiment étrange, qui peut vous libérer en 3 minutes. CA FAIT UN BIEN FOU !!
- Et puis, il y a des remèdes plus « classiques »... même si j'avoue que je ne connaissais pas cet effet de l'huile essentielle de marjolaine. Elle agit de façon efficace sur les **pathologies cardiovasculaires**. Il y a deux autres flacons incontournables que Christian Brun vous détaillera.

Et puis, il y a beaucoup de conseils que vous ne trouverez nulle part ailleurs :

La **gemmothérapie par exemple**, ultra-efficace pour les cas d'hypertension artérielle. Il liste les 6 préparations qu'il utilise avec succès sur ses patients : comme sa préparation au **Crataegus** : son action vasodilatatrice, régulatrice et antispasmodique permet de ralentir le rythme

cardiaque.

Christian Brun liste aussi les bons **oligo-éléments** (saviez-vous que le calcium peut abaisser votre tension en renforçant votre myocarde ?).

Il indique aussi les **vitamines** les plus efficaces et les 7 compléments alimentaires à adopter. Dans le lot, il y a quelques « classiques » là encore, comme les **acides gras polyinsaturés**, aussi quelques autres surprises dont Christian Brun précise les propriétés et la posologie adaptée.