

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

DESSERT



La proposition de menu équilibré !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux

- *Pain : "La Boulange" à Carnac
- *Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
- *Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
- *Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locoal-Mendon

Produit issu de l'agriculture biologique
*Pain bio

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : U1DVMH

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Quiche fromagère</p> <p>Feuilleté au fromage</p> <p>Toast au fromage de chèvre</p>	<p>Pastèque </p> <p>Salade, ananas, noix et pommes </p> <p>Salade de poulet, petits pois et tomates </p>	<p>Salade verte, Edam et Gouda </p> <p>Tomates et mozzarella </p> <p>Carottes et mousse aux herbes </p>	<p>Piémontaise</p> <p>Tarte aux légumes</p> <p>Cake aux légumes et chorizo</p>
PLAT CHAUD ET GARNITURES	<p>Boulettes de bœuf sauce basquaise</p> <p>Lentilles au jus / Julienne de légumes</p>	<p>Jambon grillé</p> <p>Gratin dauphinois / Poêlée du chef</p>	<p>Poisson meunière</p> <p>Riz (bio) / Haricots panachés </p>	<p>Filet de dinde aux pommes</p> <p>Pâtes / Gratin de brocolis et mozzarella</p>
DESSERT	<p>Fruits frais </p>	<p>Riz au lait au caramel </p> <p>Gâteau au fromage blanc</p> <p>Crème dessert</p> <p>Fruits frais </p>	<p>Far breton</p> <p>Tarte aux pommes</p> <p>Pain perdu</p> <p>Fruits frais </p>	<p>Fruits frais </p>



La proposition de menu équilibré !

<p>Quiche fromagère</p> <p>Boulettes de bœuf sauce basquaise</p> <p>Lentilles au jus / Julienne de légumes</p> <p>Fruits frais</p>	<p>Pastèque</p> <p>Jambon grillé</p> <p>Gratin dauphinois / Poêlée du chef</p> <p>Crème dessert</p>	<p>Salade verte, Edam et Gouda</p> <p>Poisson meunière</p> <p>Riz (bio) / Haricots panachés</p> <p>Far breton</p>	<p>Piémontaise</p> <p>Filet de dinde aux pommes</p> <p>Pâtes / Gratin de brocolis et mozzarella</p> <p>Fruits frais</p>
--	---	---	---

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux

- *Pain : "La Boulange" à Carnac
- *Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
- *Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
- *Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

 **Produit issu de l'agriculture biologique**
*Pain bio

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : U1DVMH

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé aux légumes Boulgour, tomates et basilic ☀️ Riz à l'ananas, avocat et banane ☀️	Concombre et fromage de brebis ☀️ Chou blanc aux lardons ☀️ Mousse d'avocat et crevettes ☀️	Tomates au persil ☀️ Bâtonnets de légumes sauce au fromage blanc et curry ☀️ Melon ☀️	Salade de pâtes, dés de volaille et fromage Toast au thon Salade piémontaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Viennoise de volaille Pommes vapeur / Haricots verts (bio) AB	Pâtes à la bolognaise Pâtes / Brunoise de légumes	Fondant de porc au miel Frites / Carottes glacées	Dos de merlu Riz (bio) / Gratin de chou-fleur AB Salade verte
DESSERT	Fruits frais ☀️	Fromage blanc Flan nappé au caramel Yaourt aux fruits Fruits frais ☀️	Chou à la crème Clafoutis aux pépites Cake aux fruits Fruits frais ☀️	Fruits frais ☀️



La proposition de menu équilibré !

