

Règle du jeu

But : Montrer ce qu'est un repas équilibré

Chaque enfant commence au départ d'un pétale. Il lance le dés et avance sur les images.

Lorsqu'il arrive à la case 7 il choisit entre 1 et 5 jetons selon ses connaissances. Il doit faire le tour de chaque pétale pour récolté les jetons de chaque famille.

Le but est de prendre le bon nombre de jetons qui correspond à nos besoins énergétiques chaque jour .

- 2 à 3 produits laitiers : 2 à 3 jetons bleus
- 0 ou 1 produit sucré: 0 ou 1 jeton
- 3 féculents : 3 jetons
- 0 à 1 produit gras : 0 ou 1 jeton
- 2 produits viande poisson œuf : 2 jetons rouge
- 5 produits fruits et légumes : 5 jetons
- Boisson à volonté : 5 jetons

Gagne celui qui se rapproche le plus d'un repas équilibré en ayant récolté les jetons notés ci-dessous.



7
CHOISIS

6



4



2



DEPART

5



3



1



2



4



6



7

choisis

DGPART

5

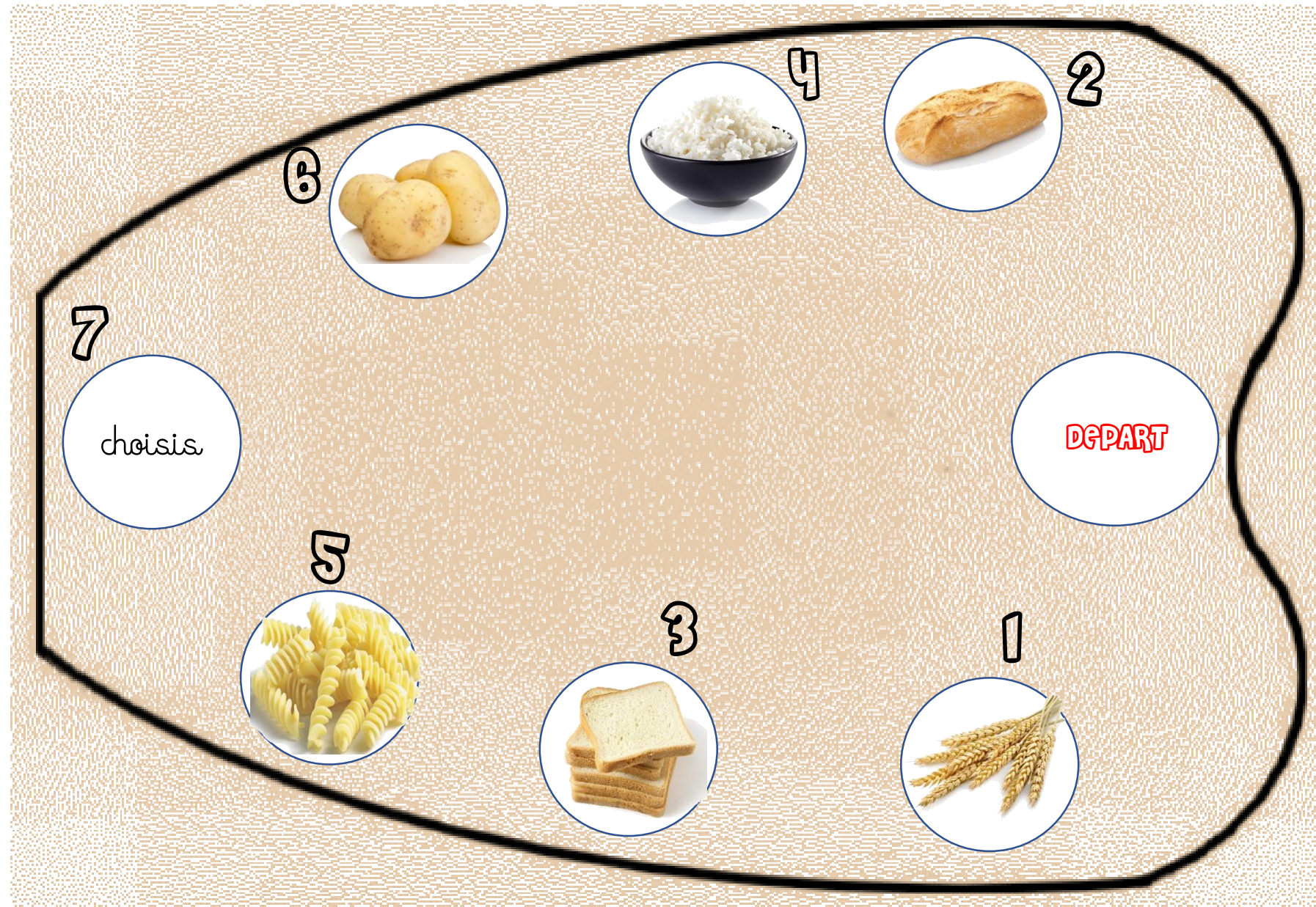


3



1





DEPART

choisis

2

4

6

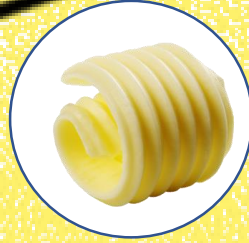
