

Avant toute utilisation, faire un essai préalable. Penser à bien respecter les instructions d'utilisation et conservation figurant sur les produits utilisés.

Attention : les huiles essentielles sont à utiliser avec précaution, déconseillées aux femmes enceintes et enfants de moins de 3 ans.



**SYNDICAT
DES CRAMADES**
Traitement des déchets
Nord-Est Cantal

CONTACT

SYNDICAT DES CRAMADES

ZAC de la Florizane 15 100 Saint-Flour

04 71 60 72 64

www.syndicatdescramades.fr

Fabriquer ses produits d'entretien naturels



Simple, sain, économique

Respectueux de l'environnement




**SYNDICAT
DES CRAMADES**
Traitement des déchets
Nord-Est Cantal


**AGENCE DE L'EAU
ADOUR-GARONNE**
ETABLISSEMENT PUBLIC DU MINISTRE
DU DEVELOPPEMENT DURABLE

Fabriquer son produit multi usages

Ingrédients :

- * savon de Marseille râpé
- * huile essentielle de citron
- * eau



Contenant:

- * une bouteille en verre ou un pot de contenance 1 litre

Râper 30 gr de savon de Marseille.

Ajouter 10 gouttes d'huile essentielle.

Verser le tout dans le contenant en verre et ajouter un litre d'eau bouillante. Mélanger et laisser reposer une nuit.

Si le produit est trop épais le diluer à nouveau avec un peu d'eau chaude.

Utiliser à raison d'un volume de produit pour 10 volumes d'eau .



Fabriquer son produit d'entretien du bois

Ingrédients :

- * huile d'olive
- * jus de citron
- * huile essentielle de citron



Contenant:

- * un flacon (250 ml ou 500 ml par exemple)

Remplir votre flacon à moitié d'huile d'olive puis l'équivalent en jus de citron.

Il est possible d'ajouter 5 à 6 gouttes d'huile essentielle citron.

Mélanger ! C'est prêt !

Attention ce produit ne se conserve pas, à réaliser en petite quantité avant chaque utilisation.

Agiter avant et pendant chaque utilisation.

Vaporiser sur le bois non vernis puis, essuyer avec un chiffon doux jusqu'à complète absorption du produit.



Fabriquer sa lessive maison

Ingrédients :

- * bicarbonate de soude
- * vinaigre blanc
- * savon de Marseille
- * eau
- * huile essentielle



Contenant:

- * un grand bidon

Râper environ 50 gr de savon de Marseille ou d'Alep.



Ajouter 2 cuillères à café de bicarbonate de soude.



Mélanger avec 1 litre d'eau bouillante.

Ajouter une litre d'eau froide puis, un fois le mélange refroidi, ajouter un verre de vinaigre blanc.

Ajouter une dizaine de gouttes d'huile essentielle de citron ou autre.

Mélanger bien.

Utilisable dès le lendemain à raison d'un verre par lessive. Bien agiter avant chaque utilisation.



Fabriquer son désinfectant

Ingrédients :

- * vinaigre blanc
- * huile essentielle (ex : citron ou eucalyptus ou arbre à thé)
- * eau



Contenant:

- * un vaporisateur

Remplir la moitié du flacon de vinaigre blanc.

Remplir l'autre moitié d'eau.

Ajouter une dizaine de gouttes d'huile essentielle.

Mélanger avant chaque utilisation!



Ce désinfectant se vaporise sur les surfaces après un nettoyage préalable.



Fabriquer sa crème à récurer

Ingrédients :

- * bicarbonate de soude
- * sel fin
- * savon neutre liquide ou liquide vaisselle éco labellisé
- * huile essentielle de citron
- * eau



Contenant:

- * un flacon (250 ml ou 500 ml par exemple)

Remplir la moitié de votre flacon de bicarbonate de soude.

Ajouter du sel fin (pour l'équivalent d'¼ du flacon).

Ajouter 1 cuillère à soupe de savon liquide neutre ou éco labellisé.

Ajouter une dizaine de gouttes d'huile essentielle de citron.

Compléter le reste du flacon avec de l'eau.

Mélanger. C'est prêt !

Agiter la crème à récurer avant chaque utilisation ! Ne pas utiliser sur les surfaces fragiles telles que vitrocéramiques (à cause du sel).



Fabriquer sa pierre récurante

Ingrédients :

- * bicarbonate de soude
- * blanc de Meudon
- * savon neutre liquide ou liquide vaisselle éco labellisé
- * huile essentielle
- * eau



Contenant:

- * pot en verre ou en plastique



Mélanger 2 mesures et demi de blanc de Meudon avec 2 mesures de bicarbonate.

Ajouter 2 cuillères à soupe de savon liquide neutre ou éco labellisé.

Ajouter une dizaine de gouttes d'huile essentielle de citron.

Mélanger tout en ajoutant un petit peu d'eau.

Laisser sécher quelques jours, sans fermer votre récipient.

Une fois la pierre obtenue, frotter une éponge sur le produit puis sur la partie à récurer. Bien rincer. Ce produit convient pour toutes les surfaces et est très efficace.

