

Lecture à faire pour jeudi 10 novembre

Pour les sixièmes

Page 13

Page 16

Page 4 "5 trucs pour ne plus être embêté "

Pour les cinquièmes

Page 13

Page 16

Page 4 "5 trucs pour ne plus être embêté "

Page 7 "Abîmer pour se faire remarquer ? "

Pour les quatrièmes

Page 13

Page 16

Page 4 "5 trucs pour ne plus être embêté "

Page 7 "Abîmer pour se faire remarquer ? "

Page 11 « Sauver les enfants, c'est ma plus belle victoire ! »

Pour les troisièmes

Page 13

Page 16

Page 4 "5 trucs pour ne plus être embêté "

Page 7 "Abîmer pour se faire remarquer ? "

Page 11 « Sauver les enfants, c'est ma plus belle victoire ! »

Page 2

dès 8 ans

jde
L'info simplement

LE JOURNAL DES ENFANTS N° 1849 - JEUDI 3 NOVEMBRE 2022

Prix : 1.60 € | www.jde.fr

MONDE

Profession : sauveur de baleines

Des centaines de milliers de tonnes de filets flottent abandonnés dans les océans. Comment libérer les baleines qui se coincent dedans ?

p. 6

DOSSIER

Est-ce que c'est grave
d'être timide ?

p. 8

À LA LOUPE

Pourquoi abîmer
des tableaux ?

p. 7





De prisonnier à président

Les Brésiliens ont choisi leur nouveau président. Celui qu'ils ont élu l'a déjà été, de 2003 à 2011. Il s'appelle Luiz Inácio Lula da Silva, mais on le surnomme Lula. Il est de gauche, cela signifie qu'il souhaite que l'État aide les plus pauvres. C'est très important dans ce grand pays d'Amérique du Sud où ils sont près de 30 millions. Lula a connu bien des aventures politiques.

Après avoir été président, il a fait de la prison, accusé d'avoir reçu des avantages auxquels il n'avait pas droit. Son retour est surveillé de près, comme la position de son adversaire, Jair Bolsonaro. Beaucoup craignent que, comme Donald Trump l'avait fait, il ne reconnaisse pas sa défaite.

94

Il était connu comme étant l'homme le plus sale du monde. Et il vient de mourir quelques mois après avoir pris sa première douche.

Amou Haji, qui vit en Iran (Asie de l'Ouest), a refusé de se laver durant plus de 50 ans. Il vivait dans la nature, dans des grottes, et se nourrissait des animaux morts qu'il trouvait.

Une vie étrange, pourtant, l'homme n'a jamais souffert d'aucune maladie et a vécu jusqu'à 94 ans. Poussé par les habitants de son village, il avait accepté de se laver il y a seulement quelques mois.



Merci pour la carte

Dans la ville de l'île-Tudy, en Bretagne, un habitant a reçu une carte postale avec 26 ans de retard. Elle date du 13 août 1996. Selon La Poste, elle pourrait avoir été retrouvée dans un déménagement d'un centre de tri du courrier. 1 courrier sur 10 n'arrive pas à destination en France chaque année.



Cui cui cui, on veut sortir !

Dans un supermarché au Brésil (Amérique du Sud), le directeur a entendu un drôle de bruit venant du rayon des œufs. Sur l'une des étagères, une boîte bougeait. En l'ouvrant, Fábio Gomes a découvert 4 bébés cailles en train de sortir de leur coquille. « La température était de 38 degrés et cela a probablement provoqué l'éclosion des œufs à l'intérieur de l'emballage », raconte-t-il. Sauf que, normalement, il n'y a pas de poussins dans les œufs que l'on achète au supermarché !

L'histoire ne raconte pas ce que sont devenus les cailleteaux.

Le directeur les a peut-être adoptés.

Apprendre comme bon te semble

À l'école, imagine un enseignant qui ne met pas de notes ou qui autorise les élèves ne voulant pas travailler à quitter la classe ? C'est ce que propose Virginie, une prof de maths un peu spéciale, dans le film « L'école est à nous » (déjà en salles). Elle profite d'une grève dans son collège pour se porter volontaire et surveiller une dizaine d'élèves. Elle ne fera pas cours, mais elle tente une expérience avec eux : les laisser s'occuper comme bon leur semble. Le premier jour, personne n'ose quitter la salle. Mais très vite les élèves vont proposer des ateliers : basket-ball, cuisine, jardinage... Ils vont apprendre à mieux se connaître et dévoiler leurs talents. Ce n'est plus la course au meilleur de la classe, mais plutôt celle pour une liberté d'apprendre autrement. Et toi, comment réinventerais-tu l'école ?

Edith Alberts

L'ÉDITO

La chute de Kanye West



Le rappeur américain Kanye West a tenu des propos très graves contre les personnes qui suivent la religion juive. Il a multiplié les provocations ces dernières semaines.

En conséquence, les marques avec lesquelles il travaillait, comme Adidas, Gap, Balenciaga, ont rompu leurs contrats avec lui.

Le rappeur a annoncé avoir perdu 2 milliards de dollars en un jour. Il souffre de troubles mentaux, de problèmes dans sa tête qu'il ne peut pas contrôler, car il refuse de se soigner.

C'EST QUOI? Le lithium

Le lithium est un métal présent dans les roches, sous terre. Il est essentiel pour fabriquer les batteries des voitures électriques. La France achète le lithium dont elle a besoin en Chine ou en Amérique du Sud. Mais, d'ici à 2027, une grande mine devrait ouvrir dans le Massif central. L'entreprise affirme que la mine n'abîmera pas la nature et polluera très peu, ce qui n'est pas le cas dans les pays qui produisent du lithium actuellement.

Les gagnants du concours de photographie sous-marine, l'*Ocean Photographer of the Year*, ont été dévoilés. Ces superbes images mettent en avant la beauté des océans et les menaces qui pèsent sur eux. Le Français Ben Thouard l'a remporté avec sa photo prise à Tahiti (Océanie). Elle montre un surfeur luttant contre une vague.



Ben, une passion pour la vague

À la table des requins

Lors d'une sortie en mer au large de Mayotte, une île française située dans l'océan Indien, un groupe de plongeurs a eu la chance d'observer 6 requins-tigres en plein repas. Les 4 adultes et 2 jeunes étaient en train de se régaler avec une carcasse de baleine. Sans déranger les requins, les plongeurs ont pu s'approcher pour assister à ce spectacle rare. Ils ont juste repoussé de la main les requins curieux devant ces invités surprise. « C'était une expérience unique, que je ne revivrai peut-être jamais ! », s'est réjoui le capitaine en sortant de l'eau.

