

UTILITAIRE HOMÉOPATHIE 1

GUIDE DES REMÈDES LES PLUS COURAMMENT EMPLOYÉS*

Quelques bases du Conseil à l'Officine

- **Chez l'adulte**, les granules se prennent généralement par 5, à distance des repas.

Prises à renouveler si nécessaire.

A l'inverse, la dose de globules se fait en prise quotidienne, le matin à jeun si possible.

- **Chez le nourrisson** (ou le très jeune enfant), la succion est un réflexe ; les granules peuvent être administrés en position semi-assise. Sinon, il suffit de dissoudre les 5 granules ou la dose conseillée dans 20 ml d'eau minérale pour toute prise unique.

Si le traitement nécessite plusieurs prises dans la journée, 15 à 20 granules seront dissous dans 50 ml d'eau. L'administration se fera par petites gorgées à la cuillère ou au biberon.

REMÈDES	INDICATIONS
A	
Aconitum napellus	Aphonie et enrouement - Conjonctivite aiguë - Etats fébriles - Névralgie faciale - Insomnie - Otite - HTA
Actaea racemosa	Dysménorrhée - Lumbago - Torticolis
Agaricus	Engelures
Allium cepa	Coryza - Rhinopharyngite aiguë - Rhume des foins - Toux spasmodique
Anacardium orientale	Fatigue intellectuelle - Dyspepsie - Troubles de la mémoire
Antimonium crudum	Diarrhée - Vomissements du nourrisson - Dyspepsie - Verrues plantaires
Anthraxinum	Anthrax et panaris
Apis mellifica	Piqûres d'insectes - Brûlures légères - Engelures - Erythème solaire - Urticaire
Argentum nitricum	Angine - Laryngite - Pharyngite - Ulcère d'estomac - Gastrite - Diarrhée - Dyspepsie - Trac
Arnica montana	Entorse - Contusions et ecchymoses - Crampes musculaires - Extraction dentaire - Lumbago - Torticolis
Arsenicum album	Diarrhée - Gastroentérite - Asthme - Coryza
Arum triphyllum	Aphonie et enrouement
B	
Baryta carb.	Troubles de la mémoire
Belladonna	Abcès - Anthrax - Furoncle - Coliques abdominales - Dysménorrhée - Epistaxis - Affections fébriles - Etat grippal - Maux de gorge - Amygdalite
Borax	Aphtes - Troubles de la dentition
Bryonia	Lumbago - Rhumatismes - Arthrose - Toux sèche - Etats fébriles
C	
Caladium seguinum	Troubles de la mémoire
Calcarea sulfurica	Anthrax et panaris
Calendula	Abcès - Plaies - Erythème solaire
Capsicum	Otalgies
Carbo vegetabilis	Ballonnements - Dyspepsie
Caulophyllum	Dysménorrhées
Causticum	Aphonie - Verrues
Ceanothus americanus	Coliques abdominales
Chamomilla	Douleurs dentaires du nourrisson - Dysménorrhées - Diarrhée dentaire - Nervosité - Troubles de la dentition - Otalgies - Rhumatismes - Gastralgies - Migraines
China rubra	Ballonnements - Diarrhées - Flatulences - Hémorragies
Cina (Artemisia cina)	Nervosité de l'enfant - Incontinence - Toux spasmodique
Coca	Insomnie en montagne
Cocculus indicus	Mal des transports - Insomnie
Coccus cacti	Toux aiguës
Coffea cruda	Douleurs dentaires - Névralgie faciale - Insomnie - Céphalées
Colocynthis	Coliques abdominales - Crampes musculaires

