



LE ROLE DE L'ESTOMAC

Pour vivre, on a besoin de nourriture. Mais le corps ne peut pas utiliser les aliments tels qu'ils sont quand on les mange.

Les dents coupent et écrasent les aliments pour les réduire en une bouillie épaisse. Cette bouillie descend ensuite dans l'œsophage jusqu'à l'estomac.

Dans l'estomac, cette bouillie est à nouveau broyée pendant plusieurs heures. Elle va devenir très liquide. Les muscles de l'estomac agissent comme un mixer.

1. Entoure la réponse.

1. L'estomac permet de :

- respirer
- digérer

2. La nourriture descend dans l'estomac en passant par :

- l'œsophage
- l'intestin

2. Relie

l'estomac

coupe les aliments
réduit les aliments en bouillie
broie les aliments.
écrasent les aliments.

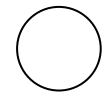
les dents

3. Entoure sur le dessin l'appareil auquel est comparé l'estomac.

4. Colorie l'estomac en orange.

Date : _____

Prénom : _____

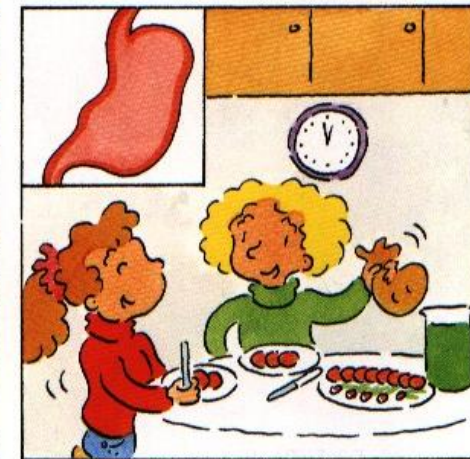
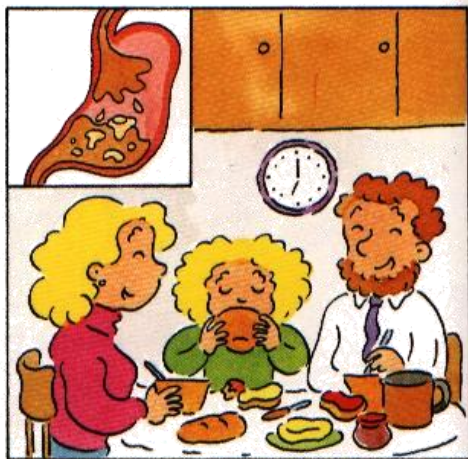
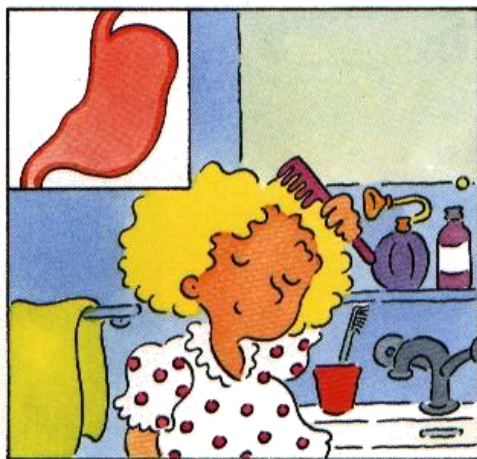


Eveil

5. Relie chaque phrase au dessin qui correspond.

POURQUOI A-T-ON FAIM ?

L'estomac est une grande poche élastique. Quand elle est pleine d'aliments, on n'a plus faim. Quand elle est vide, on a faim.



Il faut prendre un solide petit déjeuner.

Le matin, l'estomac est vide : on a faim.

Quand arrive l'heure du déjeuner, on a à nouveau faim.

Durant toute la matinée, l'estomac travaille et se vide.