



La devise olympique :

Citius  
Plus vite

Altius  
Plus haut

Fortius  
Plus fort

La serment olympique :

L'athlète \_\_\_\_\_

« Au nom de tous les concurrents, je promets que nous prendrons part à ces Jeux Olympiques en respectant et suivant les règles qui les régissent, ... »

Les valeurs olympiques :

## EXCELLENCE

Cette valeur exprime le fait de donner le meilleur de soi-même, sans se mesurer aux autres afin d'atteindre avant tout des objectifs personnels avec détermination.

Il ne s'agit pas seulement de gagner, mais surtout de participer, de progresser par rapport à ses propres buts.

## AMITIE

Cette valeur renvoie à la volonté de bâtir un monde meilleur et en paix à travers la solidarité, l'esprit d'équipe, la joie et l'optimisme.

## RESPECT

Cette valeur comprend le respect de soi et de son corps, le respect des autres et de l'environnement. Elle renvoie au fair-play dont tout athlète doit faire preuve.



# LE TABLEAU DES MÉDAILLES

DE \_\_\_\_\_

Semaine

Mes défis

Mes médailles

La signature de  
mes parents

			
			
			
			
			