REMÈDES	INDICATIONS
Corallium rubrum	Toux aiguë
Cuprum metallicum	Convulsions de l'enfant - Crampes musculaires - Hoquet - Spasme du sanglot - Toux sèche spasmodique
Cypripedium	Insomnie - Nervosité de l'enfant
D	
Dioscorea villosa	Anthrax et panaris - Coliques abdominales
Drosera	Toux aiguë
Dulcamara	Coliques abdominales - Verrues
E	
Echinacea	Anthrax et panaris
Eupatorium	Etat grippal
Euphrasia officinalis	Conjonctivite aiguë - Coryza - Larmoiement - Rhinopharyngite aiguë
F	
Ferrum phosphoricum	Etat grippal - Fièvre - Otites aiguës non purulentes - Trachéites - Bronchites
G	
Gelsemium sempervirens	Etat grippal - Etats fébriles - Céphalées - Migraines - Trac
Graphites	Aphonie et enrouement
H	
Hepar sulf. Calcareum	Anthrax et panaris - Abscesses - Furoncle - Angines - Sinusites - Bronchites
Hydrastis calendula	Leucorrhées
Hypericum perforatum	Entorse - Extraction dentaire - Plaies - Douleurs du zona
Hyoscyamus	Hoquet
I	
Ignatia amara	Coliques abdominales - Hoquet - Manifestations spasmodiques - Mal des transports - Spasme du sanglot - Toux aiguë - Dépressions d'origine émotionnelle
Influenzinum	Etat grippal
Ipeca	Vomissements - Nausées - Toux aiguë
Iris versicolor	Migraines digestives
K	
Kalium bichromicum	Coryza - Sinusites - Bronchites - Angines - Rhinopharyngites - Migraines digestives
Kalium brom.	Troubles de la mémoire
Kalium carb.	Coliques abdominales - Aérophagie
Kalium phos.	Etat grippal - Troubles de la mémoire
Kalmia latifolia	Fatigue oculaire
Kreosotum	Troubles de la dentition
L	
Lachesis	Syndrome prémenstruel - Bouffées de chaleur
Ledum palustre	Anthrax et panaris - Piqûres d'insectes - Plaies
Lycopodium	Ballonnements - Troubles de la mémoire
M	
Magnesia phosphorica	Coliques abdominales - Crampes musculaires - Dysménorrhées - Douleurs dentaires - Névralgies faciales
Melilotus	Epistaxis
Mercurius solubilis	Aphtes - Stomatites - Cystites - Néphrites - Vaginites
Millefolium	Epistaxis
Myristica	Abscesses

REMÈDES	INDICATIONS
N	
Natrum mur.	Anthrax et panaris - Fatigue oculaire - Herpès
Natrum sulf.	Migraines digestives
Nitric acidum	Engelures - Aptides - Verrues - Fissures anales
Nux vomica	Gastrite - Indigestion - Hoquet - Vomissements - Migraines digestives - Insomnie - HTA
O	
Oenanthe	Convulsions de l'enfant
Onosmodium	Fatigue oculaire
P	
Petroleum	Engelures - Mal des transports
Phosphoric acidum	Troubles de la mémoire
Phosphorus	Aphonie - Vomissements - Bronchites - Pneumopathies
Phytolacca	Troubles de la dentition - Maux de gorge
Plumbum	Coliques abdominales
Podophyllum peltatum	Troubles de la dentition chez l'enfant - Diarrhées de la dentition - Gastroentérite
Pulsatilla	Orgelet - Coryza - Rhinopharyngites - Troubles de l'émotivité - Dyspepsies
Pyrogenium	Abcès - Anthrax et panaris - Otites aiguës
R	
Rheum	Troubles de la dentition
Rhus toxicodendron	Torticolis - Urticaire - Aphonie et enrouement - Rhumatismes - Luxation - Entorse - Etat grippal - Eczéma - Herpès - Zona - Varicelle
Rumex	Toux aiguë
Ruta graveolens	Fatigue oculaire - Entorse - Erythème solaire - Tendinite - Foulure
S	
Sabadilla	Rhinopharyngite aiguë
Sambucus nigra	Toux aiguë - Coryza - Rhinopharyngite aiguë - Laryngite - Asthme - Rhume des foies
Selenium	Aphonie et enrouement
Sepia	Vomissements - Troubles dépressifs
Silicea	Abcès - Anthrax et panaris - Trac
Spongia	Toux aiguë
Staphysagria	Erythème solaire - Fatigue oculaire - Orgelets - Plaies - Verrues
Sticta pulmonacea	Coryza
Sulfuric acidum	Aptides
T	
Tabacum	Mal des transports
Tarentula cubensis	Anthrax et panaris
Teucrium marum	Hoquet
Theridion curassavicum	Insomnie
Thuya occidentalis	Verrues
U	
Urtica urens	Brûlures légères - Erythème solaire - Urticaire
V	
Veratrum album	Diarrée - Vomissements

