

NOM : PELLEAU

PRENOM: Régis

DATE: 17-11-2017

Thème de séance : fixer d'un côté pour jouer de l'autre		
On a le ballon	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

U11

Matériel

4	4	4	50	20

Déplacement joueur	Déplacement ballon	Déplacement joueur/ballon

Effectif

10	10	1	1

Partie	Taches	Descriptif	Éléments pédagogiques			
Mise en train	Objectifs : travail technique But : travail de passes travail de remises Consignes : 1 fait une passe à 2 qui remise 1 fait une passe à 3 et prend la place de 2 3 fait une remise à 2 et 2 met dans la course De 3 3 transmet à 4		Durée 10' Nbre de joueurs tout le groupe Espaces 8x16	Variables Méthode Pédagogique ACTIVE Laisser jouer - Observer - Questionner Veiller à ... après la remise, 3 contourne la coupelle		
	Apprentissage du jeu Objectifs : fixer dans une zone pour jouer dans l'autre But : marquer en passant dans la porte Consignes : l'équipe en possession de balle doit attirer l'autre équipe dans une zone pour libérer l'autre côté l'équipe en défense reste sur 2 zone max			Durée 3x5' Nbre de joueurs 8 à 10j Espaces 35x30	Variables limiter le nombre de touche de balle élargir le terrain Méthode Pédagogique ACTIVE Laisser jouer - Observer - Questionner Veiller à ... reconnaître les fixations - la conduite de balle - l'appui remise - la multiplication des passes dans une zone	
	Apprentissage technique Objectif : travailler devant le but Buts : marquer Consignes : 1- appui remise pour fixer et renversement pour le joueur de côté qui centre passe et suit				Durée 15' Nbre de joueurs 8 à 10j Espaces 1/2 terrain	Variables faire des deux côtés ou motricité avec échelles jonglerie Méthode Pédagogique DIRECTIVE Expliquer - Démontrer - Faire répéter les gestes Veiller à ...
	Apprentissage du jeu Objectif : fixer dans une zone pour jouer dans l'autre But : marquer ou passer à l'éducateur Consignes : Faire 3 passes min dans une zone avant de partir jouer de l'autre côté					Durée 15' Nbre de joueurs 10j Espaces 1/2 terrain
Apprentissage du jeu Objectif : But : marquer Consignes : 1pt si une équipe fait une fixation et un renversement (3pts si ça fini par un but)		Durée 10' Nbre de joueurs 16j Espaces 1 terrain				Variables Méthode Pédagogique ACTIVE Laisser jouer - Observer - Questionner Veiller à ... placement des joueurs de côté quand on a le ballon (ils doivent toucher la ligne)