

Des mots pour le dire

une appréhension : crainte que l'on éprouve à l'avance.

une anxiété, une angoisse : grande inquiétude.

l'effroi : grande frayeur qui glace, qui saisit.

une phobie : peur maladive et irraisonnée d'une chose précise.

l'épouvantail : Mannequin habillé de vieux vêtements que l'on met dans un champ pour faire peur aux oiseaux et les empêcher de manger les fruits ou les graines.

effaroucher : faire peur.

épouvanter, terrifier, horrifier : causer une très grande peur.

farouche : qui s'enfuit quand on approche.

crainitif : se dit de quelqu'un qui est facilement effrayé.



Synonymes

Deux mots sont synonymes s'ils sont de même nature et ont presque le même sens.

épouvanté et terrifié sont synonymes.

la crainte et l'appréhension sont synonymes.

farouche et craintif sont synonymes.

Homonymes

Deux mots sont homonymes s'ils se prononcent de la même manière mais n'ont pas le même sens. Il faut bien connaître leur orthographe.

Léo *crain*t de ne pas retrouver son chemin.

Je peigne le *crin* de mon poney.

Origine des mots

Certains mots de la langue française viennent du latin (la langue que parlaient les romains).

En latin, terror signifie peur. Le mot latin terror nous a donné les mots *terrible, terrifier, terroriser....*



Pour construire les mots

En grec ancien, peur se dit *phobos*. On retrouve *phobos* dans le mot *phobie* et tous ses dérivés :

Celui qui a peur des endroits fermés est *claustrophobe*.

Celui qui a peur des étrangers est *xénophobe*.

Celui qui a peur des araignées est *arachnophobe*...

Registres de langue

Il y a différentes manières de dire la même chose en s'adaptant à la personne à qui on parle.

Un enfant dira à son copain :

Lola a eu la trouille, la frousse, la pétoche ! C'est le registre familier.

Cet enfant dira à un adulte :

Lola a eu peur ! C'est le registre courant.

Si on écrit une histoire, ou si on s'adresse à une personne importante, on pourra dire par exemple : *Lola a ressenti une certaine appréhension.*

C'est le registre soutenu.

Façons de parler

On utilise parfois le sens figuré pour dire qu'on a eu peur :

Ce film m'a donné *froid dans le dos*.

Cela m'a fait *dresser les cheveux sur la tête*.

Citations, proverbes et maximes

« Celui qui n'a pas peur n'est pas normal. Et ça n'a rien à voir avec le courage »
Jean-Paul Sartre.

« La peur est le commencement de la sagesse. » François Mauriac

« Il y a des moments où il est bon d'écouter sa peur et d'autres où il est plus sage de faire comme si elle n'existait pas. » George S. Patton

« La prudence, c'est la peur marchant sur la pointe des pieds. » Miguel Zamacoïs

« Si tu vois une chèvre dans le repaire du lion, aie peur d'elle » Proverbe africain.