



Nouveau

Cours de Pilates

à Fleurieu sur Saône

L'ALF ouvre un cours de Pilates à partir du lundi 1^{er} octobre.

Cours les lundis de 18 h à 19 h dans la salle de Judo.

Cours animés par Julie Guipet, accessibles aux débutants, ados et adultes.

Cotisation annuelle : 180 € (Fleurentins : 170 €) pour 32 cours.

Venez vite vous inscrire !

Renseignements et Inscriptions :

- mail : alf69250@hotmail.com,

- blog : alf.eklablog.com

- ou Facebook : [@alf69250](https://www.facebook.com/alf69250)

Permanences au bureau :

- mercredi de 15 h 30 à 17 h 30,

- samedi de 10 h à 12 h.

