

Fiche séquence - Activités athlétiques

Activités athlétiques

CM2

Compétence(s) du S.C.

Pilier 1 : la maîtrise de la langue française

- s'exprimer à l'oral comme à l'écrit dans un vocabulaire approprié et précis

Pilier 6 : les compétences sociales et civiques

- respecter les règles de la vie collective, notamment dans les pratiques sportives

Pilier 7 : l'autonomie et l'initiative

- respecter des consignes simples en autonomie
- montrer une certaine persévérance dans toutes les activités
- commencer à savoir s'auto-évaluer dans toutes les activités
- réaliser une performance mesurée dans les activités athlétiques

	Problématique de la séquence	Objectifs des séances
Séance 1	Entrée dans l'activité	<ul style="list-style-type: none"> ● entrer dans l'activité ● réaliser une performance mesurée : courir vite, lancer loin
Séance 2	Situation de référence (évaluation diagnostique)	<ul style="list-style-type: none"> ● atteindre le plot le plus éloigné dans le temps imparti ● effectuer un lancer afin d'atteindre la zone la plus éloignée ● établir un contrat de travail
Séances 3 à 5	Entraînements	<ul style="list-style-type: none"> ● s'entraîner en vue d'améliorer ses performances ● s'engager dans un contrat ● terminer sa course ● réagir à un signal de départ ● améliorer le geste de lancer (bras cassé, rotation du bras)
Séance 6	Évaluation finale	<ul style="list-style-type: none"> ● atteindre le plot le plus éloigné dans le temps imparti ● effectuer un lancer afin d'atteindre la zone la plus éloignée

www.la-classe-daurelie.eclublog.com