
BO du 19 juin 2008 :

« Le fonctionnement du vivant corps humain et la santé

Les mouvements corporels (les muscles, les os du squelette, les articulations) »

1 – Recueil des représentations

- . Pourquoi peut-on plier nos bras et nos jambes ?
- . Lister ce qui est dit.
- . Bilan.
- . Lire page 168

2 – Résumés

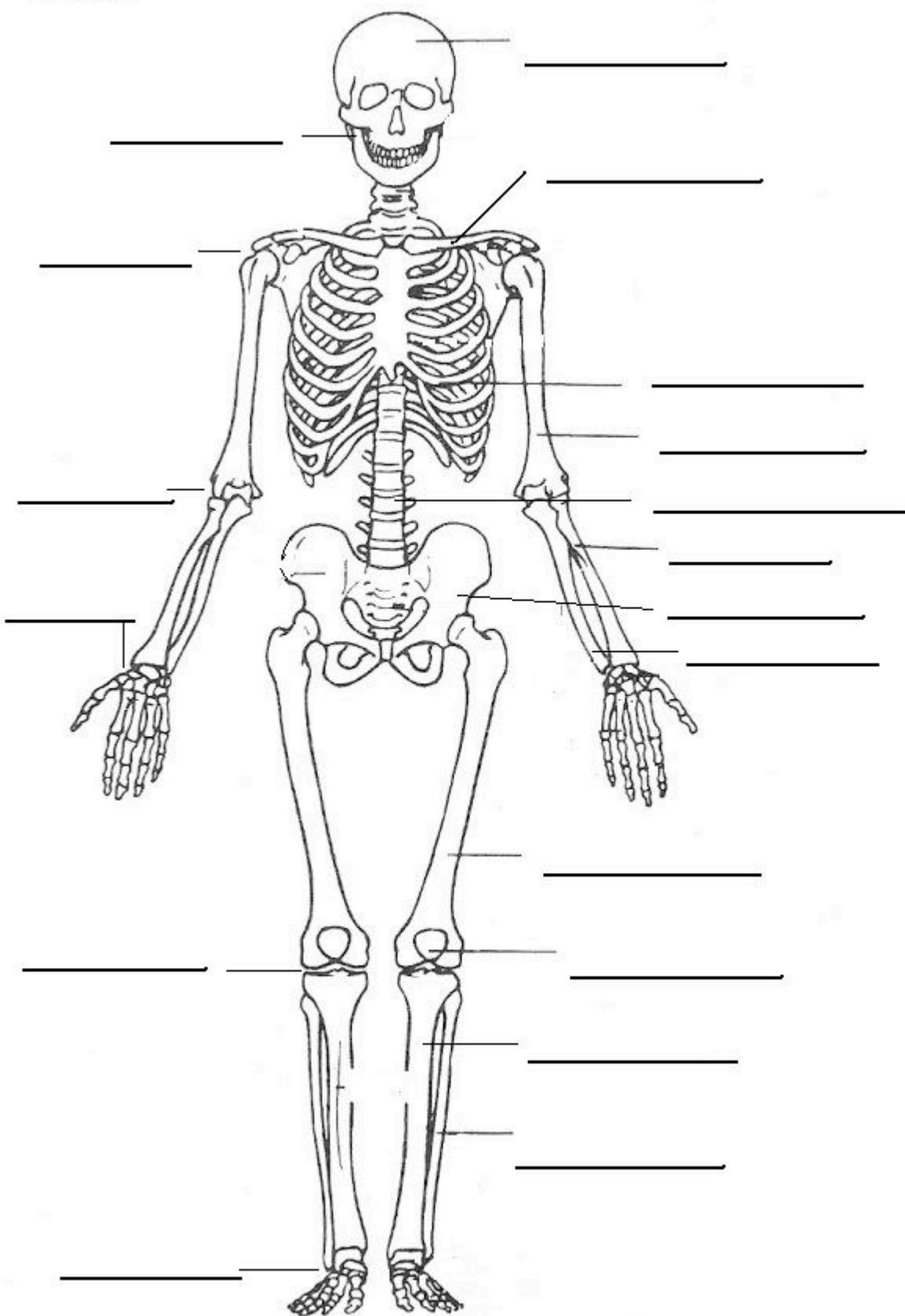
Les os, les muscles, les articulations

Le squelette est un assemblage d'environ 200 os. Ils sont attachés les uns aux autres par des ligaments. Nos os sont rigides mais c'est grâce aux articulations que nous pouvons faire des mouvements.

