

# Faut-il éviter TOUS les produits transformés ?

Chère amie, cher ami,

J'ai reçu hier une nouvelle question très intéressante dans le cadre de notre pétition sur l'aluminium dans les laits de bébé.

La question est : "Pourquoi ne parlez-vous que des laits industriels ? N'y a-t-il pas de l'aluminium dans de nombreux aliments ?

Il est hélas exact que l'on trouve de l'aluminium dans de très nombreux aliments industriels.

Comme le dit le Pr Exley, nous sommes dans l'âge de l'aluminium (1). C'est un métal léger, résistant, malléable. Il peut être utilisé sous forme de poudres, de feuilles, de plaques, etc.

Il est présent partout.

Mais c'est surtout sous forme de poudre qu'il est le plus dangereux pour l'humanité.

L'aluminium est un métal toxique. Il ne joue aucun rôle dans les mécanismes du monde vivant, contrairement à d'autres métaux comme le fer ou le cuivre par exemple.

C'est un métal destiné à rester incrusté dans la roche comme la bauxite ou les grès.

Les poudres d'aluminium sont utilisées comme (2) :

- anti-agglomérant dans le sel de table et d'autres poudres industrielles ;
- anti-transpirant dans les déodorants ;
- agent de nettoyage dans l'eau du robinet ;
- colorant pour les bonbons, les médicaments, etc. ;
- adjuvant dans les vaccins ;
- agent levant dans les levures ;
- etc.

C'est vraiment un produit de rêve pour l'industrie et les chimistes !

Notez que l'aluminium est présent dans de nombreux additifs et colorants alimentaires : ceux compris entre E100 et E182 (3).

Savoir cela incite le consommateur à :

- se tourner encore davantage vers les produits bio, frais et de saison ;
- éviter au maximum les produits transformés ;
- éviter au maximum les médicaments ;
- boire de l'eau avec du silicium pour éliminer les traces d'aluminium dans le corps ;

- préférer les desserts maison pour les enfants aux bonbons de supermarché ;
- etc.

Mais prendre un produit transformé de temps en temps ne rend personne malade.

Le cas du lait industriel est un peu différent.

D'abord, toutes les études et enquêtes menées sur le lait industriel ont montré qu'une majorité d'entre eux étaient contaminés (1).

Ensuite, 80 % des enfants reçoivent du lait industriel plusieurs fois par jour (1).

Enfin, la santé des enfants aujourd'hui n'est pas bonne. Le nombre d'enfants qui entrent dans le spectre de l'autisme a sensiblement augmenté ces dernières années (4).

Or, chez les autistes, le niveau d'aluminium dans le cerveau est beaucoup plus élevé que chez les autres.

L'aluminium constitue donc un risque sérieux. Et il est préférable de ne pas y exposer les enfants.

Cela est d'autant plus important que leur barrière hémato-encéphalique n'est pas totalement formée.

Cela veut dire qu'avant trois ans, les toxiques du corps passent plus facilement dans le cerveau. Ils risquent d'endommager le cerveau de bébé, qui lui aussi, est en pleine structuration.

Chez le bébé il y a 1 million de milliards de connexions neuronales.

Chez l'adulte ce chiffre baisse à 300 000 milliards de connexion. Car l'adulte n'a gardé que ce dont il avait besoin pour vivre. (5)

Le cerveau de bébé foisonne. Il est fragile. Il ne faut pas l'exposer à l'aluminium !

C'est pour cela que je vous incite à faire connaître cette information autour de vous.

Signez et faites signer notre grande pétition !

Pour aller plus loin, vous pouvez consulter cette interview du Pr Exley sur l'aluminium et ses dangers, que vous pouvez retrouver [ici](#).

Vous pouvez également soutenir ses travaux en vous rendant [ici](#).

Enfin, pour connaître plus en détails les dangers de l'aluminium dans les produits de supermarché, vous pouvez regarder le reportage de France 5 en vous rendant [ici](#).

**Je signe la pétition**

[https://lead.ipsn.info/non-a-l-aluminium-dans-le-lait-de-bebe/?source=PSN17840005&co\\_source1=PSN17830001](https://lead.ipsn.info/non-a-l-aluminium-dans-le-lait-de-bebe/?source=PSN17840005&co_source1=PSN17830001)

Avec tout mon dévouement,

Augustin de Livois