

# Semaine 1

Menus - Crèches  
de Paris Sodexo



	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert de fruits
<b>Lundi</b>					
>18 mois	Tomate à l'échalote	Filet de merlu QSA au four	Epinards BIO à la crème (70) / riz (30)	Cœur de nonette	Purée pomme fraise S/s ajouté coup.
12-18 mois	Tomate à l'échalote	Filet de merlu haché QSA au four	Purée d'épinards BIO surg	Fromage ovale	Purée pomme fraise S/s ajouté coup.
< 12 mois	-	Filet de merlu mixé QSA au four	Purée d'épinards BIO surg	-	Purée pomme fraise S/s ajouté coup.
<b>Mardi</b>	11/10/2011				
>18 mois	Cœur de palmier citronette	Emincé de dinde surg au basilic	Petits pois au jus (appertisés)	Petit Cotenttin (Ca++)	Kiwi
12-18 mois	Cœur de palmier citronette	Emincé dinde surg au basilic haché	Purée de petits pois (appertisés)	Petit Cotenttin (Ca++)	Kiwi
< 12 mois	-	Emincé dinde surg au basilic mixé	Purée de petits pois (appertisés)	-	Pomme BIO cuite mixée
<b>Mercredi</b>	12/10/2011				
>18 mois	Carottes BIO râpées à l'orange	Sauté d'agneau LR aux pruneaux	Semoule aux épices	Saint Paulin	Banane/rhubarbe surg +sucre (2g)
12-18 mois	Carottes BIO râpées à l'orange	Sauté d'agneau LR aux pruneaux haché	Semoule en sauce	Brie	Banane/rhubarbe surg +sucre (2g)
< 12 mois	-	Sauté d'agneau LR aux pruneaux mixé	Purée de carottes fraîches BIO	-	Banane/rhubarbe surg +sucre (2g) cuites
<b>Jeudi</b>	13/10/2011				
>18 mois	Salade de maïs	Jambon blanc Supérieur	Haricots verts surg braisés	Cœur de Dame	Fruit de saison**
12-18 mois	Macédoine citronette	Jambon blanc Supérieur haché	Purée de haricots verts surg	Fraidou (Ca ++)	Fruit de saison**
< 12 mois	-	Jambon blanc Supérieur mixé	Purée de haricots verts surg	-	Pomme BIO / fruit de saison cuits mixés
<b>Vendredi</b>	14/10/2011				
>18 mois	Chou rouge râpé au fge blanc	Filet colin QSA sauce paprika	Pâtes torsades au beurre	Coulommiers	Abricot au sirop
12-18 mois	Chou rouge râpé au fge blanc	Filet colin QSA sce paprika haché	Purée de champignons surg	Coulommiers	Abricot au sirop
< 12 mois	-	Filet colin QSA sce paprika mixé	Purée de champignons surg	-	Pomme BIO /Abricot au sirop cuits mixés

Structure du goûter : Produit laitier + céréales ou dérivés, avec ou sans fruits (voir les exemples de goûters)

Fruit de saison\*\* : poire ou nashi

# Semaine 2

Menus - Crèches  
de Paris Sodexo



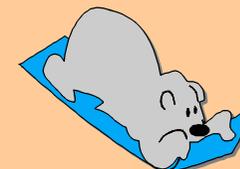
	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert de fruits
<b>Lundi</b>					
>18 mois	Pamplemousse à pleines dents	Rôti de Veau Label Rouge au jus	Pommes BIO boulangères	VQR (Ca++)	Salade de pomme BIO et raisins secs
12-18 mois	Pamplemousse à pleines dents	Rôti de Veau LR au jus haché	Purée rose (betterave/Pdt BIO)	VQR (Ca++)	Salade de pomme BIO et raisins secs
< 12 mois	-	Rôti de Veau LR au jus mixé	Purée rose (betterave/Pdt BIO)	-	Pomme BIO cuite mixée
<b>Mardi</b>	18/10/2011				
>18 mois	Taboulé	Sauté de dinde surg aux oignons	Purée de blettes et carottes fraîches BIO	Camembert	Ananas
12-18 mois	Concombre citronette	Sauté de dinde surg aux oignons haché	Purée de blettes et carottes fraîches BIO	Camembert	Ananas
< 12 mois	-	Sauté de dinde surg mixé	Purée de blettes et carottes fraîches BIO	-	Pomme BIO / ananas cuits mixés
<b>Mercredi</b>	19/10/2011				
>18 mois	Salade de haricots verts	Filet de hoki QSA à l'aneth	Riz pilaff	Gouda	Fruit de saison**
12-18 mois	Salade de haricots verts	Filet hoki QSA à l'aneth haché	Purée de courgettes surg	Six de Savoie (Ca++)	Fruit de saison**
< 12 mois	-	Filet hoki QSA à l'aneth mixé	Purée de courgettes surg	-	Pomme BIO / fruit de saison cuits mixés
<b>Jeudi</b>	20/10/2011				
>18 mois	Carottes BIO râpées fin	Tian au potiron	(potiron surg)	Bleu de Dôme	Pêches au sirop léger
12-18 mois	Carottes BIO râpées fin	Tian au potiron	(potiron surg)	Bleu de Dôme	Pêches au sirop léger
< 12 mois	-	Steak haché de bœuf BIO mixé	Purée de potiron surg	-	Pomme BIO / Pêches au sirop léger cuites r
<b>Vendredi</b>	21/10/2011				
>18 mois	Tomate à l'huile d'olive	Poisson frais QSA persillée	Chou fleur à la crème surg	Tomme noire	Banane
12-18 mois	Tomate à l'huile d'olive	Poisson frais QSA persillé haché	Purée de chou fleur surg	Tomme noire	Banane
< 12 mois	-	Poisson frais QSA persillé mixé	Purée de chou fleur surg	-	Pomme BIO / banane cuites mixées

