



BONJOUR MR POUCE

Les doigts viennent tour à tour dire bonjour à Mr Pouce en se touchant les bouts des doigts



LA PROMENADE DES DOIGTS

On lève l'index et le majeur puis on les tourne vers le bas et on marche le long de la jambe en avant en levant bien chaque doigt à l'horizontal puis on recule en marchant très vite.



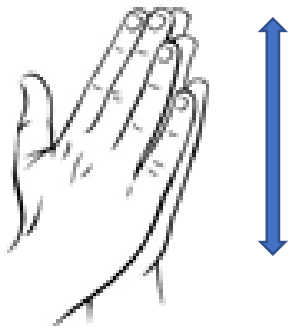
LA DISPUTE DES DOIGTS

On lève les mains les doigts tendus et serrés puis on sépare nos doigts en 2 entre le majeur et l'annuaire.



L ENVOL DES MAINS

Accrocher les mains par le pouce puis les faire voler en ouvrant et fermant bien les mains..



FROTTE BIEN

Les mains à plat face contre face , les frotter de bas en haut.



LES JUMEAUX

Les doigts identiques des deux mains se touchent, un à un on les sépare puis on les replace ensemble.



MES MAINS S ACCROCHENT

Serrer les mains doigts croisés puis les séparer en les ouvrant paume vers le haut puis serrer, recommencer le mouvement plusieurs fois.



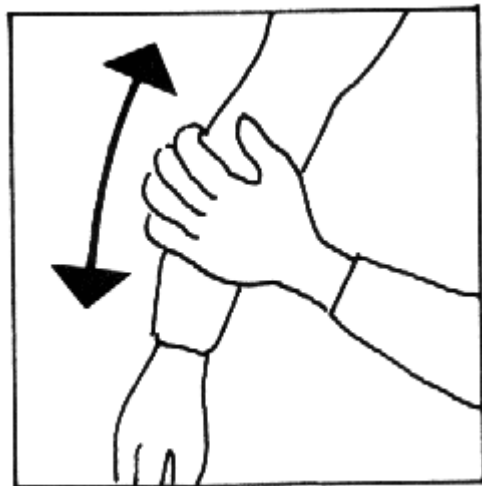
LAVÉ SES MAINS

Je frotte entre mes doigts avec mon autre main face à face puis dos contre paume.
Changer de mains.



POING OUVERT

Serrer très fort le poing puis l'ouvrir rapidement doigts tendus.



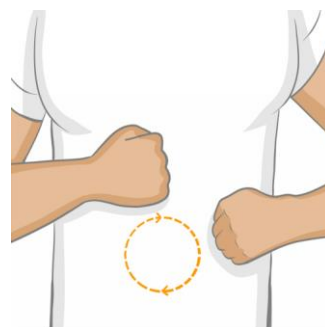
FROTTE BRAS

On frotte ses bras de bas en haut puis on les tapote doucement.



FROTTE JAMBES

On frotte ses jambes de haut en bas puis on les tapote doucement.



TOURNE VENTRE

Avec ses mains faire des cercles sur son ventre