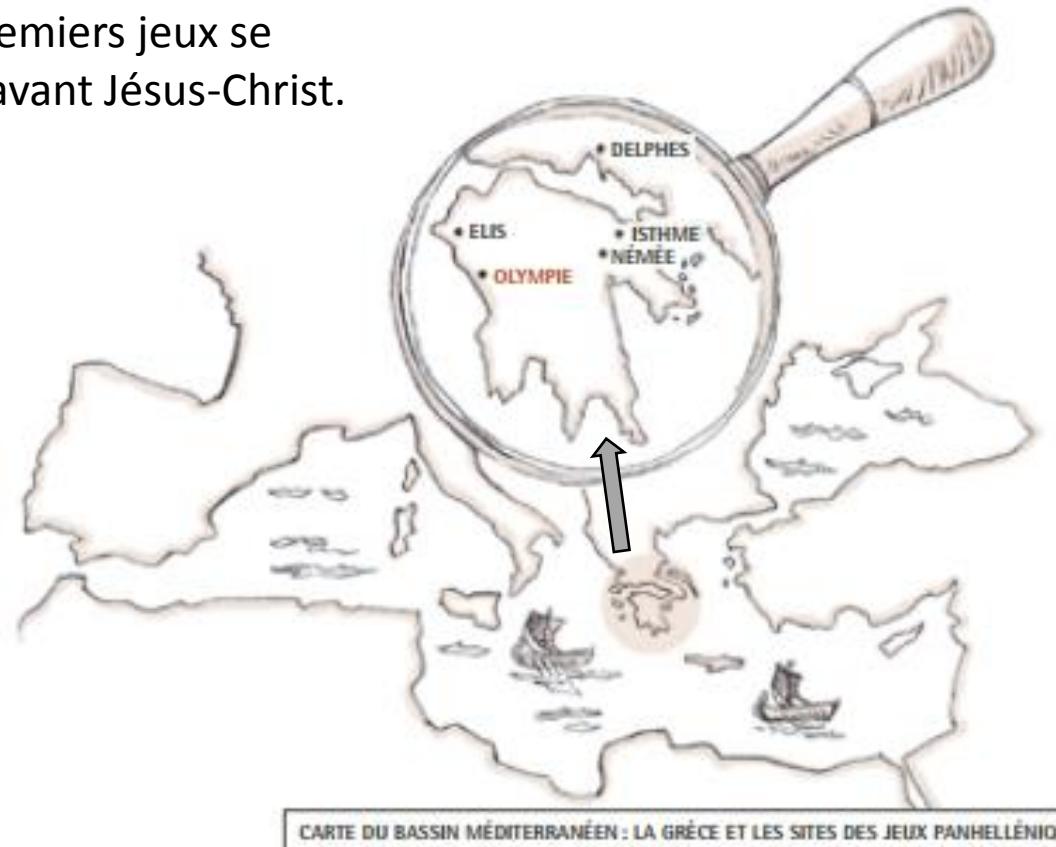


Les jeux olympiques

Les jeux olympiques existent depuis l'Antiquité.

Tout a commencé en Grèce, il y a environ 3 000 ans. Des concours sportifs étaient organisés dans 4 cités, mais les plus importants se passaient à Olympie.

On pense que les premiers jeux se sont passés en 776 avant Jésus-Christ.



Les jeux avaient lieu tous les 4 ans et rassemblaient tous les habitants de la Grèce.

Les athlètes étaient uniquement des hommes d'origine grecque et libre.

