

## Salade de courgettes à la menthe



Connaissez-vous les courgettes en salade ?? Ma mère ne connait pas et moi je n'y avais jamais goûté, et bien je dois dire que c'est vraiment très très bon ! Alors aujourd'hui, je vous propose des courgettes en salade avec de la menthe, une recette simple très rapide et vraiment très bonne (bonne aussi pour la santé ^^).

### **Pour environ 4 personnes**

#### **Ingrédients:**

1 grosse courgette

3 feuilles de menthe fraîche

Sel et poivre

#### **Pour la vinaigrette:**

3c. à soupe d'huile d'olive

2c. à soupe de vinaigre balsamique

1c. à café de citron

#### **Préparation:**

Lavez et coupez la courgette en deux, retirez les graines à l'aide d'une cuillère à café.

Avec une mandoline ou un économe faites des tagliatelles de courgettes. Mettez-les dans un saladier.

Dans un petit bol, mélangez tous les ingrédients de la vinaigrette puis, versez-la dans le saladier avec les courgettes. Hachez la menthe et ajoutez-la aussi au saladier. Mélangez tout.

Mettez au réfrigérateur pour au moins 30min.

Servez bien frais avec pourquoi pas des cornichons.