

## ***Appareil à quiche***

4 œufs

60 g de farine

33 centilitres de lait

250 g de crème liquide

Poivre, et sel (pas de sel si jambon ou lard fumé)

Jambon ou lard fumé (environ 200 g)

Gruyère (au moins 200 g)

-----

Battre les œufs, incorporer la farine tamisée et bien mélanger (progressivement, pour éviter les grumeaux)

Incorporer le lait et la crème

Poivrer

Ajouter jambon et gruyère, et mélanger.