1 300

C'est une découverte fascinante qu'a faite l'équipe du programme archéologique des glaciers de Oppland en Norvège, au mois d'août dernier. Lors d'une expédition dans les montagnes du Jotunheimen, elle a découvert une flèche remontant à l'ère viking, il y a environ 1 300 ans. Elle a refait surface à cause de la fonte des glaces.

OK pour la vente d'engrais de pipi

La spécialité de l'entreprise *Toopi Organics*, c'est de transformer le pipi. Chaque année, elle recycle 250 000 litres d'urine et en fait de l'engrais, un mélange qui permet aux plantes, aux légumes et aux fruits de pousser plus vite et en bonne santé. D'habitude, ces produits sont composés de substances chimiques, créées par l'homme et souvent polluantes. *Toopi Organics* vient d'obtenir l'autorisation de vendre en France et dans 5 pays européens son engrais fabriqué à base d'urine humaine. Le pipi est récupéré au Parc du *Futuroscope*, dans des collèges et lycées, sur des aires d'autoroutes, mais aussi sur des festivals de musique.



C'est ma pelouse la plus moche!

« Brun, doré, boueux, avec beaucoup de terre et presque aucun brin d'herbe. » Voilà à quoi ressemble le plus beau jardin de Gotland, en Suède (Europe du Nord). À cause du réchauffement climatique, cette petite île pourrait bientôt manquer d'eau. Alors cet été, pour encourager les habitants à arroser le moins possible, les autorités ont organisé un concours original : celui de la pelouse la plus moche. Le gagnant a pu profiter des conseils d'une spécialiste des plantes. Elle lui a notamment indiqué que les herbes aromatiques (thym, romarin, etc.) résistaient bien à la sécheresse. L'an prochain, son jardin sera peut-être un peu plus vert, mais sans utiliser d'eau supplémentaire.

5 trucs pour ne plus être embêté

Le 10 novembre, ce sera la Journée contre le harcèlement à l'école. Mais parfois, les moqueries ou les insultes te poursuivent jusque dans ta chambre, à travers ton ordinateur ou ton téléphone. Voici 5 réflexes pour te protéger.

C'EST QUOI ?

Le cyberharcèlement

C'est le fait de se servir de son téléphone ou de son ordinateur pour envoyer sans arrêt des messages à quelqu'un, pour le menacer ou se moquer de lui, poster des commentaires négatifs sur ses réseaux sociaux, publier des photos qui le montrent dans une situation humiliante...

1. Protège tes infos personnelles

Tout d'abord, tu ne dois pas créer de compte sur les réseaux sociaux avant tes 13 ans. Ensuite, dans la vie réelle, tu ne donnes pas ton nom, ton âge ou ton adresse à n'importe qui. Sur Internet, c'est pareil, il ne faut pas tout raconter à tout le monde. Même si tu fournis des informations, appelées « données personnelles », pour créer un compte, tu peux décider qu'elles restent cachées. Il te suffit de faire quelques réglages. Demande à tes parents de t'aider.

2. Choisis tes amis

Tes amis sur Internet ou sur les réseaux



sociaux doivent être les mêmes que dans la vraie vie. Ne laisse pas trop de monde voir ce que tu publies. Tu peux choisir qui accède à quoi en utilisant la rubrique « Paramètres » de ton compte.

3. Garde ton mot de passe secret

Le mot de passe sert à ce que personne d'autre que toi ne puisse utiliser ton compte. Il ne faut donc surtout pas le partager, même avec tes amis. Pense à te déconnecter à la fin de chaque utilisation.

4. Réfléchis avant de publier

Tu as envie de poster une photo, une vidéo ou un commentaire ? Demande-toi d'abord

si, dans la vraie vie, tu oserais le faire. Vérifie aussi que la photo, par exemple, ne peut pas servir de base à une moquerie. Si la photo ou la vidéo concerne quelqu'un d'autre, demande-lui son autorisation. Car même si tu n'as pas de mauvaises intentions, d'autres personnes pourraient en avoir.

5. Alerte des adultes

Si tu es victime de cyberharcèlement, ne réponds pas aux commentaires et, surtout, ne reste pas seul(e). Parle à des adultes de confiance : parents, profs, CPE. Tu peux aussi appeler ces 2 numéros : 3020 ou 0800 200 000. Des personnes t'écouteront et te conseilleront. L'application 3018 te permettra également de trouver de l'aide.



Où est passé l'automne ?

Plus de 30 degrés dans le Sud-Ouest ? Une chaleur digne d'un plein été. Le mois d'octobre est le plus chaud jamais observé en France. Pour quelles raisons ?

Depuis le 30 octobre, la France est passée à l'heure d'hiver. Pourtant, la semaine dernière, en sortant ton nez dehors, tu t'es sûrement demandé où était passé l'automne avec sa pluie et ses vents frais. Cela est dû à un phénomène météo appelé « plume de chaleur encordée ». Une zone de pluie sur l'océan Atlantique a tourné dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Elle a entraîné l'air chaud venant du Sahara (Afrique) vers le nord et la France.

Cette douceur n'est pas bonne pour les réserves en eau des sols. C'est également difficile pour les agriculteurs. Les jeunes pousses sont attaquées par les pucerons. Les arbres fruitiers sont en fleurs fin octobre, au lieu de mars ou avril. Et la présence anormale de moustiques pourrait même durer jusqu'à Noël. Seul avantage : les Français ont fait des économies en n'allumant pas encore le chauffage. Mais on ignore ce que va nous réserver l'hiver.



États-Unis : des élections importantes

Voilà 2 ans que Joe Biden est le président des États-Unis. Un vote pour désigner les élus qui voteront les lois doit avoir lieu. Il dira si les Américains le soutiennent ou pas.

Au milieu

On les appelle les « midterms » ou « élections de mi-mandat ». Elles arrivent au milieu des 4 années pour lesquelles le président américain a été élu. Les Américains doivent choisir leurs représentants, qui votent les lois. Ils siègent dans 2 assemblées : la Chambre des représentants et le Sénat.

Dans quel camp ?

Et souvent, ce n'est pas le parti du président qui gagne... Pourquoi ? Parce que les électeurs sont souvent mécontents de ne pas voir toutes les promesses réalisées. Alors ils choisissent le camp opposé. Les élections du 8 novembre prochain devraient suivre le même chemin. Les Démocrates, du côté de Joe Biden, s'attendent à ne plus être les plus nombreux à la Chambre des représentants. Ils gardent espoir de conserver leur avance au Sénat.

Joe contre Donald

Mais cette fois, l'ombre de l'ancien président, Donald Trump, plane sur le vote. Il soutient plusieurs candidats républicains.