Taboulé aux légumes Viennoise de volaille Pommes vapeur / Haricots verts (bio) Fruits frais	Concombre et fromage de brebis Pâtes à la bolognaise Yaourt aux fruits	Tomates au persil Fondant de porc au miel Frites / Carottes glacées Chou à la crème	Salade de pâtes, dés de volaille et fromage Dos de merlu Riz (bio) / Gratin de chou-fleur Fruits frais
--	--	--	---

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux

- *Pain : "La Boulange" à Carnac
- *Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
- *Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
- *Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locoal-Mendon

AB Produit issu de l'agriculture biologique
*Pain bio

☀️ Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : U1DVMH

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées aux raisins  Céleri rémoulade  Pamplemousse	Crêpe au fromage Pizza Flammekueche	Pastèque Haricots verts au vinaigre balsamique Tomates à l'huile d'olives 	Mousse de foie Œuf sauce cocktail Pâté de campagne
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de veau sauce paprika Blé (bio) / Petits pois à la française 	Carbonade de bœuf Gratin de légumes Haricots blancs à la tomate	Saucisse grillée Semoule (bio) / Ratatouille 	Carbonara de poisson Pâtes Céleri braisé
DESSERT	Yaourt aux fruits Mousse bulgare Fromage blanc aux fruits rouges Fruits frais 	Fruits frais 	Crème dessert au chocolat Mousse à la noix de coco et pépites de chocolat Ile flottante Fruits frais 	Fruits frais 
	Carottes râpées aux raisins Paupiette de veau sauce paprika Blé (bio) / Petits pois à la française Yaourt aux fruits	Crêpe au fromage Carbonade de bœuf Gratin de légumes	Pastèque Saucisse grillée Semoule (bio) / Ratatouille Crème dessert au chocolat	Mousse de foie Carbonara de poisson Pâtes Fruits frais

MOVE
your plate
La proposition de menu équilibré !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux

- *Pain : "La Boulange" à Carnac
- *Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
- *Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
- *Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locoal-Mendon

 **Produit issu de l'agriculture biologique**
*Pain bio

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : U1DVMH

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Céleri râpé </p> <p>Champignons à la grecque </p> <p>Tomates et mozzarella </p>	<p>Feuilleté au fromage</p> <p>Toast de rillettes de poisson</p> <p>Cake aux légumes</p>	<p>Œuf mayonnaise</p> <p>Pâté forestier</p> <p>Saucisson sec</p>	<p>Pastèque</p> <p>Salade d'asperges et tomates </p> <p>Wok de légumes et vinaigrette au curry</p>
PLAT CHAUD ET GARNITURES	<p>Cordon bleu</p> <p>Tortis / Printanière de légumes</p>	<p>Hachis parmentier</p> <p>Gratin d'aubergines, tomates et courgettes / Salade verte </p>	<p>Lieu aux petits légumes</p> <p>Riz (bio) / Tomates à la provençale </p>	<p>Sauté de porc au curry</p> <p>Lentilles / Haricots beurre</p>
DESSERT	<p>Liégeois à la vanille</p> <p>Flan nappé au caramel</p> <p>Crème fermière et confiture de fraises</p> <p>Fruits frais </p>	<p>Fruits frais </p>	<p>Fruits frais </p>	<p>Tarte au chocolat</p> <p>Cookies</p> <p>Crêpe au sucre</p> <p>Fruits frais </p>
	<p>Céleri râpé</p> <p>Cordon bleu</p> <p>Tortis / Printanière de légumes</p> <p>Liégeois à la vanille</p>	<p>Feuilleté au fromage</p> <p>Hachis parmentier</p> <p>Gratin d'aubergines, tomates et courgettes / Salade verte</p>	<p>Œuf mayonnaise</p> <p>Lieu aux petits légumes</p> <p>Riz (bio) / Tomates à la provençale</p> <p>Fruits frais</p>	<p>Pastèque</p> <p>Sauté de porc au curry</p> <p>Lentilles / Haricots beurre</p> <p>Tarte au chocolat</p>



La proposition de menu équilibré !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux

- *Pain : "La Boulange" à Carnac
- *Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
- *Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
- *Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

 **Produit issu de l'agriculture biologique**
*Pain bio

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : U1DVMH

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**