

## Départementaux cross : horaires & distances

**Dimanche 11 janvier 2015**

Dimanche 11 janvier 2015				
10H10	Vétérans	<b>M</b>	8495m	Départ à A + 1 petite boucle + 1 moyenne boucle + 2 grandes boucles + A à arrivée
11H05	Cadets	<b>M</b>	4220m	Départ à A + 1 petite boucle + 1 grande boucle + A à arrivée
11H07	Juniors	<b>F</b>	4220m	Départ à A + 1 petite boucle + 1 grande boucle + A à arrivée
11H35	Minimes	<b>M</b>	3425m	Départ à A + 1 petite boucle + 1 moyenne boucle + A à arrivée
11H55	Minimes	<b>F</b>	2250m	Départ à A + 1 moyenne boucle + A à arrivée
12H10	Cadettes	<b>F</b>	3425m	Départ à A + 1 petite boucle + 1 moyenne boucle + A à arrivée
Restauration				
13H00	Cross court	<b>M</b>	4220m	Départ à A + 1 petite boucle + 1 grande boucle + A à arrivée
13H20	Cross court	<b>F</b>	3425m	Départ à A + 1 petite boucle + 1 moyenne boucle + A à arrivée
13H45	Juniors	<b>M</b>	5395m	Départ à A + 2 petites boucles + 1 grande boucle + A à arrivée
14H15	Poussins	<b>M</b>	900m	Départ décalé + 1 petite boucle réduite + A à arrivée
14H25	Poussines	<b>F</b>	900m	Départ décalé + 1 petite boucle réduite + A à arrivée
14H40	Benjamins	<b>M</b>	2250m	Départ à A + 1 moyenne boucle + A à arrivée
15H00	Benjamines	<b>F</b>	1685m	Départ à A + 1 petite boucle + A à arrivée
15H20	Espoirs, Seniors, Vétérans	<b>F</b>	5395m	Départ à A + 2 petites boucles + 1 grande boucle + A à arrivée
15H30	Animations EA	<b>M &amp; F</b>		G – E – F
15H50	Espoirs, Seniors	<b>M</b>	9290m	Départ à A + 1 petite boucle + 3 grandes boucles + A à arrivée

Petite boucle	A – B – D – E – F – G – L – H – M – I – K – A	1175m
Moyenne boucle	A – B – D – E – F – G – L – H – M – I – J – K – A	1740m
Grande boucle	A – B – C – D – E – F – G – L – H – M – I – J – K – A	2535m
Petite boucle réduite	A – B – D – E – F – G – L – M – I – A	650m
Départ	Départ à A	260m
Arrivée	A à arrivée	250m