

La journée de classe a été longue et éprouvante, votre enfant a besoin de se détendre, le temps de travail effectif le soir ne doit pas dépasser 10 à 15min dont une majorité de travail à l'oral.

Voici les 5 commandements pour bien finir la journée :



Se détendre.

Lui donner un goûter équilibré.

Le laisser jouer pendant au moins 30 min (éviter la télé ou les écrans).

Faire le bilan de la journée.  
Prendre le temps de parler avec lui, qu'il vous raconte sa journée de classe (ce qu'il a fait, ce qu'il a appris...).



Travailler.

Choisir un endroit calme et bien éclairé.

Lire avec lui les devoirs à faire, lui dire par quoi on va commencer et l'ordre dans lequel on va faire les choses.

Lorsque vous l'accompagnez dans la réalisation des devoirs, vous pouvez le guider, lui fournir des outils

(leçons...) pour qu'il y arrive mais ne lui donnez pas la réponse et pensez toujours à l'ENCOURAGER !! On peut se tromper mais il doit avoir confiance en lui !

Préparer le lendemain.  
L'aider à préparer ses affaires pour le lendemain (matériel à prendre, fiches à rendre...), à vérifier et ranger (de temps en temps) le contenu de sa trousse



et de son cartable.

Passer une bonne nuit.  
Le mettre au lit de bonne heure.  
Permettre un temps calme avant l'endormissement : lecture (seul, par un adulte, un frère, une sœur...) sous une lumière tamisée (lampe de chevet).



Le matin le voilà prêt à affronter une nouvelle journée !!