Aux États-Unis, on peut voter depuis sa voiture ! Photo AFP/Olivier Tournon

Des candidats qui ont le même discours que lui. Un discours dangereux : ils affirment que l'actuel président n'a pas vraiment gagné l'élection. Ils sont d'accord avec le fait que des Américains ont envahi le **Capitole** en janvier 2021. Certains prétendent même qu'ils ne reconnaîtront pas les résultats des élections s'ils perdent et remettent en cause les règles du vote dans le pays. C'est ce qui rend cette élection très importante. Elle pourrait donner de grands pouvoirs à des personnes qui ne respectent pas les lois.

Capitole : lieu où sont discutées et votées les lois à Washington.

LES REPRÉSENTANTS, MAIS PAS SEULEMENT

Le 8 novembre, les électeurs américains devront aussi choisir les gouverneurs, qui sont les chefs des États, mais aussi les juges, les shérifs et les maires. Aux États-Unis, les États ont le droit de prendre des décisions différentes de celles du président et de son équipe. C'est pourquoi ces votes seront aussi importants pour la vie du pays.

ÉTATS-UNIS

Twitter : nouveau chef



Le milliardaire américain Elon Musk a finalement racheté le réseau social Twitter, où toute la planète poste des messages courts

pour **40 milliards de dollars**. Sa première décision a été de renvoyer les chefs. Certains craignent que Musk fasse de Twitter un endroit où les pires pensées peuvent s'exprimer.

CORÉE DU SUD

Grave bousculade

Samedi 29 octobre, pour Halloween, plus de 100 000 personnes se sont rassemblées dans les rues du quartier d'Itaewon à Séoul, capitale de la Corée du Sud (Asie). Mais rapidement, des centaines d'entre elles se sont retrouvées **trop serrées**, coincées dans une toute



petite rue, ce qui a conduit à la mort de 153 personnes.

ESPACE

Ça fait boum sur Mars !



L'engin spatial *Insight* a atterri sur Mars il y a 4 ans et observe ce qu'il se passe sur cette planète.

Le 24 décembre 2021, *Insight* a relevé une sorte de tremblement de terre. Il s'agissait en fait d'une **météorite** qui avait percuté Mars. Un autre vaisseau a pris des photos impressionnantes à voir sur notre site www.jde.fr.

Profession : sauveur de baleines

Les baleines parcourent de longues distances dans les océans pour se nourrir ou faire naître leurs petits. Sur leur route, elles peuvent se coincer dans des filets qui mettent leur vie en danger. Des humains essaient de les aider.

Manger ou mettre au monde

Dans l'océan Pacifique, Atlantique, au large de l'Antarctique, les baleines aiment se promener sur toute la planète. Elles suivent des routes de migration, qui les emmènent dans des eaux froides pour trouver davantage de nourriture ou dans des eaux plus chaudes pour mettre au monde leurs petits.

Bateaux et filets fantômes

Durant ces voyages, les baleines rencontrent bien des dangers : elles risquent de se cogner dans les immenses bateaux qui sont bien trop gros pour



Le filet accroché à la queue de cette baleine la met en grave danger. Photo © E. Lyman/NOAA Sanctuaries

LE BLOCUS DES CHASSEURS

Depuis 1982, il est interdit de chasser les baleines pour vendre leur viande. Certains pays disent qu'il faut la remettre en place car, selon eux, cela lutterait contre la faim et la pauvreté. S'ils n'ont pas réussi à permettre à nouveau cette chasse, ces pays ont tout de même bloqué la création d'une zone protégée pour les baleines dans les mers du Sud.

changer de cap au dernier moment. Mais surtout, elles peuvent se retrouver prisonnières de lignes, d'ancres ou encore de filets abandonnés en mer. Parfois, ce sont des centaines de mètres de cordes qui s'enroulent autour de leur corps. Chaque année, 640 000 tonnes de ce matériel fantôme seraient laissées dans les mers.

Ne pas se mettre en danger

Sur tous les océans du globe, des équipes leur viennent en aide. Ce sont des spécialistes qui ont mis au point des techniques pour aider les animaux sans les blesser et sans se mettre en danger.

Car comment stopper une baleine qui a peur et souvent mal à cause de ces filets ? En faisant comme les chasseurs de baleines ! Grâce à leurs bateaux rapides, ils accrochent de lourdes bouées aux filets qui entourent la baleine pour la ralentir. Puis ils l'approchent doucement. Ils déterminent quelles cordes il faut couper et dans quel ordre. Puis ils utilisent un couteau placé au bout d'une longue perche. C'est une manœuvre très délicate. Mais quand elle réussit, les sauveteurs le disent, ils ont l'impression d'avoir accompli l'un des plus beaux gestes de leur vie.

Retrouve une incroyable vidéo de sauvetage de baleine sur notre site www.jde.fr



La guerre ne se fait pas qu'avec des bombes

La faim, la violence et même la musique peuvent se transformer en armes. Explications.

Pour faire plier un ennemi, il y a parfois d'autres moyens que de lui envoyer des bombes. Dans la région du Tigré, en Éthiopie (Afrique), la population est menacée depuis 2 ans par les combats entre l'armée et des groupes rebelles. Mais elle ne craint pas que les balles. En effet, les combattants ont empêché les paysans de récolter leurs champs, entraînant une grave famine. Provoquer la faim en détruisant les champs,

en abattant le bétail, c'est une arme de guerre de plus en plus utilisée. Tout comme les agressions des femmes et des filles en très grand nombre, qui créent des chocs profonds dans la population. Il est aussi arrivé que la musique soit employée comme une arme. Diffusée très fort et très longtemps, elle peut rendre fou. Tous ces moyens sont interdits et la loi prévoit de punir ceux qui les emploient.



« Pourquoi jeter de la soupe sur une peinture célèbre ? »

Abîmer pour se faire remarquer ?

Y a-t-il eu des actions plus graves ?

Oui, il est arrivé que des **activistes** abîment vraiment des œuvres.

En décembre 1956, un Bolivien qui n'avait pas le droit de rester en France, avait lancé une pierre sur le célèbre tableau de Léonard de Vinci *La Joconde*, lui endommageant le coude gauche. Après cela, la toile a été placée

derrière une vitrine sécurisée. Parfois, c'est même l'artiste lui-même qui décide de détruire une de ses œuvres pour faire passer un message. En octobre 2018, alors que la toile *La Fille au ballon* de Banksy est en pleine vente, elle s'autodétruit sous les yeux ébahis du public. Et puis il y a aussi ceux qui s'ennuient, comme ce gardien de musée russe qui a dessiné des yeux sur un tableau à 880 000 euros...

Que s'est-il passé ?

Le 14 octobre, 2 femmes ont jeté de la soupe sur un célèbre tableau de la National Gallery de Londres, en Angleterre. L'œuvre du peintre français Vincent Van Gogh n'a pas été abîmée. Elle s'appelle *Les Tournesols* et elle est considérée comme un **chef-d'œuvre**. Son prix est estimé à plus de 85 millions d'euros.

