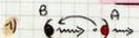





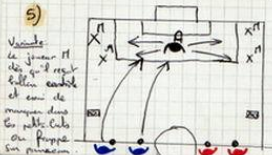
THEME: Jeu de Tête.

- 1)  Déplacement: Latéral.
A lance à B qui remet de la Tête à A qui recule (Fais l'exercice) invitant B recule et A lance le ballon que B lui remet de la tête.

- 2)  Le joueur 1 du groupe A lance le ballon au 2 (Gp B) qui remet de la Tête au 2 (Gp A) qui lance à 2 (Gp B) qui remet " " au 3 etc.... Et on inverse les rôles.
Même chose en déplacement latéral d'une ligne.

- 3)  A lance le ballon à B qui est obligé de se déplacer et de remettre les ballons de la Tête à A.
T=3' chacun.

- 4)  A et B lance à C qui remet de la Tête alternant à A et B.

- 5)  A remet de la Tête les ballons à 11 qui se place pour le relance.
(Tête du jeu défensif)
- Variante*
Le joueur 11 est qui reçoit ballon central et qui de marquer dans les petits buts ou faire son placement.