Structure du goûter : Produit laitier + céréales ou dérivés, avec ou sans fruits (voir les exemples de goûters)

Fruit de saison\*\* : poire ou nashi

# Semaine 3

Menus - Crèches  
de Paris Sodexo



	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert de fruits
<b>Lundi</b>					
>18 mois	Cœur de palmier citronette	Emincé de dinde surg. au curcuma	Printanière surg (70) / PV(30)	Cœur de Dame	Smoothie pomme BIO / cerise (sucre aj. 2g)
12-18 mois	Cœur de palmier citronette	Emincé de dinde surg. au curcuma hac	Purée de printanière surg	Carré	Smoothie pomme BIO / cerise (sucre aj. 2g)
< 12 mois	-	Emincé de dinde surg. au curcuma mix	Purée de printanière surg	-	Pomme BIO / cerise cuites mixées
<b>Mardi</b>	25/10/2011				
>18 mois	Tomate en salade	Rôti de porc Label Rouge aux pommes	Lentilles à l'ancienne	Croc'lait (Ca++)	Poire / Abricots au sirop léger
12-18 mois	Tomate en salade	Rôti de porc LR aux pommes haché	Purée de carottes fraîches BIO	Croc'lait (Ca++)	Poire / Abricots au sirop léger
< 12 mois	-	Rôti de porc LR aux pommes mixé	Purée de carottes fraîches BIO	-	Poire / Abricots au sirop léger cuits mixés
<b>Mercredi</b>	26/10/2011				
>18 mois	Salade de tortis au basilic	Gigot d'Agneau Label Rouge au thym	Haricots plats braisés surg	Cœur de Nonette	Fruit de saison**
12-18 mois	Macédoine citronette	Gigot d'Agneau LR haché au thym	Purée de haricots plats surg	Fromage ovale	Fruit de saison**
< 12 mois	-	Gigot d'Agneau LR mixé au thym	Purée de haricots plats surg	-	Pomme BIO / fruit de saison cuits mixés
<b>Jeudi</b>	27/10/2011				
>18 mois	Céleri sacue cocktail	Hachi Parmentier (steak haché BIO)	(purée de pdt BIO)	Saint Paulin	Purée de pomme BIO vanille S/s ajouté cou
12-18 mois	Céleri sacue cocktail	Hachi Parmentier (steak haché BIO)	(purée de pdt BIO)	Chanteneige (Ca++)	Purée de pomme BIO vanille S/s ajouté cou
< 12 mois	-	Steak haché BIO mixé	Purée de courgettes surg	-	Purée de pomme BIO vanille S/s ajouté cou
<b>Vendredi</b>	28/10/2011				
>18 mois	Betterave BIO persillée	Filet de colin QSA en papilote	Epinards BIO béchamel (70) / riz (30)	Bûche lait mélangé	Kiwi
12-18 mois	Betterave BIO persillée	Filet colin QSA en papilote haché	Purée d'épinards BIO surg	Bûche lait mélangé	Kiwi
< 12 mois	-	Filet colin QSA en papilote mixé	Purée d'épinards BIO surg	-	Pomme BIO cuite mixée

Structure du goûter : Produit laitier + céréales ou dérivés, avec ou sans fruits (voir les exemples de goûters)

