

## Formules et Tarifs au 25/07/2017

Ces tarifs sont sujets à modifications selon les cours et la saison

Pour commander :

- **de préférence par mail** à [poisson2sete@gmail.com](mailto:poisson2sete@gmail.com)
- ou par tel au 06.38.81.21.40 (laissez un message, je réponds très rarement)

Nous vous proposons **2 formules** au choix :

- formule 1 : le **panier 3kg**.
- formule 2 : **au détail** sans minimum.

**Panier 3 kg à 35 €**, composé de poissons entiers, avec généralement Baudroies ou queues, Merlus, capelans et complétés selon la saison pour un minimum de 3 kg.

**Barbue\* : 29 €/kg** (à la pièce poids à indiquer variable de 0,4 à 1,5kg)

**Baudroie éviscérée** (avec tête) : **16 €/kg (de 500gr à 1,5kg pièce)**

**Bouillabaisse : 18 €/kg** (Grondin Perlon, Vive, Uranoscope ...).

**Capelan (portion): 9 €/kg** (pour faire en friture ou papillote)

**Chinchard / Gascon \* : 4€/kg 3 €/kg** (à griller, à la poêle, au four, ...)

**Crevette rose (grosse) : 24 €/kg** (les goûter c'est les adopter)

**Encornet rouge\* : 15 €/kg** (indiquez si : petit ou à farcir).

~~Encornet blanc\* : 35 €/kg (indiquez si : petit ou à farcir)~~

**Escargot (type Bulot) : 3 €/kg** (départ eau froide, 25 min de frémissment après ébullition)

~~Langoustine\* : 39 €/kg (de retour les jours de beau temps)~~

**Limande** (Arnoglosse ou Cardine ) : **15 €/kg** (calibre variable, excellent en friture)

**Lisette** (petit maquereaux) : ~~5 €/kg~~ **3 €/kg** idéal à griller ou à l'escabèche

**Maquereau (moyen)\* : 7 €/kg** (environ de 10 au kg)

~~Maquereau (gros) : 12 €/kg (moins de 5 pièces au kg) selon météo~~

**Maquereau Espagnol \* : 4€/kg 3 €/kg**

**Merlu : 17€/kg** (à choisir de 100 gr à 500gr pièce) **PROMO 15 €/kg**

**Merluchon : 12 €/kg** env. 50Gr /pièce (fariné à la poêle, ou mariné à griller)

**Poulpe de sable : 9€/kg 7 €/kg** (en salade, en sauce, ou grillé)

**Queue de lotte : 28 €/kg** (petite pour mariner, frire, en papillote ou en sauce)

**Rouget de Roche friture\* : 14€/kg PROMO 11 €/kg**

**Sole\* : 39 €/kg PROMO 29 €/kg** (à la pièce de 200gr à 600gr à indiquer à la commande)

**Soupe (poisson pour) : 4 €/kg** (Merci d'indiquer 100% grondin ou mélangée)

**Supions (petites seiches)\* : 18 € / kg**

**IMPORTANT :** \* signifie pêché en petite quantité de 0,5 à 3 kg environ par journée de pêche.

Les produits **barrés** (poisson) ne sont pas de saison.

Le poisson est pêché le midi et livré le soir même ou le lendemain matin.

N'oubliez pas de ramener les caisses justes rincées à l'eau claire.