Les 2 jeunes femmes ont ensuite collé leurs mains à un mur voisin.

Le musée a déclaré que le tableau, protégé par une vitre, n'avait subi que de légers dommages.

Pourquoi ont-elles fait cela ?

Elles appartiennent à un mouvement de défense de la nature. Elles ont voulu attirer l'attention sur leur combat : stopper les projets de recherche de pétrole et de gaz, qui créent beaucoup de pollution et participent au réchauffement des températures sur Terre.

Est-ce la première fois que cela arrive ?

Non, il y a eu plusieurs opérations de ce type. En tout, une dizaine d'œuvres de musées ont été ciblées par des écologistes ces dernières semaines. Des actions coup de poing, mises en scène devant les caméras ou filmées par les visiteurs et qui vont être postées sur les réseaux sociaux, pour se faire remarquer au maximum. Des militants ont aussi perturbé des événements sportifs qui passent à la télévision. Par exemple, en s'attachant à un filet sur un court de tennis pendant le tournoi de Roland-Garros à Paris.



Que pense-t-on de ces actions ?

Faut-il prendre le risque d'abîmer une œuvre pour faire parler de la cause que l'on défend ?

Oui, estiment certains. Ils pensent que c'est uniquement à travers des actions chocs que l'on fera réfléchir les gens.

Non, répondent les opposants à ces opérations. Pour eux, il y a des moyens moins risqués de se faire entendre et il n'est pas nécessaire de détruire ou d'abîmer pour transmettre un message.

Chef-d'œuvre : œuvre parfaite.
Activiste : personne qui lutte pour défendre une cause.

La timidité,

Les jambes qui tremblent, l'impression d'avoir une boule dans le ventre, les mots qui restent coincés à la bouche. Elle risque de nous empêcher d'aller vers les autres et de faire qu'on se sent parfois un peu seul.

Oser... ou pas !

« Tout le monde est à l'aise, sauf moi ! » Voilà ce qu'une personne timide peut ressentir. L'impression d'être incapable de faire des choses qui paraissent si simples pour les autres, comme lever le doigt en classe pour poser une question ou donner son avis dans une discussion. En réalité, personne n'est super cool en permanence. Chacun connaît des situations qui lui font peur. Mais pour certaines personnes, aller au-delà de cette **appréhension** se révèle très difficile.

La peur du jugement

Quand on est timide, on craint le regard des autres. On pense que chacune de nos paroles et le moindre de nos gestes seront jugés. Alors, le réflexe est de se faire le plus discret possible, de se rendre quasiment invisible. On pourra ainsi éviter de bafouiller, de rougir ou de dire une bêtise, mais on

risque aussi de louper de chouettes expériences.

Personne n'est parfait

Pourquoi ne pas oser lever le doigt quand le professeur pose une question ? Par peur de ne pas donner la bonne réponse, avec, en plus, les yeux de tous les élèves de la classe fixés sur soi. Un cauchemar lorsqu'on est timide ! Cette angoisse est d'autant plus forte que l'on vise la perfection : se tromper serait une catastrophe, car le prof, les copains, les parents seraient sans doute très déçus.

Mais qui ne se trompe jamais ? Est-ce que ceux qui parlent beaucoup disent toujours des choses passionnantes, intelligentes ou drôles ? Pas vraiment ! S'autoriser à faire des erreurs, c'est déjà un grand pas pour devenir moins timide.

Bien se connaître

Pour être plus assuré face aux autres, il est aussi important de bien se connaître soi-même. Savoir quels sont nos goûts, ce dont on a envie ou besoin. Mais également ce qui nous déplaît afin d'oser, parfois, dire « non ». Bien sûr, il est impossible de toujours tout prévoir. C'est d'ailleurs ce qui effraie le plus quand on est timide : l'inconnu, la première fois. Faire une chose sans être sûr d'y arriver, aller vers des gens dont on ne sait pas s'ils vont nous apprécier. Noter sur une feuille ou dans un petit carnet les actions dont on est fier, les compliments ou les encouragements qu'on a reçus, ça peut aider dans les moments de doute.

Apprivoiser sa timidité

Quand ils restent dans leur coin par peur de participer, les gens timides peuvent donner l'impression de ne s'intéresser à rien, ni à personne. Mais le plus souvent, c'est tout le contraire. Ils observent et écoutent attentivement, sont sensibles aux émotions de ceux qui les entourent. Dans certaines situations, leur discrétion est même très appréciée. Réfléchir avant de s'exprimer, ne pas parler à tort et à travers, c'est plutôt une

DES ARBRES TIMIDES

Dans certaines forêts, si tu lèves les yeux vers le ciel, tu observeras un étrange labyrinthe de lumière (voir la photo). Tout là-haut, les arbres s'arrêtent de pousser lorsque leurs branches arrivent près de celles du voisin. Ce phénomène, appelé la « timidité des arbres », concerne une centaine d'espèces, comme les pins ou les chênes. Pourquoi ? Mystère ! Peut-être pour empêcher la transmission des maladies ou simplement pour laisser passer la lumière.

En tout cas, cette « timidité » indique que les arbres sont capables de communiquer entre eux afin de ne pas se toucher. Et, loin d'être un handicap, elle est très positive !



Être timide, c'est avoir peur du jugement des autres. On aime

bonne chose !

Et si, finalement, la timidité était une force ? En tout cas, tu l'as compris, elle n'est ni une fatalité, ni un terrible défaut. On peut apprendre à la surmonter, petit à petit. Elle ne va pas disparaître, mais elle sera moins envahissante. Difficile à croire, mais beaucoup d'acteurs ou de chanteurs sont de grands timides. Certains journalistes aussi... Il y a plein de moyens d'apprivoiser sa timidité !

Appréhension : crainte, inquiétude devant l'inconnu ou dans une situation particulière.
Fatalité : une chose inévitable, contre laquelle on ne peut pas lutter.

c'est grave ?

du fond de la gorge... La timidité peut provoquer toutes sortes de sensations, pas forcément agréables. Un peu seul. Mais être timide, ce n'est pas un défaut. C'est même parfois un avantage !



...merit toujours être parfait... Mais heureusement, personne ne l'est ! Photo © iStock

3 CONSEILS POUR PRENDRE CONFIANCE

- **Affirme tes goûts** : prends un moment pour réfléchir à ce que tu aimes vraiment et écris une liste de tes aliments préférés, des activités que tu apprécies le plus, des vêtements que tu adores porter... Cela t'aidera à donner ton avis, même s'il est différent de celui de tes amis.
- **Lance-toi des petits défis** : pour apprendre à nager, on ne commence pas par sauter du plongeur de 5 mètres. Pour vaincre la timidité, c'est pareil, on y va par

étapes. Par exemple, propose à tes parents d'aller acheter du pain tout(e) seul(e).