Fruit de saison\*\* : poire ou nashi

# Semaine 4

Menus - Crèches  
de Paris Sodexo



Entrée

Plat protidique

Garniture

Fromage

Dessert de fruits

Lundi

>18 mois  
12-18 mois  
< 12 mois

Tartine de thon au fromage frais  
Cœur de palmier citronette

Sauté de veau Label Rouge Marengo  
Sauté de veau LR Marengo haché  
Sauté de veau LR Marengo mixé

Brocolis surgelés braisés  
Purée de brocoli surg  
Purée de brocoli surg

fromage dans l'entrée  
Camembert  
-

Ananas  
Ananas  
Pomme BIO / ananas cuits mixés

Mardi

01/11/2011

>18 mois  
12-18 mois  
< 12 mois

FERIE

Mercredi

02/11/2011

>18 mois  
12-18 mois  
< 12 mois

Velouté de champignons  
Velouté de champignons

Filet de hoki QSA au four  
Filet de hoki QSA au four haché  
Filet de hoki QSA au four mixé

Courgettes surg braisées (70) / semoule (30)  
Purée de courgettes surg  
Purée de courgettes surg

Fraidou (Ca++)  
Fraidou (Ca++)  
-

Fruit de saison\*\*  
Fruit de saison\*\*  
Pomme BIO / fruit de saison cuits mixés

Jeudi

03/11/2011

>18 mois  
12-18 mois  
< 12 mois

Emincé d'endives à la crème  
Emincé d'endives à la crème  
-

Rôti de bœuf Label Rouge au jus  
Rôti de bœuf LR au jus haché  
Rôti de bœuf LR au jus mixé

Pâtes torsades au beurre  
Purée rose (betterave/Pdt BIO)  
Purée rose (betterave/Pdt BIO)

Bleu de Dôme  
Bleu de Dôme  
-

Salade de poire et pruneaux au jus  
Salade de poire et pruneaux au jus  
Pomme BIO / poire cuites mixées

Vendredi

04/11/2011

>18 mois  
12-18 mois  
< 12 mois

Salade de riz niçois  
Tomate citronette  
-

Filet de merlu QSA sce haïtienne  
Filet merlu QSA sce haïtienne haché  
Filet merlu QSA sce haïtienne mixé

Haricots verts (surg)  
Purée de haricots verts surg  
Purée de haricots verts surg

Gouda  
Petit Cotentin (Ca++)  
-

Pomme BIO  
Pomme BIO  
Pomme BIO cuite mixée

Fruit de saison\*\* : agrumes (clémentine, clémenvilla, orange)

# Semaine 5

Menus - Crèches  
de Paris Sodexo



Entrée

Plat protidique

Garniture

Fromage

Dessert de fruits

Lundi

>18 mois  
12-18 mois  
< 12 mois

Velouté de céleri rave au curry

Velouté de céleri rave au curry

-

Steak haché de bœuf BIO surg

Steak haché de bœuf BIO surg

Steak haché de bœuf BIO mixé surg

Frites (au four)

Purée tomate / carottes fraîches BIO

Purée tomate / carottes fraîches BIO

Tomme noire

Brie

-

Fruit de saison\*\*

Fruit de saison\*\*

Pomme BIO / fruit de saison cuits mixés

Mardi

08/11/2011

>18 mois  
12-18 mois  
< 12 mois

Pamplemousse à pleines dents

Pamplemousse à pleines dents

-

Colin QSA coco/cib./citron

Colin QSA coco/cib../citron haché

Colin QSA coco/cib./citron mixé

Purée de céleri rave\*

Purée de céleri rave

Purée de petits pois (appertisés)

Vache qui Rit (Ca++)

Vache qui Rit (Ca++)

-

Pomme BIO/rhubarbe surg +sucre (2g)

Pomme BIO/rhubarbe surg +sucre (2g)

Pomme BIO/rhubarbe surg +sucre (2g) cuit

Mercredi

09/11/2011

>18 mois  
12-18 mois  
< 12 mois

Salade de tortis au basilic

Macédoine citronette

-

Sauté d'agneau LR au romarin

Sauté d'agneau LR au romarin haché

Sauté d'agneau LR au romarin mixé

Gratin de chou fleur surg

Purée de chou fleur surg

Purée de chou fleur surg

Cœur de nonette

Carré

-

Kiwi

Kiwi

Banane cuite mixée

Jeudi

10/11/2011

>18 mois  
12-18 mois  
< 12 mois

Carotte BIO râpée fin à l'orange

Carotte BIO râpée fin à l'orange

-

Escalope de dinde surg au curcuma

Escalope de dinde au curcuma hachée

Escalope de dinde au curcuma mixée

Haricots beurre surg braisé

Purée de haricots beurre surg

Purée de haricots beurre surg

Croc'lait (Ca++)

Croc'lait (Ca++)

-

Purée poire S/s. ajouté coup.

