



**L'étude NutriNet-Santé lance un
nouvel appel au volontariat !**



Rejoignez la
communauté
des Nutrinautes !

**Février
2012**

*Dites-nous comment vous mangez
et nous ferons progresser la recherche !*



www.etude-nutrinet-sante.fr



COMMUNIQUE DE PRESSE

31 janvier 2012

Les chercheurs en charge de l'étude NutriNet-Santé relancent leur appel au volontariat pour constituer, en France, la plus grande cohorte au monde pour mieux comprendre les relations nutrition-santé et les déterminants des comportements alimentaires

Deux ans et demi après le lancement du grand programme de recherche coordonné par l'Unité de recherche en Epidémiologie Nutritionnelle (U557 Inserm/Inra/Cnam/U Paris 13), dirigée par le Pr Serge Hercberg, plus de 210 000 volontaires se sont déjà inscrits sur le site de l'étude www.etude-nutrinet-sante.fr

Les chercheurs renouvellent aujourd'hui leur appel pour trouver encore plus de volontaires (de tous âges, de tous niveaux socio-économiques, de toutes régions, bien portants ou malades), qui accepteront de consacrer un peu de leur temps par Internet (15-20 mn par mois) pour aider les chercheurs à atteindre leurs objectifs : améliorer les connaissances en nutrition pour déboucher sur des recommandations scientifiquement valides permettant d'orienter les comportements des consommateurs (recommandations, actions des pouvoirs publics,...).

Il s'agit d'enjeux majeurs de santé publique et les résultats de l'étude NutriNet-Santé seront utiles à court et à long terme pour l'ensemble des consommateurs et pour les générations futures.

Des volontaires nécessaires pour mieux comprendre les liens entre la nutrition et la santé et les facteurs qui déterminent les choix alimentaires et l'état nutritionnel de la population

De nombreux travaux scientifiques suggèrent l'importance du rôle de la nutrition comme facteur de protection ou de risque de très nombreuses maladies, qu'il s'agisse de certains cancers, des maladies cardiovasculaires, de l'obésité, du diabète de type 2, de l'hypertension artérielle,... De nouvelles hypothèses laissent à penser également que la nutrition peut intervenir dans le déterminisme de très nombreuses autres maladies : polyarthrite rhumatoïde, dépression, migraine, asthme, déclin cognitif,...

Pour mettre en évidence le rôle spécifique des facteurs nutritionnels dans la santé, mais également comprendre les effets des régimes, des compléments alimentaires, des connaissances, des modes de vie,... et tout ce qui joue sur l'état nutritionnel, il est indispensable de développer des études de « cohorte » (groupe de sujets suivis pendant plusieurs années) portant sur de très grandes populations, suivies dans le temps sur le plan de la santé et, chez qui il est possible de mesurer de façon précise les apports alimentaires tout en prenant en compte les autres déterminants, tels que l'activité physique, la corpulence, le tabagisme, les antécédents familiaux,L'accès à de grandes populations permet également d'évaluer le poids relatif des différents déterminants des comportements alimentaires et de l'état nutritionnel (facteurs sociaux, économiques, culturels, sensoriels,...).

Des volontaires pour aider la recherche publique, mais une participation très simple et peu contraignante : des questionnaires faciles à remplir, rapides (moins de 20 mn par mois) et en toute sécurité et confidentialité

L'utilisation d'Internet et d'un site convivial permet à tous de remplir les questionnaires aisément de chez lui, ou de tout autre lieu où Internet est accessible. Les questionnaires sur le site sont ergonomiques (avec de nombreux systèmes d'aide en cas de besoin). Ils peuvent être remplis quand le volontaire le souhaite, de façon continue ou non...

A l'inclusion, tous les sujets remplissent un dossier de base comprenant différentes parties : questionnaires alimentaires (3 enregistrements alimentaires de 24h sur 21 jours), questionnaire sur l'activité physique, les données anthropométriques, sociodémographiques, le mode de vie et sur l'état de santé.

L'inclusion est considérée comme validée définitivement lorsque les participants ont rempli complètement tous les questionnaires de leur dossier de base. En accord avec nos pré-tests, nous attendons un taux d'inclusion de 60 % soit à partir de 500 000 volontaires inscrits, 300 000 seront réellement inclus.

