

ENTENTE LITTORAL ATHLETISME NORD 59
MARCHE NORDIQUE
Planning prévisionnel 2ème semestre 2014

28/10/2014

Zone DUNKERQUE

Tous les Mardi : 9h30 – 11h00 (modéré) au fort Vallières

Tous les Jeudi : 14h00- 15h30 (sportif) Fort des dunes de Leffrinckoucke

Tous les Jeudi : 15h30- 16h30 (santé) fort des dunes de Leffrinckoucke

Tous les Samedi : 9h30 – 11h00 (modéré) à la base de loisirs du Puytouck

Dates & Lieux de Rendez-vous MODIFIES :

MARDIS

Nov
 18 *Gravelines*
 Déc
 9 *Le Puytouck*

SAMEDIS

Oct
 4 *Le Platier d'Oye RDV Calvaire*
 Nov
 29 *14h00 : MN au cross de l'Acier*
 Déc
 13 *Gravelines*

Dates de chasse :

Z1 (direction Bergues) : 4 & 25/11

Z2 (parking RDV) : 9/12 & 6/01

Z3 (direction Clinique) : 3/02

Zone GRAVELINES

Tous les lundi : 17h00 à 18h00 (santé) RDV au stade du Moulin

Tous les Mercredi : 18h00 à 19h30 (sportif) RDV au stade du Moulin

puis à la salle M.Baude en horaires d'hiver

Tous les Dimanche : 9h30 à 11h15 (modéré) RDV aux lieux ci-dessous

Sept	Nov
7 La plage RDV stade du moulin	9 La plage RDV stade du moulin
14 La plage RDV stade du moulin <i>ou Régional FFA MN à Olhain</i>	16 <i>Le Platier d'Oye RDV l'Abri Cotier</i>
21 La plage RDV stade du moulin	23 <i>Wissant - cap Gris-Nez AR</i>
28 <i>Le Platier d'Oye RDV Calvaire</i>	Dec
Oct	7 La plage RDV stade du moulin
5 La ferme RDV stade du moulin	14 La ferme RDV stade du moulin
12 La plage RDV stade du moulin	21 <i>Le Platier d'Oye RDV Calvaire</i>
	28 Les remparts RDV stade du moulin

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Les sorties sont susceptibles d'être modifiées en raison des conditions
 météorologiques ou des disponibilités des coaches

Pendant les vacances scolaires ZoneB, vous serez avertis des sorties maintenues
 18/10 au 2/11/14 20/12/14 au 4/01/15

CONTACTS => AXEL: 06 77 54 84 47 CHRISTIAN: 06 01 31 41 26