

PETITS JEUX DE MOTRICITE POUR LA MATERNELLE

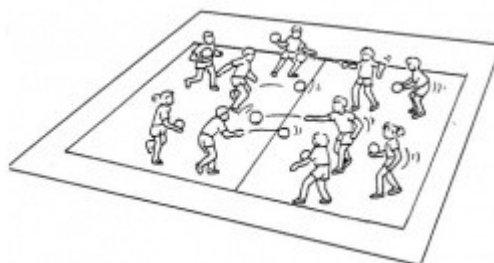
Sans matériel :

* **Les pêcheurs et les poissons** : On choisit quelques poissons et avec les autres élèves, on fait une ronde pour faire le filet. On chante une chanson et pendant ce temps les poissons doivent passer dans le filet. Lorsque l'on chanson est terminée lorsqu'un signal est donné par un élèves ou le maître on se baisse et les poissons pêchés dans le filet sont éliminés.

* **Les baguettes** : (si il y a des tapis dans la salle). Un élève est couché (la baguette) et un autre (le boulanger) doit rouler la baguette vers l'autre bord du tapis. On peut également faire la course des baguettes en opposant plusieurs duos. Ce jeu se fait souvent en première séance d'une séquence de lutte.

Avec ballons :

* **Les balles brûlantes** : Deux équipes l'une en face de l'autre séparée par une limite visible (corde au sol). Chaque équipe a un nombre de balles/ballons (mous !) égal. Au signal ils doivent lancer les balles dans l'autre camp et on s'arrête au signal. L'équipe qui a le moins de balles dans son camp a gagné.



Avec cerceaux :

* **Les cerceaux musicaux** : On place des cerceaux (un par enfant) éparpillés dans la salle de motricité. Chaque élève va dans un cerceau/une maison. Lorsque la musique démarre on va se promener (pendant ce temps on enlève un cerceau) et lorsqu'elle s'arrête on retrouve une maison. Celui qui n'a pas de maison est éliminé et ainsi de suite ! (C'est le principe du célèbre jeu des chaises musicales en fait !)

* **Les renards et les lapins** : On choisit 3-4 renards (signalés par un dossard) et les lapins sont dans leur terrier (cerceaux). Au signal les lapins doivent obligatoirement changer de terrier et pendant ce temps les renards doivent essayer de voler un terrier aux lapins. Les lapins qui n'ont plus de terrier deviennent des renards et les renards qui ont réussi à prendre un terrier deviennent lapins et ainsi de suite.

* **Les tortues** : (si il y a des tapis dans la salle). Des tortues sont dans chacune dans des cerceaux, à genou et recroquevillée sur elle même. Un autre élève doit essayer de retourner les tortues pour les mettre sur le dos.



Matériel divers :

* **Les déménageurs** : 2 équipes, chaque équipe à un ensemble d'objets dans un cerceau aux couleurs de l'équipe et de l'autre côté un carton vide. Au top départ les élèves partent pour être les premiers à vider leur cerceaux, on s'arrête lorsqu'une équipe à vider son cerceau. **Variante** : On peut faire un relais avec obstacles.