- **Profite de ce que tu connais bien** : si tu joues d'un instrument de musique, interprète un morceau devant ta famille ou, si tu es bon en basket, propose à tes copains une partie sur le terrain de sport après l'école. Ainsi, tu prendras de l'assurance pour t'exprimer, la fois suivante, devant des gens que tu ne connais pas.

Aux origines de Harry Potter

La créatrice de Harry Potter, l'Anglaise J.K. Rowling, était une enfant timide, « *tout le temps le nez dans les livres* ». Devenue adulte, elle se trouvait dans le train lorsqu'elle a eu l'idée d'un personnage de jeune sorcier. Elle n'avait pas de stylo et n'a pas osé demander à un autre passager de lui en prêter un. Durant tout le voyage, J.K. Rowling a donc inventé l'histoire dans sa tête, laissant vagabonder son imagination. Une fois arrivée chez elle, elle a enfin pu tout noter. Sa timidité ne l'a pas empêchée de donner naissance à l'un des héros les plus célèbres du monde !

À LIRE

- ★ Sais-tu dire « non », te donnes-tu le droit de te tromper, oses-tu prendre la parole en public ? Voici 10 tests pour mieux te connaître et plein de conseils pour vaincre ta timidité.

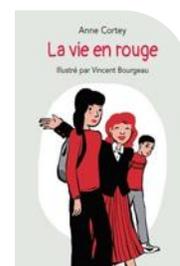
Finie la timidité !, de S. Duval et N. Larcher, Bayard jeunesse, 11,90 €.

- ★ Personne n'a peur de rien... Sais-tu que les éléphants craignent les souris ? Dans ce livre, tu découvriras aussi comment la peur peut parfois être un avantage.

Qui a peur de la peur ?, de M. Rezkova, éditions Helvetiq, 24,90 €.

- ★ Dès qu'elle est devant les autres, Nina devient rouge comme une tomate. Mais une nouvelle amitié va l'aider à mettre de côté sa timidité.

La Vie en rouge, d'A. Cortey, L'École des loisirs, 9,50 €.



Dans la région montagneuse de l'Oregon (États-Unis) se trouvent des conifères, des arbres qui portent des aiguilles. Ils restent verts toute l'année. Mais quand une entreprise de bûcherons s'en mêle, ce n'est plus la même histoire. Elle a l'habitude de replanter des arbres après en avoir abattu. Sur une des pentes de la montagne, elle a fait le choix de replanter plusieurs espèces différentes. Certains arbres voient leurs aiguilles changer de couleur. À l'automne et durant tout l'hiver, un smiley souriant apparaît !



Smiley au cœur d'une forêt

 **ANNIVERSAIRE**

De l'argent magique

Harry Potter va figurer sur une série de pièces ensorceleuses au Royaume-Uni. C'est le *Royal Mint*, l'organisme chargé de l'impression de la monnaie et des billets, qui les lance pour célébrer le 25^e anniversaire d'*Harry Potter à l'école des sorciers* de l'autrice J.K. Rowling. Sur les 4 pièces figurent le portrait du célèbre sorcier à lunettes rondes, mais aussi le train Poudlard Express, le professeur Albus Dumbledore et l'école de sorcellerie Poudlard.



1

Lors de la récente cérémonie du Ballon d'Or®, le footballeur Sadio Mané a reçu le 1^{er} Prix Socrates de l'histoire. Ce trophée récompense l'attaquant du Bayern de Munich (Allemagne) pour son engagement au Sénégal (Afrique), son pays natal. Il y a fait construire des écoles. Il encourage également les filles et les garçons de Bambali à pratiquer le football. Le joueur de 30 ans y a aussi fait bâtir un hôpital.

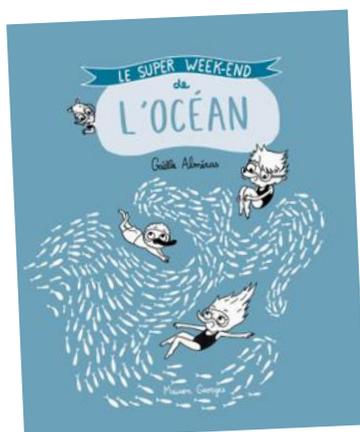
IL SAUVE LA VIE DE SON COPAIN

Garrett, 8 ans, a sauvé son ami Cashton alors qu'il était en train de s'étouffer. Ça s'est passé à la cantine de leur école en Oklahoma (États-Unis). Après avoir avalé un nugget de poulet, Cashton n'arrivait plus à respirer, tandis que ses camarades de classe criaient à l'aide et paniquaient autour de lui. Seul Garrett a réussi à garder la tête froide et a rapidement agi pour venir en aide à son ami. Les pompiers de sa ville lui ont remis un prix. Cashton, lui, l'a remercié avant de lui faire un câlin.



 **Faire les courses à l'envers**

-  Chez nos voisins en Belgique, *Decathlon* change de nom et devient *Nolhtaced*. Tu l'as compris, il s'agit des mêmes lettres, mais en sens inverse.
-  Pourquoi ? Pour obliger les clients à consommer différemment. En effet, pendant un mois, ils pourront vendre tous les articles qu'ils n'utilisent plus. L'objectif est de les pousser au recyclage, d'encourager les achats d'occasion et de faire durer les produits sportifs le plus longtemps possible.



5 livres à gagner



Gagne « Le Super Week-end de l'océan »

La BD-documentaire pour découvrir tous ses mystères !

Pour jouer, rendez-vous sur notre site www.jde.fr, rubrique « Jeux ».

Maison  **GEORGES**

Date limite de participation 15 novembre 2022



« Sauver les enfants, c'est ma plus belle victoire ! »

À 48 ans, Samantha Davies prend le départ de la course à la voile La Route du Rhum. Son bateau Initiatives-Cœur va voguer vers la Guadeloupe pour la victoire et les enfants malades.

Qu'est-ce qui vous pousse à repartir ?

« Lors de la course du Vendée Globe en 2022, mon bateau a cassé. J'ai eu mal et j'ai eu peur. C'était vraiment dur. Mais ça fait partie du jeu. Malgré cela, j'ai réussi à faire ce tour du monde, sans être classée, mais en sauvant 110 enfants. C'était la plus belle de mes victoires ! La course au large, c'est ma passion ! »

Vous fiez-vous à la nature pour naviguer ?

« Les ordinateurs à bord me permettent de suivre les concurrents et la météo, pour faire mes choix de parcours. Mais l'informatique peut aussi se tromper. Et là, c'est l'expérience qui compte. Je sors la tête du bateau et j'observe autour de moi les phénomènes en mer, pour savoir s'il va y avoir du vent ou pas. »

Qui est votre meilleur ami sur le bateau ?