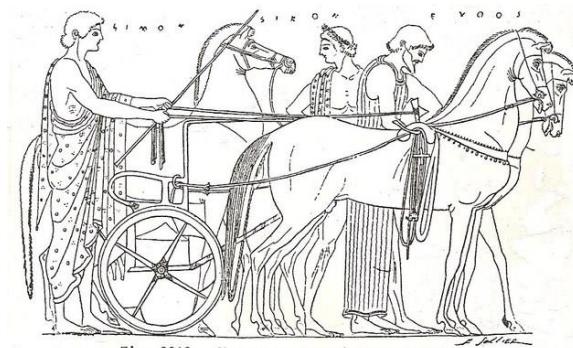
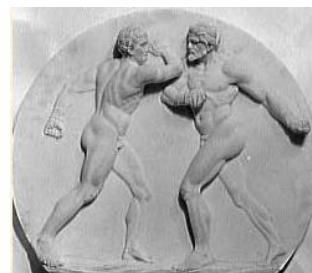
Pendant les jeux il y avait une trêve : plus de combats pour préserver la sécurité des athlètes et des spectateurs.

Les jeux d'Olympie étaient en l'honneur du dieu Zeus (le roi des dieux).

Les athlètes étaient nus et participaient à des jeux individuels pendant 6 jours :

Des épreuves de course à pied, de lutte ou boxe (pugilat, Pancrace), des épreuves de pentathlon (combinaison de cinq épreuves : saut, disque, javelot, course, lutte), des courses de chevaux montés et des courses de quadriges (chars).

La récompense pour les vainqueurs est une couronne de feuillage d'olivier.



Ces jeux ont existé durant plus de mille ans.

Un empereur Romain, Theodose , les a interdit en 393 après J-C, refusant les cultes païens (fêtes en l'honneur de dieux) .

Le Français Pierre de Coubertin décide, en 1894, de créer les Jeux Olympiques Modernes et fonde le Comité International Olympique.

En 1896, ont lieu les 1ers jeux Olympiques de l'ère moderne à Athènes en Grèce.

Ces jeux durent environ 16 jours, ils sont ouverts à tous et tous les 4 ans, ils auront lieu dans un pays différent.

En 1916, à Stockholm en suède, les athlètes viendront des 5 continents.

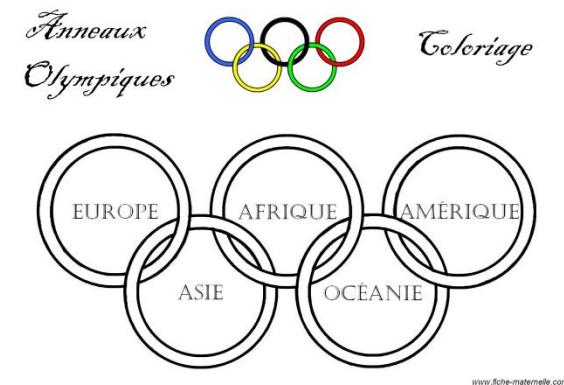
Les femmes seront autorisées à participer à partir de 1900, dans 2 disciplines : le golf et le tennis. En 1926, on organise les premiers jeux d'hiver avec les sports de neige et de glace.

Les jeux sont aussi une fête qui commence par une cérémonie d'ouverture et s'achève par une cérémonie de clôture.

La devise est « **Citius, Altius, Fortius** » (Plus vite, plus haut, plus fort)

Henri Dido ami de Pierre de Coubertin

et « **L'important n'est pas de gagner, mais de participer** », évêque de Pennsylvanie.



La flamme olympique fut allumée pour la 1^{ère} fois aux Jeux Olympiques d'Amsterdam en 1928. L'idée du relais a commencé avec les jeux de Berlin en 1936.

Depuis, la flamme part toujours d'Olympie où elle est allumée avec les rayons du soleil et rejoint le pays organisateur, portée par des athlètes ou des personnalités.

Les 1ers jeux paralympiques pour personnes handicapées ont eu lieu à Rome en 1960.

Les disciplines des Jeux d'hiver à Sotchi

 Biathlon
 Bobsleigh
 Combiné nordique
 Curling
 Hockey sur glace
 Luge
 Patinage artistique
 Patinage de vitesse
 Saut à ski
 Short-track
 Skeleton
 Ski acrobatique
 Ski alpin
 Ski de fond
 Snowboard
Total (15 sports)



Les nations qui participent aux Jeux Olympiques d'hiver 2014 de Sotchi, en Russie.