



# Jonglage avec des foulards

## Avec 1 foulard

Le lancer et l'attraper avec la même main.  
Le lancer et l'attraper avec l'autre main.



## Avec 2 foulards

Un dans chaque main, les lancer l'un après l'autre et les rattraper dans la même main.  
Un dans chaque main, les lancer l'un après l'autre et les rattraper dans l'autre main.

Pour attraper les foulards, on utilise sa main comme une patte de chat.



# Jonglage avec les anneaux

## Avec 1 anneau

Le lancer et l'attraper avec la même main.  
Le lancer et l'attraper avec l'autre main.

## Avec 2 anneaux

Un dans chaque main, les lancer l'un après l'autre et les rattraper dans la même main.  
Un dans chaque main, les lancer l'un après l'autre et les rattraper dans l'autre main.