« C'est mon pilote automatique. La course tient grâce à cet ordinateur programmé pour piloter le bateau. Très performant, il lui permet d'aller super vite, voire de voler à moitié. Quand je dors, je lui fais confiance lorsque le bateau est à fond les ballons sur l'océan. Si je suis bien reposée, je vais faire de meilleurs choix de stratégie et c'est ça qui fait la différence. Je ne lui



Sam Davies dispute La Route du Rhum, qui traverse l'océan Atlantique. Départ dimanche 6 novembre. Photo ©Vincent Curutchet/Initiatives-Coeur

ai pas encore donné un prénom, mais c'est l'objectif lors de La Route du Rhum. Je ne sais pas encore si c'est un garçon ou une fille ! »

Qu'est-ce qui vous manque le plus sur le bateau ?

« Mon fils Ruben, qui a 11 ans. Comme il a 2 parents qui partent en course, il a eu le droit d'avoir un téléphone avec WhatsApp. Il va pouvoir échanger avec nous. Il est super content et nous aussi. »

Propos recueillis par Edith Alberts

Suivre La Route du Rhum : live.initiatives-coeur.fr

C'EST QUOI ?

Initiatives-Cœur

L'association Initiatives-Cœur aide les enfants atteints de maladies du cœur. Chaque clic pour encourager Sam Davies sur Instagram rapporte 1 euro à l'association. Cet argent permet d'opérer les enfants et de les sauver.

« Seule autour du monde », en salles le 9 novembre.

PLONGEON

Regard vers 2024



Le plongeur français Gary Hunt a remporté son **10^e titre mondial** de

plongeon de haut vol à Sydney (Australie). À 38 ans, il est le roi de ces sauts d'une hauteur de 28 mètres (soit un immeuble de 8 étages !). Il rêve de participer aux Jeux Olympiques de Paris en plongeon synchronisé à 10 mètres.

SKI ACROBATIQUE

Victoire importante

La Française Tess Ledeux (au centre de la photo) a bien lancé sa saison. Elle a remporté la première manche de big air sur le tremplin en neige de Coire (Suisse). Elle a réussi une nouvelle figure acrobatique dans les airs, le **right double 1080 safety**. À 20 ans, elle risque de



surprendre encore durant cette nouvelle saison.

FORMULE 1

Max bat des records



Le pilote Max Verstappen a écrasé ses concurrents lors du Grand Prix du Mexique (Amérique du

Nord). Avec ses **14 victoires sur une même saison**, le double champion du monde obtient un nouveau record. Il dépasse les pilotes allemands Michael Schumacher et Sebastian Vettel, qui s'étaient arrêtés à 13 succès.



Au pays de Totoro

Au Japon (Asie), un nouveau parc d'attractions vient d'ouvrir ses portes. Il est basé sur l'univers des films Ghibli et de leurs héros : Totoro, Kiki, Chihiro...

C'EST QUOI ? Les studios Ghibli

Cette entreprise spécialisée dans la création de films d'animation a été fondée en 1985, notamment par Hayao Miyazaki. Ses films très poétiques et parfois étranges sont devenus célèbres dans le monde entier. *Le Voyage de Chihiro* a obtenu l'Oscar du meilleur film d'animation en 2002.

Direction le Japon !

C'est un monde plein de couleurs, proche de la nature, aux personnages étranges et fascinants... L'univers des films Ghibli ne ressemble à aucun autre et désormais, tu peux y entrer ! Bon, pour cela, il te faudra passer quelques heures dans un avion et rejoindre le Japon. Ensuite, direction Nagakute où, depuis le 1^{er} novembre, le parc Ghibli a ouvert ses portes. Toutes les attractions ne sont pas encore disponibles, mais on peut déjà s'y amuser.



Le parc proposera des décors de films, comme ici, ceux d'« Arrietty ». Photo © Ghibli

L'amour de la nature

Ne t'attends pas, comme à Disneyland Paris ou au Parc Astérix, à des manèges à sensations fortes. Non, ici, tu vas trouver de la poésie et, surtout, l'amour de la nature, un thème très présent dans les films Ghibli.

Le studio a d'ailleurs été construit en respectant l'environnement, pour ne pas l'abîmer.

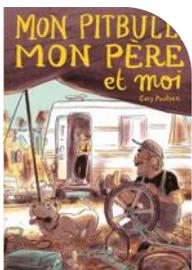
« Quand des arbres se trouvaient sur les lieux de construction de bâtiments, nous les transplantions », a expliqué Goro Miyazaki, fils d'un des fondateurs de Ghibli.

Monte dans le chat-bus

Alors que peut-on faire dans ce parc ? Découvrir des dessins animés qui ne sont jamais passés à la télé ou au cinéma, poser dans un décor de film à côté d'un de ses personnages préférés, cuisiner et savourer de délicieuses recettes, monter dans le chat-bus (si tu ne sais pas de quoi nous parlons, regarde le film *Mon voisin Totoro* !)... Mais aussi « se promener, sentir le vent, découvrir les merveilles »... Attention, pour profiter du Ghibli Park, qui aura certainement du succès, il faudra réserver.

ROMAN

Stop au zéro déchet ?



Carl en a plus qu'assez de la vie « zéro déchet » que lui impose son père. Alors, pour mener la vie d'un ado normal, il a une idée : utiliser un manuel de

dressage pour chien afin de reprogrammer son papa...

Mon pitbull, mon père et moi, de G. Paulsen, Seuil jeunesse, 13,90 €.

LOISIRS

L'univers de Maéva

Un cheval à bascule en papier, un château hanté, la pancarte pour la petite souris, un mouton tout doux, une pieuvre tressée, le petit train du goûter ou une glace en laine... Maéva propose 52 activités à créer avec des matériaux colorés et faciles à se procurer.



Les mercredis sous la pluie, de M. Gruaz, Albin Michel jeunesse, 19,90 €.

DVD

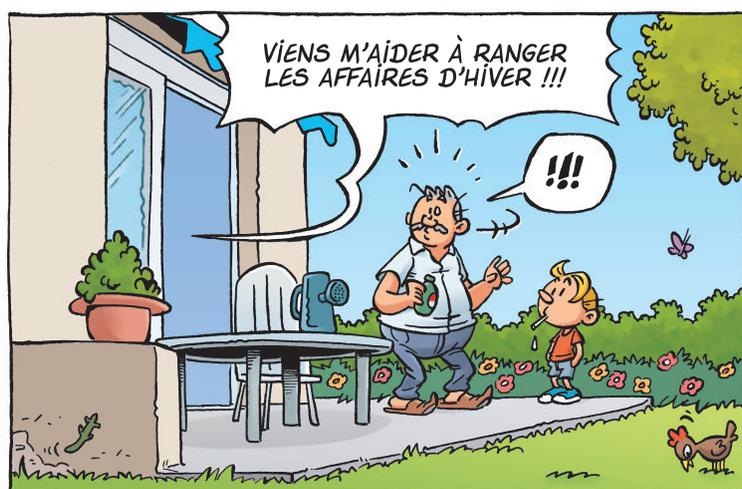
La quête de Buzz



Après s'être échoué avec son équipage sur une planète menaçante loin de la Terre, Buzz l'Éclair tente de ramener tout ce petit monde sain et sauf à la maison. Il peut

compter sur le soutien de son adorable chat robot, Sox. Mais l'arrivée du terrible Zurg et de son armée de robots féroces ne va pas leur faciliter la tâche.

