

Prénom :

Date :

Évaluation sciences : l'alimentation

Le vivant, sa diversité et les fonctions qui le caractérisent : les fonctions de nutrition	Ex.	NA	PA	A
Apports alimentaires : qualité et quantité ; connaître les familles et les types d'aliments	1			
Hygiène alimentaire : savoir reconnaître et composer un menu équilibré	2			

NA : Non Atteint, PA : Partiellement Atteint, A : Atteint

1) Entoure en vert les aliments d'origine végétale, en rouge les aliments d'origine animale et en bleu les aliments d'origine minérale :

Saucisse, fraise, lait, sel, pâtes, carottes, poulet, jambon, tomate, orange, œuf, fromage, riz, eau, yaourt, chocolat, frites, pain.

2) Réponds à la question puis complète le texte à trous.

En combien de familles les nutritionnistes ont-ils classé les aliments ?

.....

Ces familles peuvent être regroupées en 3 grandes catégories :

- Les aliments permettent à mon corps de grandir.

Ce sont les familles

et

- Les aliments permettent à mon corps de fonctionner et de bouger. Ce sont les familles

et

- Les aliments permettent à mon corps d'être en bonne santé, protégé, et l'aident à éliminer les déchets. Ce sont les familles et

.....