Dans le cadre de leur surveillance, les Nutrinautes reçoivent chaque mois un e-mail automatisé les informant sur l'avancement de l'étude et sur les nouveaux questionnaires (optionnels) à remplir pour compléter leur dossier. Des données sont également collectées régulièrement sur la santé des participants.

Une collecte de données clinico-biologiques est également prévue sur un sous-échantillon de volontaires qui le souhaitent qui sont invités à se rendre dans un des 20 centres régionaux (volet facultatif).

Des volontaires pour constituer un patrimoine scientifique national pour la recherche, la surveillance, l'évaluation. Un programme financé et géré par le secteur public, sans aucun caractère commercial

La base de données qui sera constituée grâce à la participation des volontaires et leur suivi permettra à la communauté scientifique de disposer d'un outil exceptionnel, unique au monde, pour la recherche, la surveillance et l'évaluation dans le domaine des relations nutrition et santé. Plus les volontaires participeront régulièrement et pendant plusieurs années, plus la base de données sera riche (mais même une participation limitée de volontaires dans le temps sera utile aux chercheurs). Le projet s'appuie sur l'engagement financier de partenaires institutionnels: ministère de la Santé, Institut de Veille Sanitaire (InVS), Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES), Fondation pour la Recherche Médicale (FRM) et du personnel de l'Inserm, l'Inra, le Cnam et l'Université Paris 13. Il est parrainé par de multiples Sociétés Savantes, est encadré d'un Comité Scientifique international et implique de multiples experts et spécialistes.

Des volontaires « acteurs de la recherche » qui contribuent au succès de l'étude : une mobilisation générale pour une recherche citoyenne !

Il s'agit donc d'un projet unique qui s'appuie sur l'engagement citoyen des Français et sur leur capacité à donner un peu de leur temps pour que la recherche et la prévention en nutrition progressent.

Les chercheurs font donc appel au volontariat pour une recherche d'intérêt collectif qui sera utile pour tous et pour les générations futures et rappellent leurs messages: "*Participez à une grande aventure scientifique ! Devenez un acteur de la recherche en nutrition ! Contribuez à fournir aux chercheurs les éléments pour améliorer le contenu de nos assiettes !*"

MOTIVATION DES NUTRINAUTES ET PERCEPTION DE L'ETUDE NUTRINET-SANTE

Un questionnaire spécifique posé aux participants de l'étude permet de connaître

1) les motivations des Nutrinautes

- La première motivation est pour 61% des participants à l'étude, « d'aider à la prévention des maladies », pour 22% « d'aider la recherche en nutrition », pour 6% c'est « la curiosité pour l'étude » et pour 5% c'est « répondre à l'appel au volontariat lancé par les médias » ;
- L'utilisation d'Internet apparaît comme un déterminant majeur : 45% n'auraient pas participé si l'étude ne se déroulait pas sur Internet ; seuls 25% y auraient participé si d'autres modalités avaient été utilisées ;
- Le fait que l'étude soit financée uniquement par les pouvoirs publics est considéré comme important par 67% des participants (dont très important pour 34%).

2) leur perception de l'étude NutriNet-Santé.

- 76% des Nutrinautes considèrent que les questionnaires par Internet ne posent pas de problème particulier ; 66% qu'Internet est un avantage car plus flexible ; et 25% déclarent se sentir plus à l'aise pour répondre à un ordinateur qu'à un enquêteur. Seuls 1% considèrent que le remplissage des questionnaires est compliqué compte-tenu de leur manque de compétence informatique (0,7%) ou le fait qu'ils ne possèdent pas le matériel informatique adéquat (0,3%).
- 82% des Nutrinautes déclarent que la fréquence des questionnaires est adéquate ; 17% en souhaiteraient plus ; et seulement 1% trouvent qu'il y en a trop.
- Les questionnaires alimentaires sont appréciés : 80% seraient d'accord pour qu'il y en ait plus souvent.
- 14% considèrent avoir changé leurs habitudes alimentaires depuis qu'ils participent à l'étude.
- 60% des Nutrinautes ont recommandé à un proche ou un ami de participer à l'étude ; et 24% ne l'ont pas encore fait mais déclarent vouloir le faire.