Buzz l'Éclair, film d'animation réalisé par Angus MacLane, DVD édité par Disney-Pixar, 19,99 €.

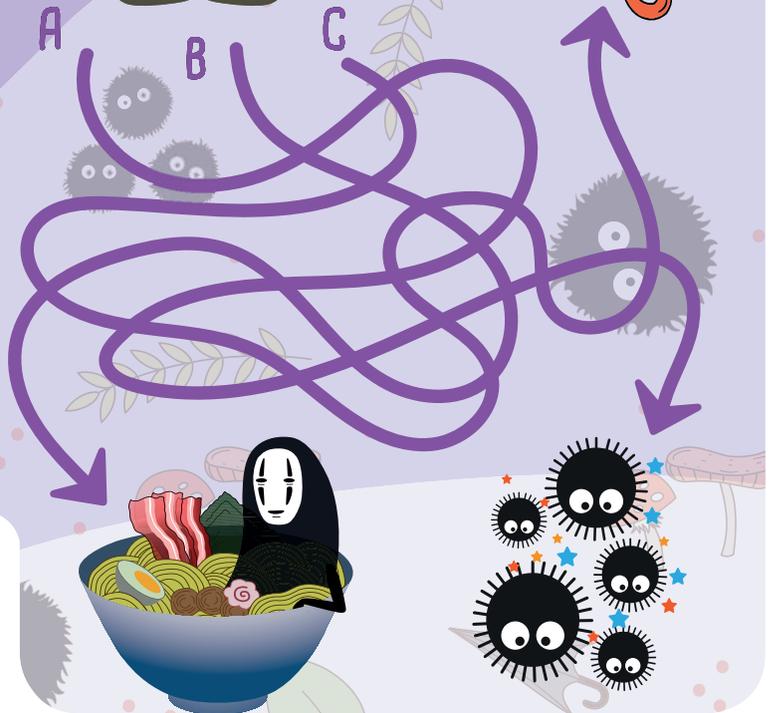


ÉNIGMES

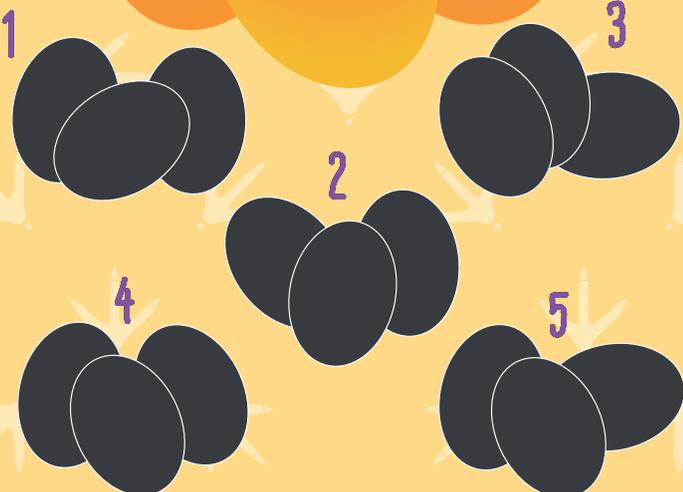
1 7 erreurs se sont glissées entre ces 2 images. À toi de les trouver.



2 Quel chemin Totoro doit-il emprunter pour récupérer son parapluie ?



3 Trouve l'ombre correspondant aux 3 œufs.



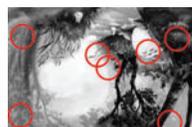
BOUCHE-TROUS



Complète ces phrases en plaçant les mots suivants au bon endroit :

- cailles
- coquille
- éclosion
- supermarché
- température

- 1 Au Brésil, le directeur d'un a vu une boîte bouger dans le rayon des œufs.
- 2 En l'ouvrant, l'homme y a découvert des bébés en train de briser leur
- 3 Cette était due à la élevée du magasin.



Énigmes • Jeu 1

SOLUTION DES JEUX : Énigmes • Jeu 2 / Le chemin C • Jeu 3 / L'ombre 4. Bouche-trous • supermarché ; cailles, coquille ; éclosion, température.

INFOQUIZ

- 1 Pendant combien de temps Amou Haji ne s'est-il pas lavé ?**
A/ Pendant 2 ans
B/ Pendant 10 ans
C/ Pendant plus de 50 ans
- 2 Dans quel pays le massif du Jotunheimen se trouve-t-il ?**
A/ En Norvège
B/ En Suède
C/ En Finlande
- 3 À quelle course à la voile Samantha Davies participera-t-elle ?**
A/ La Transat Jacques-Vabre
B/ Le Vendée Globe
C/ La Route du Rhum

DEVINETTE

- Tout comme la France, la Suède a fait face à une longue vague de chaleur l'été dernier.
- Pour encourager les habitants à moins arroser leur jardin, les autorités ont mis en place un drôle de concours.

En quoi consistait-il ?



Toi aussi, tu veux donner ton avis, tester des produits, poser des questions ?
CONTACTE-NOUS !
jde@jde.fr

Edith



Caroline



Julie



Christine



LE JOURNAL DES ENFANTS
18, rue de Thann - TSA 50009
68945 MULHOUSE CEDEX 9
Web : www.jde.fr
Fondatrice : Béatrice D'IRUBE



RÉDACTION : tél. : 03 89 32 70 05 - fax : 03 89 32 70 91.
E-mail : jde@jde.fr

RELATIONS CLIENTS ET ABONNEMENTS : tél. : 09 69 32 94 71 (appel non surtaxé).
E-mail : abonnement@jde.fr

LE JOURNAL DES ENFANTS EST ÉDITÉ PAR LA SOCIÉTÉ ALSACIENNE DE PUBLICATIONS « L'ALSACE » :

S.A.S. au capital 101 710 200 €. Président : Philippe CARLI.
Directeur général, directeur de la publication : Laurent COURONNE.

RÉDACTION : Édith ALBERTS, Caroline GAERTNER (responsable éditorial), Christine MARCHAL (assistante), Julie TASSETTI.

Direction des ventes : Florent BAUDUIN.

