

## Je veille sur les veilles, car petit à petit ça fait beaucoup !?



**L'ensemble des veilles d'un logement peut consommer autant d'énergie que 2 réfrigérateurs !**

### Gestes simples

-  Pensez à la multiprise à interrupteur pour couper l'alimentation de vos appareils car beaucoup d'appareils continuent de consommer même éteints.
-  Débranchez les chargeurs et transformateurs non utilisés.
-  Branchez scanner, photocopieur, imprimantes seulement quand vous vous en servez. Vous pouvez par exemple éteindre l'imprimante jet d'encre entre chaque utilisation.
-  Éteignez votre écran d'ordinateur, même pour des temps courts, car il supporte les allumages/extinctions.

Nos appareils électroménagers : Téléviseurs, ordinateurs, cafetières, machine à laver, cuiseur multifonctions sont équipés d'une fonction « veille ».

Les veilles dans votre logement consomment en moyenne 50 Watts par heure !

Soit deux ampoules LBC allumées en permanence pour rien ou la consommation de 2 réfrigérateurs à l'année ! En moyenne, vous consommez 450 à 500 kWh par an pour les veilles soit entre 60 et 70 euros par an.



#### Par exemple :

Si dans une journée je regarde trois heures ma télévision et que le reste du temps elle reste en veille... Elle aura consommée plus d'énergie pendant que personne ne la regarde !

	Télévision en fonctionnement (80 W)	Télévision en mode «veilles» (15 W)
Dépense en Watts	240	315
Coût par an en €	25	34
<b>Total</b>		<b>59 €</b>

Payez que ce que vous utilisez, éteignez vos veilles !

Fourchettes d'estimation de dépenses inutiles par an liées à la veille (source lumineuse ou chaleur)

Four à micro-onde avec affichage	8 €
Table à induction	15 €
Lampe halogène	4 €
Téléviseur	19 €
Magnétoscope, lecteur DVD	26 €

source : Olivier Sidler-cabinet Enertech

**Autre exemple :** une box internet à une puissance de 10 Watts minimum, si on la débranche (et aujourd'hui elle le supporte très bien) de 00h à 7h et 9h à 17h cela représente un gain de 55 kWh par an soit 8 € par an

## CAS PRATIQUE

	Appareils	Puissance veille	Nbres	Total en Watts
Bureautique	Ordinateur + écran	15		
	Écran	4		
	Imprimante jet d'encre	6		
	Box internet	10		
	Scanner	3		
Cuisson	Cafetière	2		
	Cuisinière/plaque cuisson	5		
	Four à micro ondes	3		
	Four de cuisine	4		
Hifi	Chaîne Hifi	8		
	Enceintes	2		
	Lecteur CD	3		
	Lecteur DVD	3		
	Radio Réveil	2		
	Radio cassette	2		
Téléphonie	Téléphone fixe sans fil	5		
	Téléphone portable	3		
	Téléphone fax	7		
	Répondeur simple	3		
Divers	Aspirateur	2		
	Brosse à dents	2		
	Lampe Halogène	2		
	Lave linge	6		
	Lave vaisselle	5		
	Sèche linge	9		
	Réveil	1		
Total				w
/ 1000		passage en Kw		KW
x 21 h		3 heures de fonctionnement		KWh/j
x 365 j		à l'année		KWh/j/an
x 0,14 €/Kwh		coût électrique		€

Toutefois, prenez garde aux faux amis !? Exemple : un détecteur automatique de présence consomme de l'énergie en permanence pour « veiller » sur votre passage ... si vous ne passez pas souvent c'est potentiellement peu pertinent !

Le plus efficace c'est ... le bouton à action manuel qui lui ne consomme rien ... à part votre énergie !

Association Synergies – 14 rue Jean Baptiste Lafosse – 53000 Laval  
 tel : 02 43 49 10 02 – mail : [synergies-animation@orange.fr](mailto:synergies-animation@orange.fr)  
 Conception Janvier 2015