Purée poire S/s. ajouté coup.

Purée poire S/s. ajouté coup.

Vendredi

11/11/2011

>18 mois  
12-18 mois  
< 12 mois

FERIE

\* Voir fiche recette

Fruit de saison\*\* : agrumes (clémentine, clémenvilla, orange)

# Semaine 6

Menus - Crèches  
de Paris Sodexo



Entrée

Plat protidique

Garniture

Fromage

Dessert de fruits

Lundi

>18 mois  
12-18 mois  
< 12 mois

Betterave BIO citronette

Betterave BIO citronette

-

Filet de merlu QSA aux petits légumes

Filet merlu QSA ptts légumes haché

Filet merlu QSA ptts légumes mixé

Courgettes braisées (70) / blé (30)

Purée de courgettes surg

Purée de courgettes surg

Bleu de Dôme

Bleu de Dôme

-

Pomme BIO

Pomme BIO

Pomme BIO cuite mixée

Mardi

15/11/2011

>18 mois  
12-18 mois  
< 12 mois

Taboulé

Tomate citronette

-

Rôti de Veau Label Rouge au jus

Rôti de Veau LR au jus haché

Rôti de Veau LR au jus mixé

Haricots verts braisés surg

Purée de haricots verts surg

Purée de haricots verts surg

Cœur de dame

Chanteneige (Ca++)

-

Fruit de saison\*\*

Fruit de saison\*\*

Pomme BIO / fruit de saison cuits mixés

Mercredi

16/11/2011

>18 mois  
12-18 mois  
< 12 mois

Emincé d'endives à l'orange

Emincé d'endives à l'orange

-

Sauté de dinde au basilic

Sauté de dinde au basilic haché

Sauté de dinde au basilic mixé

Semoule aux épices

Purée de champignons surg

Purée de champignons surg

Fromage ovale

Fromage ovale

-

Abricots au sirop

Abricots au sirop

Pomme BIO / Abricots au sirop cuits mixés

Jeudi

17/11/2011

>18 mois  
12-18 mois  
< 12 mois

Potage banana/tomate

Potage banana/tomate

-

Omelette au fromage

Omelette au fromage

Steak haché de bœuf BIO mixé

Poireaux surg et carottes fr. BIO braisés

Purée de poireaux surg et carottes BIO

Purée de poireaux surg et carottes BIO

fromage dans le plat

fromage dans le plat

-

Ananas

Ananas

Pomme BIO / ananas cuits mixés

Vendredi

18/11/2011

>18 mois  
12-18 mois  
< 12 mois

Pamplémousse à pleines dents

Pamplémousse à pleines dents

-

Poisson frais QSA sauce paprika

Poisson frais QSA sce paprika haché

Poisson frais QSA sce paprika mixé

Riz créole

Purée de potiron surg

Purée de potiron surg

Saint Paulin

Fraidou (Ca++)

-

Salade de pomme BIO et raisins secs

Salade de pomme BIO et raisins secs

Pomme BIO / poire cuites mixées

Fruit de saison\*\* : agrumes (clémentine, clémenvilla, orange)

# Semaine 7

Menus - Crèches  
de Paris Sodexo



Entrée

Plat protidique

Garniture

Fromage

Dessert de fruits

Lundi

>18 mois  
12-18 mois  
< 12 mois

Carotte BIO râpée fin

Carotte BIO râpée fin

-

Cuisse de poulet BIO en cocotte

Cuisse poulet BIO en cocotte hachée

Cuisse poulet BIO en cocotte mixée

Vermicelles sauce tomate

Vermicelles sauce tomate

Purée de champignons surg

Tomme noire

Six de Savoie (Ca++)

-

Pomme BIO et pêche au sirop

Pomme BIO et pêche au sirop

Pomme BIO / pêche sirop cuites mixées

Mardi

22/11/2011

>18 mois  
12-18 mois  
< 12 mois

Mousse de sardine (au fge blc)

Tomate citronette

-

Sauté bœuf LR aux oignons

Sauté bœuf LR aux oignons haché

Sauté bœuf LR aux oignons mixé

Epinards BIO à la crème (70) / riz (30)

Purée d'épinards BIO surg

Purée d'épinards BIO surg

Coulommiers

Coulommiers

-

Fruit de saison\*\*

Fruit de saison\*\*

Pomme BIO / fruit de saison cuits mixés

Mercredi

23/11/2011

>18 mois  
12-18 mois  
< 12 mois

Céleri rémoulade

Céleri rémoulade

-

Gigot d'Agneau LR à l'ail

Gigot d'Agneau LR haché à l'ail

Gigot d'Agneau LR mixé à l'ail

Flageolets façon "bordelaise"

Purée de haricots beurre surg

Purée de haricots beurre surg

Rondelé nature (Ca++)

Rondelé nature (Ca++)

-

Purée pomme vanille S/s ajouté coup.