N° de commission paritaire : 0117C 81067. ISSN : 09869050.
Loi du 16 juillet 1949 sur les publications destinées à la jeunesse.
Dépôt à date de parution © 2000 by Le Journal des Enfants.

PRIX : 1,60 €. TVA 2,10 %.

IMPRESSION DERNIÈRES NOUVELLES D'ALSACE :

Principal actionnaire SIM 99,76 %, SA au capital de 10 426 527€, 67 077 Strasbourg CEDEX, 17-21, rue de la Nuée-Bleue (siège social). Origine du papier : Suède. Papier issu de forêts gérées durablement. Taux de fibres recyclées : 0 %. Eutrophisation des eaux douces (PTot) : 0,0041kg/T.

IMPRESSION LE DAUPHINÉ LIBÉRÉ SA :

Principal associé SIM (99,99 %), capital 24 759 520€, durée de 99 ans à compter du 14 juin 1945. Origine du papier : Suisse. Papier issu de forêts gérées durablement. Taux de fibres recyclées : 85 %. Eutrophisation des eaux douces (PTot) : 0,013 kg/T.



CRÉDITS PHOTOS : AFP sauf mention contraire.

PHOTOS DE COUVERTURE : © iStock - © iStock - © AFP/Just Stop Oil.

ILLUSTRATIONS : Régis HECTOR (dessins), Céline WALTER (infographies) et Christophe BOUL pour EBRA Services (infographies et illustrations).

BD p.13 : T'as fait tes devoirs ? tome 1 © Domas - Bamboo Edition.

SOLUTIONS INFOQUIZ : 1/ Réponse A : Ce massif montagneux se trouve en Norvège.
2/ Réponse C : Le 6 novembre, la navigatrice britannique prendra le départ de La Route du Rhum.
3/ Réponse C : Le 14 octobre, à Londres (Royaume-Uni), 2 femmes ont jeté de la soupe sur Les Tournesols de Van Gogh.
DEVINETTE. Elles ont organisé le concours de la pelouse la plus moche. Le gagnant a eu droit à des conseils de jardinage en période de sécheresse.

Découvrez Le Journal des Enfants !



www.jde.fr

SCANNER POUR S'ABONNER



4,99 € / MOIS

au lieu de ~~6,50 €~~ / mois

L'ABONNEMENT JOURNAL PAPIER
+ ACCÈS NUMÉRIQUE ILLIMITÉ

JUSQU'AU 31 DÉCEMBRE 2022

Tous les paiements sont acceptés, pour plus d'infos contactez-nous :
abonnement@jde.fr ou au 09 69 32 94 71

Toute l'actu décryptée pour les 8-12 ans

Les chiens, stars de la bande dessinée

Idéfix est le héros d'un DVD et d'un livre qui sortiront ce mercredi 9 novembre. Mais le compagnon d'Obélix n'est pas le seul chien de BD célèbre.



BILL

Né en 1959.
Sa race : cocker anglais au poil roux.
Son maître : Boule, un garçon de 7 ans.
Il adore : les os et les pâtisseries, courir après les balles, faire des bêtises.
Il déteste : le bain.
 Bill communique avec Boule en faisant des gestes avec ses longues oreilles.

D'après Jean Roba



IDÉFIX

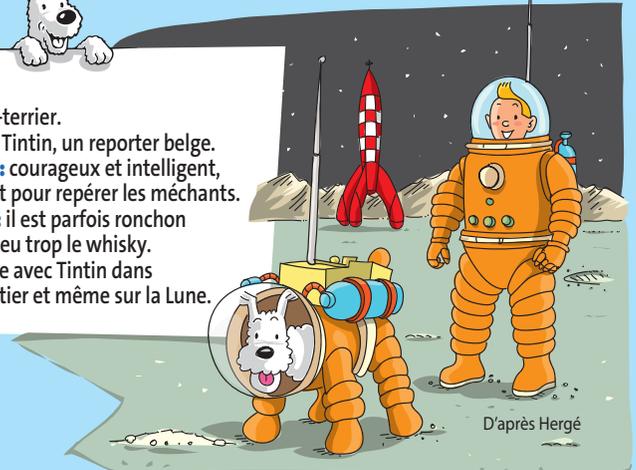
Né en 1963.
Sa race : mélange de schnauzer blanc, de bichon maltais et de westie.
Son maître : Obélix, livreur de menhirs dans un village gaulois.
Il adore : se faire de nouveaux amis.
Il déteste : qu'on fasse du mal aux arbres. Idéfix a un excellent flair, dont Obélix se sert pour trouver des menhirs.

D'après Albert Uderzo

MILOU

Né en 1929.
Sa race : fox-terrier.
Son maître : Tintin, un reporter belge.
Ses qualités : courageux et intelligent, il est très fort pour repérer les méchants.
Ses défauts : il est parfois ronchon et aime un peu trop le whisky. Milou voyage avec Tintin dans le monde entier et même sur la Lune.

D'après Hergé



Réalisation infographie et illustrations : Christophe BOUL



SNOOPY

Né en 1950.
Sa race : beagle blanc.
Son maître : Charlie Brown, un garçon de 8 ans.
Son meilleur ami : Woodstock, un petit oiseau jaune.
Il adore : se coucher sur le toit de sa niche pour rêver et réfléchir en regardant le ciel. Très intelligent, Snoopy fait parfois les devoirs de Charlie à sa place.
Signe particulier : il marche sur 2 pattes, comme les humains.

D'après Charles Schulz

RANTANPLAN

Né en 1962.
Sa race : mélange de berger allemand et de lévrier.
Son maître : Pavlov, gardien de prison. Mais il passe beaucoup de temps avec le cow-boy Lucky Luke.
Ses qualités : gentil et fidèle, toujours prêt à aider.
Ses défauts : maladroit et pas très malin. Considéré comme le chien le plus stupide de l'Ouest, Rantanplan peut chercher pendant des heures quelque chose qui se trouve quasiment sous son museau.

D'après Morris



COMME CHIEN ET CHAT



D'après Jim Davis

Il existe quelques chats de BD célèbres. Par exemple, Azraël, le chat roux et blanc du méchant Gargamel, ennemi juré des Schtroumpfs. Ou encore Garfield. Ce gros chat orange à rayures noires passe son temps à dormir, manger et... faire des blagues à Odie, un chien toujours content et un peu idiot. Du moins, c'est ce que pense Garfield !

À VOIR ET À LIRE



Le chien d'Obélix vit désormais ses propres aventures dans *Idéfix et les Irréductibles*. Avec ses amis, il défie le général Labienus et sa meute de chiens. Ce 9 novembre paraissent un DVD regroupant plusieurs dessins animés : *Aventures à Lutèce* (14,99 €) et un roman : *La Baballe de chevrotine* (La Bibliothèque verte, 5,90 €).