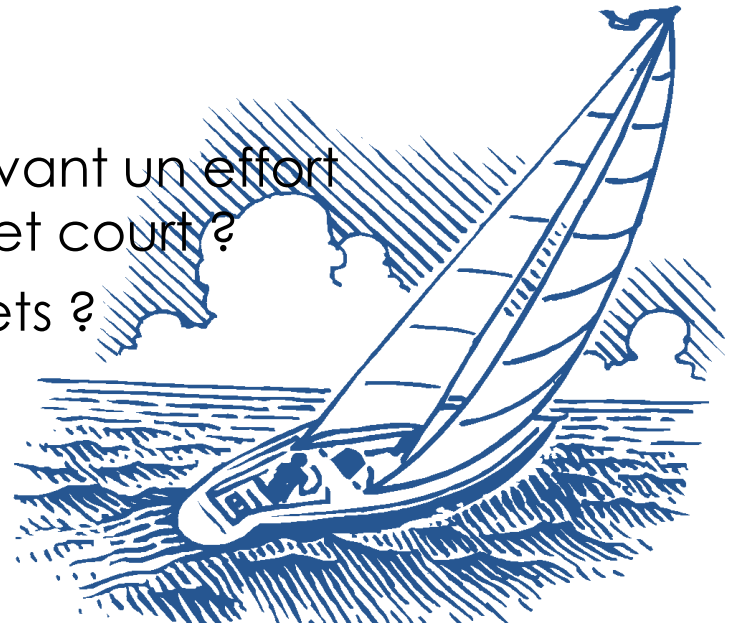


6 Que met-on dans un voilier de course ?

1. Quels sont les objets ou appareils que les skippers doivent avoir à bord de leur bateau ?
2. Qu'est-ce que de la nourriture lyophilisée ?
3. Pourquoi les skippers emportent-ils de la nourriture lyophilisée ?
4. Qu'est-ce qu'un dessalinisateur ?
5. Que doivent manger les skippers avant un effort prolongé et après un effort intense et court ?
6. Que font les skippers de leurs déchets ?



6 Que met-on dans un voilier de course ?

1. Ils doivent avoir du **matériel informatique**, un **radeau de survie**, des **fusées de détresse** et **3 trousse de pharmacie**.
2. C'est de la **nourriture dont on a enlevé l'eau** afin de la réduire en poudre.
3. C'est pour **qu'elle pèse le moins lourd possible**.
4. C'est un appareil qui permet **d'enlever le sel de l'eau de mer**.
5. Avant un effort prolongé, ils doivent **manger des sucres lents** et après un effort intense et court ils **doivent manger des sucres rapides**.
6. Ils mettent leurs déchets **dans des sacs poubelles et les rangent à bord pour les jeter à leur arrivée**.

