

VIH peut-on se passer de préservatif sous traitement antirétroviral ?

Des chercheurs britanniques ont examiné les risques de transmission du VIH lors de rapports non protégés mais sous traitement antirétroviral.

On le sait, le moyen le plus sûr pour se protéger du virus du sida est d'avoir des rapports protégés en utilisant des préservatifs. Mais pour avoir une meilleure idée du risque encouru par des couples ayant des rapports sexuels non protégés mais avec une personne séropositive sous antirétroviraux, des chercheurs britanniques ont suivi 888 couples européens dans lesquels un des deux partenaires était séropositif, pendant une période d'au moins un an.

Environ deux tiers des couples étaient hétérosexuels et le tiers restant étaient des hommes homosexuels. L'âge moyen de ces couples était de 42 ans. Tous les volontaires séropositifs avaient une charge virale faible, inférieure à 200 copies par millilitre de sang, grâce à des médicaments antirétroviraux. Leurs partenaires séronégatifs étaient tous volontaires pour avoir des rapports non protégés, sachant que le risque de transmission du virus n'était pas inexistant.

Pas de transmission du virus entre partenaires

Au cours de la période d'études, les couples hétérosexuels ont eu une moyenne de 35 rapports sexuels non protégés par an et les couples homosexuels une moyenne de 42 rapports sexuels non protégés.

A l'issue de l'étude, 11 des 888 participants qui étaient séronégatifs au départ ont été infectés par le virus. Mais après analyse, il a été montré que le virus ne provenait pas du partenaire séropositif mais sous traitement antirétroviraux, mais d'un autre partenaire sexuel, dont les chercheurs n'ont pas pu mesurer la charge virale.

Il est encore trop tôt pour affirmer qu'il est possible d'avoir des rapports sexuels non protégés en toute sécurité lorsque la charge virale est contrôlée. Les chercheurs veulent poursuivre cette étude (baptisée PARTNER) sur une période plus longue.

<https://www.topsante.com/medecine/maladies-infectieuses/vih-sida/vih-peut-on-se-passer-de-preservatif-sous-traitement-antiretroviral-612300>