

La propreté chez l'enfant

L'apprentissage de la propreté commence en général vers 24 mois. Mais si votre enfant apprend à être propre vers 2 ans et demi, ce n'est pas pour autant un problème. Chaque enfant a son propre rythme. La propreté ne s'apprend pas en un jour. Plus votre enfant sentira votre impatience, plus il sera stressé et mettra du temps à être propre. Donc patience !

Si votre enfant est chagriné, s'il rencontre des soucis, par exemple à la crèche avec d'autres enfants, en bref, si sa vie affective est troublée, son apprentissage de la propreté le sera certainement aussi.

Proposez régulièrement à votre bout de chou d'aller sur le pot, par exemple après chaque repas. Mais si au bout de quelques minutes, il n'a pas fait dans son pot, n'insistez pas : cela risquerait de le bloquer.

Mieux vaut choisir un pot indépendant (à placer dans les toilettes) plutôt qu'un pot à encastrer dans un fauteuil afin que votre enfant ne confonde pas s'asseoir pour se reposer ou pour faire dans son pot. Un réducteur pour les toilettes est également parfait.

En aucun cas vous ne devez utiliser le pot comme une punition ou une menace. Aller au coin est une punition, sur le pot, non. Ne l'utilisez donc pas pour avoir la paix ou lorsque vous souhaitez que votre enfant arrête de chahuter.

Lorsque l'acquisition de la propreté a commencé, l'idéal est d'abandonner les couches petit à petit. S'il mouille sa culotte, il sera plus gêné que s'il mouille sa couche : cela l'encouragera donc à rester sec. A partir de 2 ans et demi ou 3 ans, un petit garçon est tout à fait capable de faire pipi debout. Aucune raison de l'en empêcher : il en sera au contraire fier et cela pourra faciliter son apprentissage de la propreté.

Il est inutile et même nuisible de forcer un enfant à se lever alors qu'il dort. Cela ne l'aidera pas à devenir propre plus vite et bien souvent, il aura du mal à se rendormir. Laissez-le donc tranquille, quitte à lui mettre une couche durant la nuit pendant quelques temps.

Ce n'est absolument pas grave que votre enfant rechute alors que vous pensiez la propreté acquise. Surtout ne lui en tenez pas rigueur et, une fois de plus, faites preuve de patience. La propreté finit toujours par s'apprendre.