

Une substance naturelle qui guérit le diabète

Si vous souffrez du diabète et que vous avez tout essayé sans succès, y compris les approches naturelles comme les plantes ou les compléments alimentaires (ginseng, fenugrec, cannelle, garcinia cambogia etc.)

C'est sans doute l'une des découvertes majeures des dernières décennies. Et elle pourrait bien bouleverser complètement la vie de milliers de diabétiques.

Des scientifiques viennent en effet de découvrir une substance naturelle absolument exceptionnelle pour lutter contre le diabète :

Elle réduit le risque de diabète de type 2 de 28 % !

Fait fondre les graisses des tissus cellulaires

Diminue la résistance à l'insuline de 16,7 %

Atténue les dommages causés par un régime trop gras (notamment sur le foie)

Réduit le gain de poids de 77 %

Abaisse le taux des 3 principaux marqueurs du risque cardiovasculaire

C'est, à ma connaissance, la seule substance capable d'agir globalement sur l'ensemble des conséquences du diabète.

Les résultats sont parus, entre autres, dans l'une des revues médicales les plus influentes du monde, la très sérieuse *Annals of Internal Medicine*.

Plusieurs études portant sur des animaux, mais aussi sur plus de 3000 êtres humains, ont validé les vertus de cette substance. Et le plus incroyable, c'est que vous pouvez vous procurer facilement cette substance : elle se trouve en abondance en France, au Canada, en Suisse

Les laboratoires pharmaceutiques n'ont vraiment pas intérêt à ce qu'on connaisse un remède naturel aussi puissant que celui-ci. Cette substance, parce qu'elle est impossible à breveter, menace gravement leurs bénéfices ! Rien qu'en France, il y a aujourd'hui près de 4 millions de diabétiques.

Et seule une poignée de chercheurs ose braver les pressions financières et publier ses résultats dérangeants.

Et il faudra certainement attendre encore au moins 10 ans avant que les grands médias ne s'intéressent au sujet et que tout le monde ait enfin accès à ce remède.

Son nom : "Les oméga-7" Les omégas 7 sont des acides gras essentiels relativement rares. Leurs vertus sont néanmoins nombreuses et ils sont sans effets secondaires. Il existe trois omégas 7 principaux : l'acide palmitoléique (ou acide 9-Hexadécénoïque, monoinsaturé), l'acide trans-vaccénique (ou acide 11-octadécénoïque) et l'acide paullinique (ou acide 13-éicosénoïque). Nous nous intéressons ici à l'acide palmitoléique.

réduire les risques de développer un diabète de type 2 :

en réduisant la résistance à l'insuline et le taux de glycémie (les omégas 7 augmentent la capacité qu'ont les cellules musculaires à capter le glucose mais aussi à le consommer pour fournir de l'énergie immédiatement disponible) ;

en protégeant les cellules du pancréas qui produisent de l'insuline contre le glucose (les omégas 7 favorisent le développement des cellules bêta du pancréas de façon à ce que l'organisme optimise le contrôle de la glycémie) ;

Le meilleur endroit du monde où trouver des oméga-7 sont dans les hautes cimes de l'Himalaya et dans une huile trop peu utilisée.

Son rôle bénéfique pour votre santé cardiovasculaire (elle pourrait bien vous éviter un AVC).

500 mg de berbérine 2 à 3 fois par jour ont le même effet que la Metformine, mais sans ses effets secondaires (attention aux contre-indications).

Les bonnes épices : La cannelle et le clou de girofle

Les aliments à proscrire.

Le pain, les chocolats, les caramels, les boissons gazeuses, les alcools sucrés, les biscuits, les glaces, les bonbons, les confiseries, les desserts riches, les légumes sautés ou frits, les poissons panés, les charcuteries, les viandes grasses, le fromage contenant un taux élevé de matières grasses, les sauces, la mayonnaise, les vinaigrettes grasses ainsi que les sucres concentrés ou raffinés.

Signes que vous souffrez peut-être du diabète : si vous avez souvent soif ou la bouche sèche, soyez particulièrement prudent.

Symptômes et Complications - Type 1

- une vision floue ;
- une diminution de l'acuité mentale ;
- une soif et une faim extrêmes ;
- de la fatigue ;
- un besoin fréquent d'uriner ;
- de fréquentes infections cutanées ;
- une perte de poids malgré un appétit accru ;
- une cicatrisation des plaies plus lente.

les signes du diabète de type 2 sont quasi inexistantes. C'est une maladie silencieuse qui nécessite une surveillance régulière, particulièrement pour les sujets prédisposés.