* Liste non exhaustive ; pour plus d'information, se reporter à un ouvrage détaillé.

UTILITAIRE HOMÉOPATHIE 2

GUIDE PAR INDICATION*

INDICATIONS	REMÈDES
Abcès	Belladonna Myristica
Abcès dentaire	Mercurius solubilis
Aigreurs	Nux vomica composé
Analgésique gynécologique	Calendula (<i>ovule</i>)
Antiseptique gynécologique	Calendula (<i>pommade, ovule</i>)
Anthrax	Pyrogenium 7CH Tarentala cubensis
Aphonie	Arnica montana
Aphtes	Borax Mercurius solubilis Sulfuricum acidum Kalium bichromicum
Ballonnements	Nux vomica composé
Biliaire (insuffisance)	Sepia biliaire Ricinus composé
Bouffées de chaleur	Lachesis Belladonna Sepia Sanguinaria
Bronchite spasmodique	Drosera composé
Brûlures dyspeptiques	Nux vomica composé
Brûlures légères	Apis mellifica Urtica urens Belladonna
Calmant	Passiflora composé
Cervicites et vaginites	Hydrastis calendula (<i>ovule</i>)
Cholestérol	Strontium composé
Cicatrisant	Calendula
Circulation veineuse (troubles de la)	Hamamelis composé Aesculus composé (<i>suppo.</i>)
Colique abdominale	Magnesia phosphorica Belladonna
Conjonctivite aiguë (larmolement)	Euphrasia
Conjonctivite allergique	Apis mellifica
Conjonctivite (œil rouge)	Aconit napellus
Conjonctivite traumatique	Arnica montana
Contusions, ecchymoses	Arnica montana
Convulsions (enfant)	Cuprum metallicum Belladonna
Coqueluche	Drosera composé
Coryza	Allium cepa composé
Crampes musculaires	Cuprum metallicum
Crevasses du mamelon	Petroleum (<i>pommade</i>) Phytolacca (<i>pommade</i>) Castor equi (<i>pommade</i>)
Dermatoses	Saponaria composé

INDICATIONS	REMÈDES
Diarrhée	Aloe composé
Diarrhée (dentaire)	Chamomilla 9CH
Diarrhée (indigestion)	Arsenicum album 9CH
Diarrhée cholérique	Veratum album 9CH
Douleurs rhumatismales	Rhus toxicodendron composé
Douleurs rhumatismales aggravées par le mouvement	Bryonia opodeldoch
Douleurs rhumatismales améliorées par le mouvement	Rhus toxicodendron (<i>pommade</i>)
Dysménorrhées	Helorias composé
Dyspepsie avec brûlures, ballonnements, aigreurs, pyrosis	Nux vomica composé
Emotivité	Ignatia 9CH
Engelures	Agaricus (<i>pommade</i>)
Entorses	Arnica montana Rhus toxicodendron Ruta graveolens Hypericum 9CH
Epistaxis	China Millefolium Melilotus
Erythème solaire	Apis Urtica urens Belladonna
Extraction dentaire	Arnica montana Hypericum 9CH (<i>en alternance</i>) China 9CH (<i>avant et après</i>)
Fatigue oculaire	Arnica montana 9CH Ruta Kalmia latifolia
Fièvre	Aconit napellus Belladonna Ferrum phos
Fissures anales	Ratanhia (<i>pommade</i>) Paeonia (<i>pommade</i>)
Foie et voies biliaires (états congestifs)	Chelidonium composé
Foie (insuffisance du)	Hydrastis composé
Gingivite	Apis mellifica Belladonna
Gingivite + stomatite	Mercurius solubilis
Gingivite (saignements)	Kreosotum
Glycosurie	Uranium composé
Grippal (état)	Influenzinum 9 CH Aconitum composé Drosera composé

