

Rebâtir le sens de sa Vie



Un germe de changement dans notre nature humaine qu' hommes et femmes de bonne volonté font fructifier...

S' organiser pour ne pas s'agiter et saisir ainsi le sens de sa vie et ne pas en douter de par notre capacité à penser : souci constructif : les bons choix à faire qui ont été pris en charge par les religions et recherche du sacré, pourvoyeurs de sens.

La foi : outils pour l'espérance ou la dépression revient à celui qui n'en faisait pas vraiment sa raison d'existence.

Nous n'avons pas forcément un modèle à suivre et pour se donner un sens à notre vie. Cette recherche est fascinante mais aussi fatigante car on s'efforce de s'y tenir de façon singulière, au quotidien et au présent.

- Par ce que l'on donne à l'humanité : des créations diverses pour être conscients que cela change le monde.

- Par ce que l'on fait comme expériences et par les rencontres diverses : recevoir.

- Par la manière personnel de répondre aux épreuves et de les surmonter.

Pour ne pas perdre le fil qui relie nos bonnes actions vers un sens plus élevé qui existe car reliées aux actions des autres pour

atteindre une autre dimension essentielle de l'autre par la conscience de l'amour, de Dieu : une union en une intensité de la vie tout simplement - une expérience vivante précieuse qui nous permet d'avancer.

Se reconnecter à la nature et être vraiment présent à ce que l'on fait, tout en étant capable de prendre du recul pour pouvoir se voir en action : amour et vigilance unis.

Être capable de donner une direction à sa vie... Le sens que l'on donne à nos efforts peut nous apporter beaucoup de bonheur et métamorphoser notre réalité.

Notre effort peut être la première pierre posée, d'un grand édifice futur, car les bons sentiments que l'on porte sur nos actes donnent des fruits et sont indispensables pour le sens de notre vie.

Le sens est aussi lié à l'histoire humaine, à son identité, à son partage, à notre appartenance car on se nourrit de liens affectifs : d'affection et de tendresse pour un bon développement de notre personnalité et pour se décentrer de soi pour aller vers le monde mental de l'autre. Ses réactions vis à vis de nous, agissent sur notre comportement.

Être aimer et pouvoir avoir quelqu'un à aimer, nous font avancer.

Avoir une prise avec la réalité et avoir quelque chose à conquérir et pour se confronter au réel. Pour ne pas être vivant sans être humain - Gagner quelque part notre humanité.

Avoir une parole relationnelle qui n'est pas coupée de l'émotion qui peut nous élever mais aussi nous condamner. Une parole qui nous aide à aimer et à comprendre et qui nous rend heureux. Pour ne pas douter, ce qui agite notre pensée.

Les personnes que l'on peut aimer, nous rendent plus lumineux et l'on peut y trouver une forme de paix.

L'amour, nous donne une chance mais c'est aussi une grande responsabilité envers soi-même et les autres et cela on ne peut le gâcher.

Pour que Vivre devienne Aimer...

Pour se découvrir à travers l'autre, des dons de partage : par le regard, le désir, des actes de bonté et atteindre le cœur en profondeur. Avoir cette curiosité saine de s'en approcher.

"L'homme n'est homme que s'il est en marche." Saint Augustin.

Remonter le courant de la source... Un acte de volonté pour l'âme : Agir pour se donner des actes sains et pour s'enrichir mutuellement : se libérer par une communication véritable.

Donner pour recevoir... Un acte simple pour ne pas oublier le mot Amour et vraiment mener sa vie vers le bien-être de tout le monde.

Vaincre les perles du temps pour tracer sa route vers la satisfaction d'avoir rempli convenablement son existence et ne pas avoir des pensées négatives et bornées qui nous mènent vers l'échec.

Vouloir vivre en embrassant la vie chaleureusement, le merveilleux d'être pleinement vivant et plein d'allégresse intense. Pour ne pas faire obstacle à la lumière de vérité qui crée en nous, les conditions pour accueillir ses bienfaits, de joyeuses pratiques multiples conscientes.

Trouver en soi-même, les stratégies pour changer ses points de vue réticents et pouvoir se reconnecter au vrai sens de nos priorités en repoussant le plus loin possible ce que nous redoutons.

Le comportement de certaines personnes peut nous déstabiliser et nous éloigner de nous-mêmes et de nos aspirations.

Nous pouvons prendre du recul et fixer notre attention sur ce que nous voulons.

Les pensées et actes des autres sont entièrement de leur responsabilité.

Nous sommes libres d'être responsables de nos choix et centrés sur notre désir, nous sommes aptes à dépasser nos peurs et à nous affirmer.

Tout en pardonnant et en restant reconnaissant aux bienfaits reçus pour être plus forts et prendre conscience de ce qui fait notre priorité.

Garder en nous l'espoir par nos actions et de là, en rester sains dans notre esprit...

Un germe de changement dans notre nature humaine que les hommes et les femmes de bonne volonté font fructifier : pour aider l'humanité à devenir en lui-même ce qu'il y a de meilleur.

Mettre son énergie au service du bien-être de tous pour être dans le sens de son histoire et le sens de notre propre vie à chacun d'entre nous sera donné par surcroît.

Affirmer la force vitale en nous et vivre nos passions jusqu'au bout...

La vie n'a d'autre sens que celui que l'on choisit de lui donner, c'est nous-même qui forgeons notre raison de vivre.

Nous sommes libres mais sans pouvoir faire n'importe quoi, nous sommes responsables de ce que nous sommes et responsables de ce que nous sommes avec les autres.

Nous sommes ce que nous voulons être... Tout est harmonie, santé et paix !