⇒ Remplir le schéma de la page suivante

Les articulations

Les os



SQUELETTE DE L'HOMME

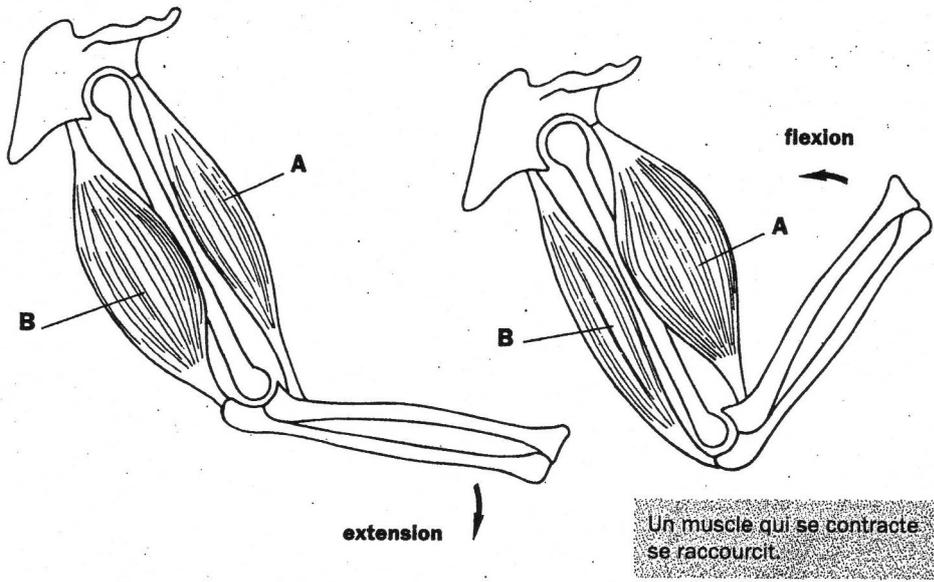
Les os sont vivants :

Au cours de la croissance, les os grandissent et grossissent. En cas d'accident, un os peut se briser mais il est capable de se reconstituer. Mais, ATTENTION, un os peut se déformer, il faut donc se tenir correctement car c'est à vie qu'il sera déformé.

A quoi servent les muscles ?

2

À quoi servent les muscles ?

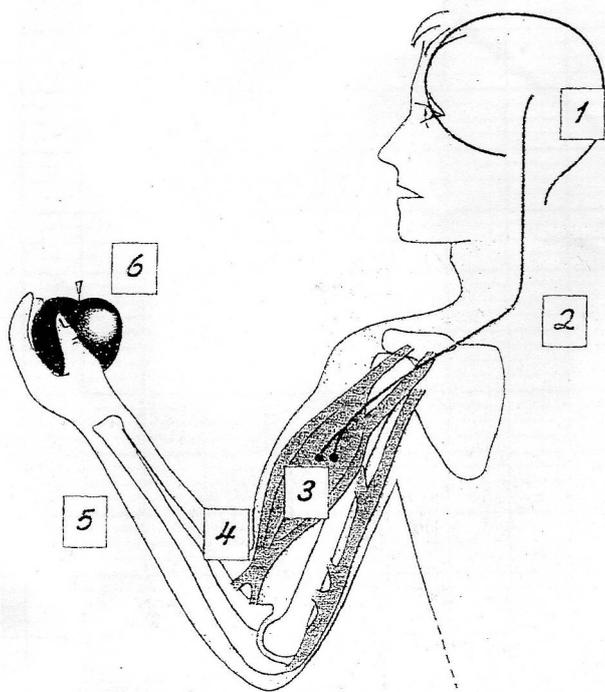


- Colorie les muscles représentés sur ces dessins.
- Complète le tableau en écrivant dans les cases les mots qui conviennent : contracté ou relâché

| | muscle A | muscle B |
|-----------------------|----------|----------|
| mouvement de flexion | | |
| mouvement d'extension | | |

- Pourquoi dit-on que A et B sont des muscles antagonistes ?
- Comment pourrais-tu constater sur toi-même que le muscle A (on l'appelle biceps) se gonfle quand il se contracte ?

■ Remets dans l'ordre les actions qui vont te permettre de croquer la pomme. Les deux premières sont déjà inscrites. Écris dans chaque case le numéro correspondant sur le schéma.



- Le biceps tire sur l'os.
- La pomme est amenée jusqu'à la bouche.
- 1** Le cerveau donne l'ordre : « lève le bras ».
- 2** L'ordre est transmis grâce à un nerf.
- L'avant-bras se lève.
- Le biceps se contracte, il se raccourcit.

C'est notre cerveau qui commande nos mouvements.

Le cerveau reçoit en permanence des informations : c'est lui qui permet de comprendre et d'interpréter ce que l'on voit, sent, goûte et touche (les 5 sens). A partir de ces informations, il commande les organes et les muscles.

35. Pourquoi ma jambe se plie-t-elle ? Textes p169

prénom :

Les phases de la course

Ecris les 3 phases de la course :

.....
.....
.....

Records dans la nature

Quel animal atteint la plus grande vitesse de course ?

.....

A combien courent les meilleures êtres humains ?

.....

35. Pourquoi ma jambe se plie-t-elle ? Textes p169

prénom :

Les phases de la course

Ecris les 3 phases de la course :

.....
.....
.....

Records dans la nature

Quel animal atteint la plus grande vitesse de course ?

.....

A combien courent les meilleures êtres humains ?

.....

Les muscles sont fixés sur les os par des tendons. Quand un muscle se contracte, il se raccourcit et ainsi il tire sur les os ce qui provoque un mouvement.

Comment se décide un mouvement ?