

La tartine de thon

Pour préparer ce plat, il faut : une boîte

8

de thon, six petits suisses nature, un jus

16

de citron, du sel et du poivre.

23

Écrase le thon avec les petits suisses.

30

Ajoute le jus de citron, le sel et le poivre.

40

Mélange bien le tout.

44

Mets ce mélange dans un bol au frais

52

pendant une heure.

55

Sers avec des biscottes ou des tartines

62

de pain.

64

La tartine de thon

Pour préparer ce plat, il faut : une boîte	8
de thon, six petits suisses nature, un jus	16
de citron, du sel et du poivre.	23
Écrase le thon avec les petits suisses.	30
Ajoute le jus de citron, le sel et le poivre.	40
Mélange bien le tout.	44
Mets ce mélange dans un bol au frais	52
pendant une heure.	55
Sers avec des biscottes ou des tartines	62
de pain.	64