



**A / D**  
(entrée résidence "Lou Cantalou")

**Commune : Sainte Mari la Mer (66)**  
**Nom du parcours : "La Marinade"**  
**Lieu départ : Entrée Résidence "Lou Cantalou"**  
**Coordonnées Départ : 42°44'01.3"N et 003°01'44.6"E**  
**Distance : 9,500 km Dénivelé : 55m Traces GPS : Oui**  
**Temps : 2h Nordique : Oui**

**Date de marche:** 20 octobre 2015  
**Plan pas à l'échelle**  
Cartographie et distance issues de « GPS LAND »  
Parcours issu de balisage "La Marinade"