7

5

3

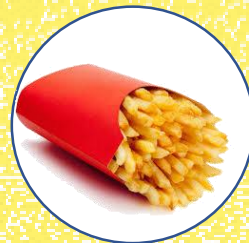
1

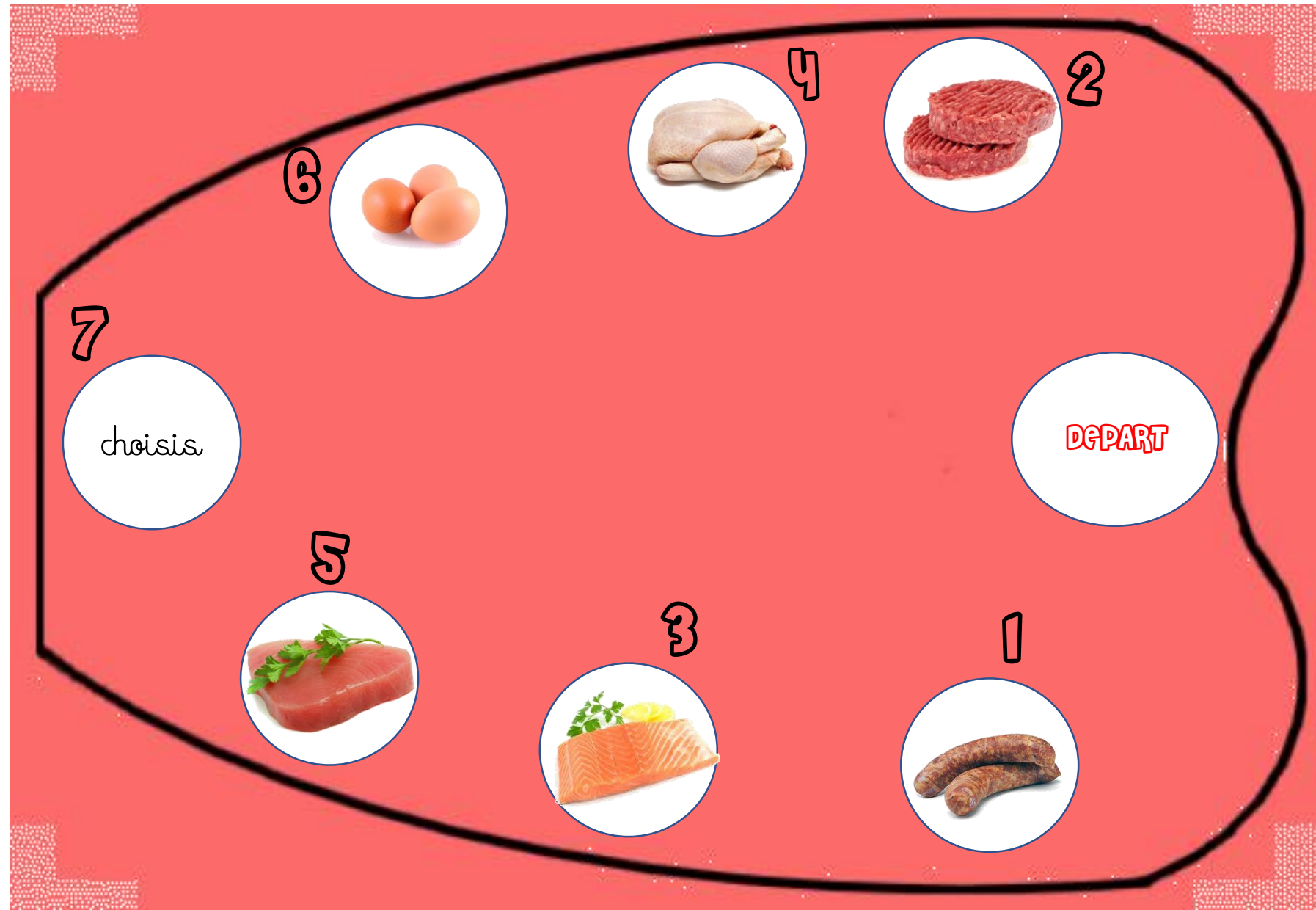
DGPART



7






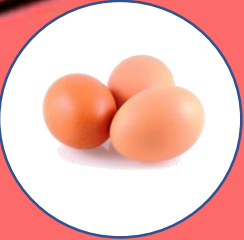

choisis

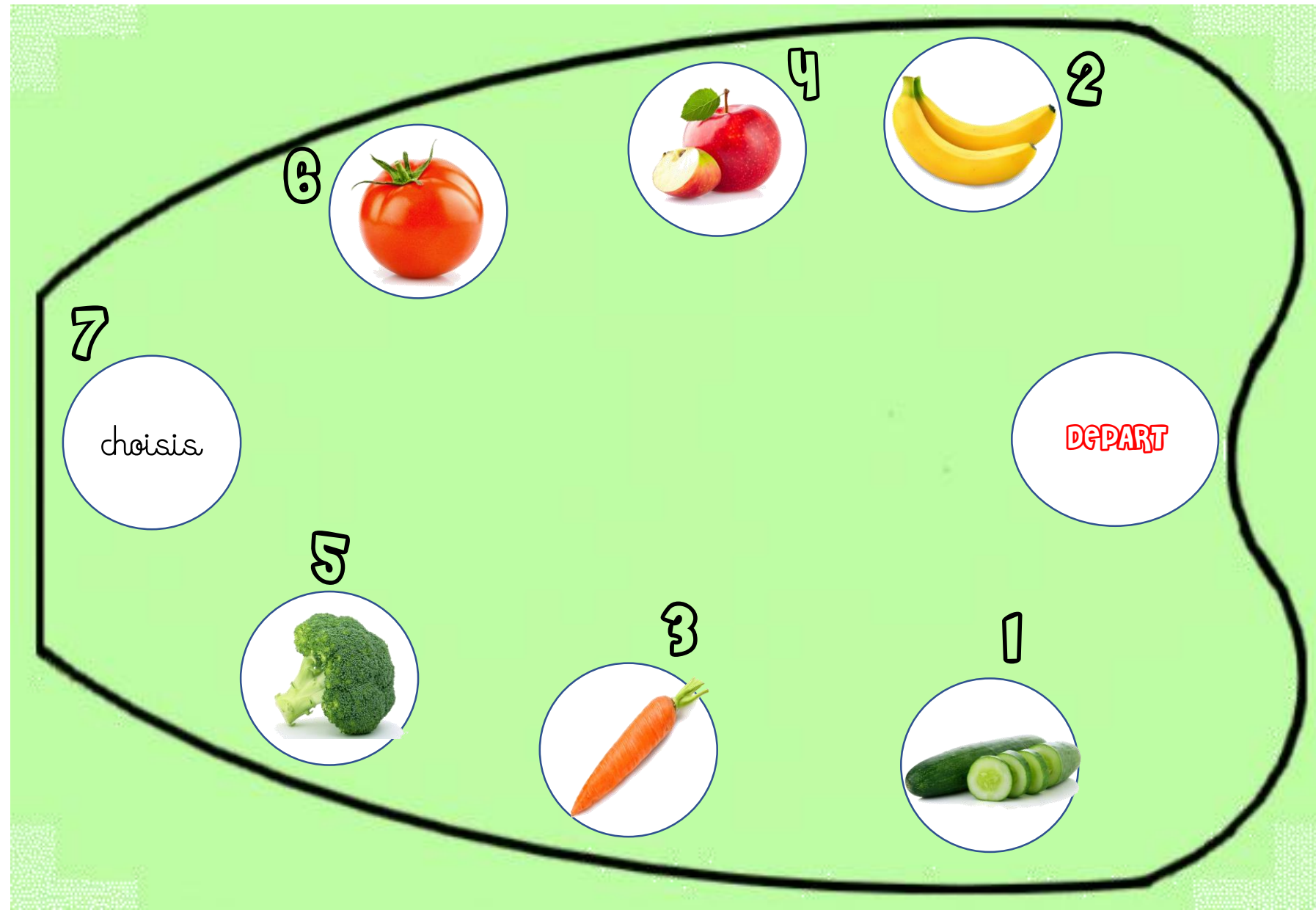




DGPART

cheisis

- 1 
- 2 
- 3 
- 4 
- 5 
- 6 
- 7 



7

choisis

6



4



2



5



3



1



DEPART

Arrivé au 7 prendre entre 1 à 5 jetons qui correspond aux besoins alimentaires de chaque famille que tu dois consommer chaque jour

But : Montrer un repas équilibré