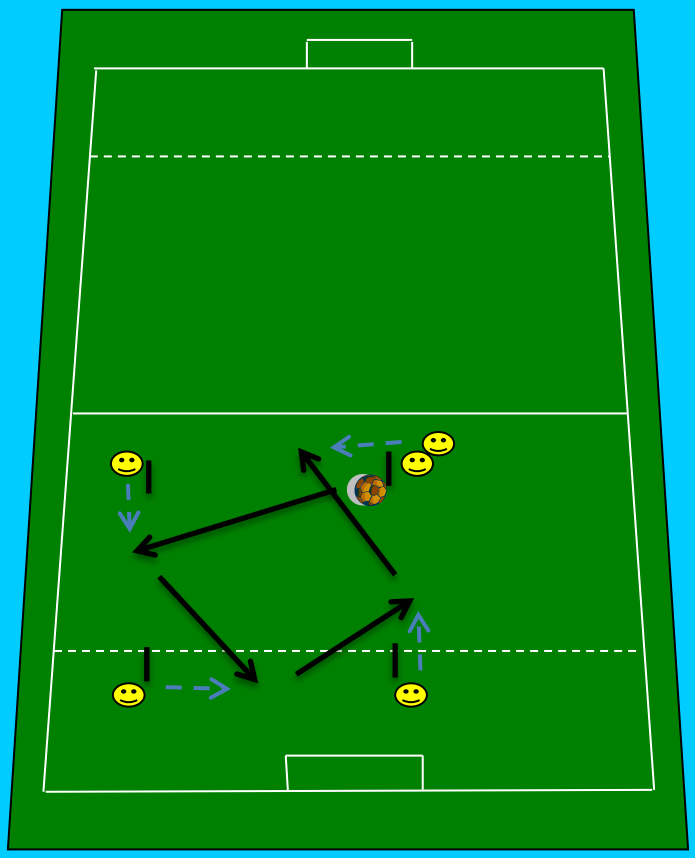
AUTRES THEMES

Carré - Passe dans la course

OBJECTIFS

PASSE

MISE EN PLACE, CONSIGNES ET EVOLUTIONS		CRITERES DE REUSSITE
Contrôle + passe en profondeur pour le joueur suivant. Suivre et prendre la place du joueur à qui on vient de donner le ballon. ***Variante:*** changer de sens.	*Facile* 1 2 **3** 4 5 6 7 8 9 10 *Difficile*	Partir au bon moment pour recevoir le ballon devant soi. Limiter les touches de balle (2 maximum).



ORGANISATION	
Surface	
Larg.	
Long.	
Diam.	
Matériel	
But	
Piquet	4
Barre	
	1
	5
Effectif	
	5

CONSEILS

Partir quand le passeur lève la tête.

Observations personnelles

Ne pas mettre de distances trop courtes.

Exercices

Réalisé par Yoan LEJEUNE et publié par footleps29