

Éclairage et rétroéclairages Leds écrans

Bonsoir,

Pour large diffusion (Merci Alain) :

La mauvaise saison approche, nous allons passer encore plus de temps devant nos écrans.

Certaines personnes (dont une bonne partie des EHS) supportent mal l'écran, et ce n'est pas uniquement lié aux champs électromagnétiques (relativement faibles si on a un modèle équipé d'une prise secteur avec terre). Le principe et la nature (pulsations, spectre lumineux irrégulier avec forte dominante bleue) du rétro-éclairage (aujourd'hui partout à leds) constitue une agression pour les yeux et le système nerveux (risques pour la rétine, DMLA, fatigue, éblouissement, perturbation du sommeil, ...).

Le doc ci-joint vous propose une analyse de la problématique éclairage (ampoules) et rétro-éclairage écrans avec les solutions proposées (celles qui marchent et celles qui ne marchent pas), et des conseils pour optimiser votre installation.

Il est donc possible de s'éclairer et de passer des heures sur écran tout en minimisant les inconvénients des écrans actuels. Bonne lecture et Bon Week-End.

Gilbert

Juste pour info :

Les filtres écrans comportent des [nano/particules](#) (titane).

(pour faire du bien d'un coté on fait du mal de l'autre)

De plus, moi qui est déjà testé ce type de filtre, c'est très fatiguant pour la vue, grosse baisse de luminosité.

Laurent

Bonsoir,

Oui bien sur on n'a pas encore mis au point l'informatique avec des matériaux biologiques.

Il y a effectivement du titane, mais on n'en mange ou respire pas, il est recouvert par une autre couche.

Oui le Canopia mange pas mal de lumière (ce qui peut être intéressant si on est encore ébloui même avec un réglage de luminosité au minimum ce qui est le cas sur un de mes écrans).

Il faut bien sur réajuster la luminosité si nécessaire, mais si celle ci est bien réglée ce ne devrait pas être fatiguant pour la vue. Personnellement c'est plutôt le contraire et je pourrais difficilement m'en passer.