Purée pomme vanille S/s ajouté coup.

Purée pomme vanille S/s ajouté coup.

Jeudi

24/11/2011

>18 mois  
12-18 mois  
< 12 mois

Potage de poireaux frais

Potage de poireaux frais

-

Sauté de porc LR sauce créole

Sauté de porc LR haché sce créole

Sauté de porc LR mixé sce créole

Choux de Bruxelles / carotte Bio à la crème

Purée de chou fleur surg

Purée de chou fleur surg

Gouda

Carré

-

"Smoothie" banane cerise s(sucre aj. 2g)

"Smoothie" banane cerise s(sucre aj. 2g)

Banane/cerise surg cuites mixées

Vendredi

25/11/2011

>18 mois  
12-18 mois  
< 12 mois

Salade de tortis au basilic

Macédoine citronette

-

Filet de colin QSA sce citron

Filet de colin QSA sce citron haché

Filet de colin QSA sce citron mixé

Courgettes surg braisées

Purée de courgettes surg

Purée de courgettes surg

Cœur de nonette

Brie

-

Poire

Poire

Pomme BIO / poire cuites mixées

Fruit de saison\*\* : agrumes (clémentine, clémenvilla, orange)

# Semaine 8

Menus - Crèches  
de Paris Sodexo



	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert de fruits
<b>Lundi</b>					
>18 mois	Tartine de purée de pois chiche	Emincé veau Label Rouge sce ciboulet	Salsifis braisés (50) / PV (50)	Tomme noire	Salade de pomme BIO et pruneaux au jus
12-18 mois	Tomate en salade	Emincé veau LR sce cib. haché	Purée de petits pois (appertisés)	Fraidou (Ca++)	Salade de pomme BIO et pruneaux au jus
< 12 mois	-	Emincé veau LR sce cib. mixé	Purée de petits pois (appertisés)	-	Pomme BIO cuite mixée
<b>Mardi</b>	29/11/2011				
>18 mois	Carotte BIO râpée fin	Gratin de pâtes/champignons	(torsades, fromage râpé, béchamel, champignons, oignons)		Kiwi
12-18 mois	Carotte BIO râpée fin	Rôti de porc LR au jus haché	Purée de champignons (surg)	Croc'lait (Ca++)	Kiwi
< 12 mois	-	Rôti de porc LR au jus mixé	Purée de champignons (surg)	-	Pomme BIO / poire cuites mixées
<b>Mercredi</b>	30/11/2011				
>18 mois	Potage Dubarry	Rôti de bœuf Label Rouge au jus	Haricots plats braisés surgelés	Camembert	Fruit de saison**
12-18 mois	Potage Dubarry	Rôti de bœuf LR au jus haché	Purée de haricots plats surg	Camembert	Fruit de saison**
< 12 mois	-	Rôti de bœuf LR au jus mixé	Purée de haricots plats surg	-	Pomme BIO / fruit de saison cuits mixés
<b>Jeudi</b>	01/12/2011				
>18 mois	Emincé d'endives au bleu	Sauté de dinde au curry	Poireaux surg et carottes fr. BIO braisés	(fromage dans l'entrée)	Banane cuite caramélisée
12-18 mois	Emincé d'endives au bleu	Sauté de dinde au curry haché	Purée de poireaux surg et carottes fraîches BIC	(fromage dans l'entrée)	Banane cuite caramélisée
< 12 mois	-	Sauté de dinde mixé	Purée de poireaux surg et carottes fraîches BIC	-	Banane cuite mixée
<b>Vendredi</b>	02/12/2011				
>18 mois	Pamplemousse à pleines dents	Hoki QSA sce crème/estragon	Pommes BIO persillées	Saint Paulin	Poire
12-18 mois	Pamplemousse à pleines dents	Hoki QSA sce crème/estragon haché	Purée de haricots verts surg	Bûche lait mélangé	Poire
< 12 mois	-	Hoki QSA sce crème/estragon mixé	Purée de haricots verts surg	-	Pomme BIO / poire cuites mixées

Fruit de saison\*\* : agrumes (clémentine, clémenvilla, orange)