INDICATIONS	REMÈDES
Hémorroïdes	Aesculus composé (<i>suppo.</i>) Paeonia (<i>pommade</i>) Hamamelis (<i>pommade</i>) Ratanhia (<i>pommade</i>)
Hémostatique (gynécologie)	Calendula (<i>ovule</i>)
Hoquet	Cuprum metallicum Hyoscyamus Nux vomica
Hypogalactie	Ricinus Agnus castus
Hypergalactie (douleurs liées)	Bryonia alba Apis mellifica Belladonna
Impétigo	Mezereum (<i>pommade</i>)
Indigestion	Nux vomica Antimonium crudum
Insomnie	Passiflora composé Coffea 7CH
Leucorrhées	Hydrastis calendula
Lithiase urique	Formica rufa composé
Lumbago	Arnica montana Bryonia Chamomilla
Mal des transports	Petroleum composé Tabacum Cocculus indicus
Mémoire (troubles de la)	Anarcadium 9 CH Acidum phosphoricum compo.
Musculaire (fatigue)	Rhus toxicodendron
Nausées	Sepia Bryonia Ipeca Ignatia
Nervosité	Cina Chamomilla Passiflora composé
Orgelet	Pulsatilla Staphysagria
O.R.L. (affections)	Phytolacca-calendula
Otite aiguë	Ferrum phos Pyrogenium 9CH
Panaris	Ledum palustre Natrum muriaticum
Pharyngite	Belladonna
Plaie	Calendula China Hypericum 9CH
Prurit anal	Ratanhia
Piqûre d'insecte	Apis mellifica Ledum palustre

INDICATIONS	REMÈDES
Poussée dentaire (nourrisson)	Chamomilla Podophyllum
Prostate (inflammation)	Sabal serrulata composé
Pulmonaires (affections) avec bronchorrhée et dyspnée	Ipeca composé
Pyrosis	Argentum nitricum Iris versicolor Kalium bichromicum
Recalcifiant	Calcarea composé
Reconstituant	Calcarea composé
Rénales (infections)	Pareira brava composé
Rhinorrhée aqueuse	Allium cepa Euphrasia
Rhinorrhée purulente	Mercurius solubilis Kalium bich
Rhume des foins	Alium cepa composé
Sédatif cardiaque	Strophantus composé
Sevrage (lactation)	Pulsatilla 12 CH Calcarea carbonica 5CH Lac caninum 5CH
Surmenage physique et intellectuel	Acidum phosphoricum composé
Tonique cardiaque	Strophantus composé
Torticolis	Arnica montana
Toux spasmodique	Drosera composé
Toux grasse	Mercurius solubilis
Trac	Gelsemium 9CH
Transport (mal des)	Tabacum composé
Traumatismes sans plaie	Arnica montana
Ulcères variqueux	Clematis vitalba (<i>pommade</i>)
Urinaires (affections)	Formica rufa composé
Varices	Hamamélis (<i>pommade</i>) Paeonia (<i>pommade</i>)
Vaginites et cervicites	Hydrastis calendula
Veineuse (troubles de la circulation)	Hamamelis composé
Vers (traitement du terrain dans les affections dues aux)	Enterokinasum composé Cina composé
Verrues	Antimonium crudum Thuya 9 CH
Voies biliaires et foie (affection des)	Chelidonium composé
Voies respiratoires sup. (affections aiguës des)	Arum triphyllum composé
Vomissements	Ipeca Nux vomica Antimonium crudum
Urticaire	Rhus toxicodendron Apis mellifica

* Liste non exhaustive ; pour plus d'information, se reporter à un ouvrage détaillé.