

## MODIFICATIONS ET PRECISIONS SUR LE PROGRAMME TECHNIQUE

M = Modification P = Précision		MODIFICATIONS et PRECISIONS – OCTOBRE 2012	
Page	N°	nomination	Rectificatifs
3	M36	Modification de règlement	Modifier le texte : Toute difficulté supérieure du code FIG (C et +) peut se voir accorder la valeur de 0,6 / 0,7 à tous les niveaux de compétition sous réserve de demande faite par mail au plus tard une semaine avant chaque compétition à : <a href="mailto:cns@ufolepgym.com">cns@ufolepgym.com</a>
9	M37	Sol féminin – Musique	Ajouter : “les musiques avec voix type vocalise sans mots sont autorisées”
10	M38	Barres asymétriques	Modifier : “ Attention : Pour les barres éducatives, BS réglable et BI aux normes. La BI peut être réglée librement seulement pour les N8 7-8 ans et N8 7-10 ans ”
10	M39	Barres asymétriques	Ajouter : “toute pose de pieds précédant un élément départ pieds sur la barres fait partie intégrante de l'élément : (ex : de l'appui ¾ avant bascule : valeur 0,4)”
10	M40	Barres asymétriques	Ajouter : “Rappel : tout balancé qui n'est pas du niveau est considéré comme un élan intermédiaire : pénalité 0,3”
10	M41	Barres asymétriques	Ajouter : “A partir du N3, les éléments suivants ne sont pas comptabilisés en difficulté : 16, 17, 45 et 47”
11	M42	Sol masculin	En niveau 5 uniquement, l'élément 11 (Y) peut remplir l'exigence II – élément de souplesse.
11	M43	Sol masculin	Ajouter : “Les éléments avec envol avant et arrière peuvent être effectués en arrivée pieds décalés”
14	M44	Fautes	Supprimer la ligne : “Pour les éléments de maintiens : 2 sec (pas de pénalité) / entre 1 et 2 sec (-0,20) / 1 sec ou - (NR)”
14	M45	Fautes – Touche du tapis ou...	Supprimer : “0,50” (donc pénalité jusqu'à 0,3)
14	M46	Gymnaste	Modifier le texte : “tremplin ou tapis ou tout autre objet non autorisé”
16	M47	Fautes – Généralités	Ajouter : “Pour les éléments de maintiens : 2 sec (pas de pénalité) / entre 1 et 2 sec (-0,20) / 1 sec ou moins (NR)”
21	M48	Elément 54	Ajouter : “Rondade tremplin ½ tour et lune” valeur 9,9
22	M49	Généralités	Pour les sauts avec salto et rotation longitudinale, celle-ci peut être réalisée n'importe quand. (ex : lune salto avant demi = lune demi salto arrière)
22	M50	Généralités	Pour les sauts avec salto n'étant pas répertoriés, l'ajout de toute demi vrille augmente de 0,2 la note de départ.
<b>Gymnastique Artistique Féminine</b>			
Du N8 au N1 les séries mixtes (SM) sont supprimées ou modifiées en poutre et sol			
24	M51	N8 sol – Exigence IV	Remplacer par : “1 élément à 0,2”
25	M52	N7 sol – Exigence IV	Remplacer par : “1 élément acro à 0,2”
26	M53	N6 sol – Exigence IV	Remplacer par : “1 élément à 0,3”
27	M54	N5 poutre – exigence I	Remplacer par : “1 élément de la famille des renversements à 0,3 min”
27	M55	N5 sol – exigence I	Supprimer : “OU 1 SM de 3 éléments dont 1 à 0,3 min.”
28	M56	N4 poutre – exigence I	Remplacer par : “1 élément de la famille des renversements”
28	M57	N4 sol – exigence I	Supprimer : “OU 1 SM de 3 éléments”
29	M58	N3 poutre – exigence I	Remplacer par : “1 élément de la famille des renversements”
29	M59	N3 sol – exigence I	Supprimer : “OU 1 SM de 3 éléments dont 1 à 0,4 min.”
29	M60	N3 sol – exigence II	Remplacer par : “1 LA avec un salto à 0,4 min.”
29	M61	N3 sol – exigence III	Remplacer par : “1 LA avec salto de sens différent à l'exigence II”
30	M62	N2 barres – exigence I	Remplacer par : “1 lâcher ou 1 grand tour ”
30	M63	N2 poutre – exigence I	Supprimer : “1 SM de 2 éléments dont 1 saut à 0,4 min. OU”
30	M64	N2 sol – exigence I	Supprimer : “OU 1 SM de 3 éléments dont 1 à 0,5 min.”
31	M65	N1 barres – exigence II	Remplacer par : “1 changement de barres”
31	M66	N1 barres – exigence III	Remplacer par : “1 élément par passage à l'ATR”
31	M67	N1 poutre – exigence I	Supprimer : “1 SM de 2 éléments dont 1 saut à 0,5 min. OU”
31	M68	N1 sol – exigence I	Supprimer : “OU 1 SM de 3 éléments dont 1 à 0,5 min.”
36	M69	Barres – élément 53	Ajouter l'élément (ex 95) : “3/4 de tour (270°) circulaire groupé, carpé ou écarté en avant BI ou BS et bascule” à valeur 0,4
39	M70	Barres – élément 95	Supprimer l'élément 95 : “3/4 de tour avant...”

<b>Gymnastique Artistique Féminine</b>			
58	M71	Eléments 145 et 149	Préciser : "...1 genou (coup de pied sur la poutre), élaner..."
66	M72	Sol – élément 17	Préciser : " ou avec pied dans la main"
68	M73	Sol – élément 44	Modifier : "saut carpé jbes écartées ou serrées appel 2 pieds"
68	M74	Sol – élément 48	Ajouter : "ou saut antéro postérieur à 180° avec ½ tour"
72	M75	Sol – élément 104	Modifier : "roulade arrière bras tendus et jambes tendues serrées"
<b>Gymnastique Artistique Masculine</b>			
83	M76	N4 Sol – Exigence II	Ajouter : "ou latéral"
84	M77	N3 Sol – Exigence II	Ajouter : "ou latéral"
84	M78	N3 Arçons – Exigence IV	Remplacer par : "Un changement de face (min. 0,4)"
84	M79	N3 Anneaux – Exigence III	Remplacer par : "Un élément des élans (min. 0,4)"
85	M80	N2 Sol – Exigence II	Ajouter : "ou latéral"
86	M81	N1 Sol – Exigence II	Ajouter : "ou latéral"
87	M82	Sol - élément 11	Préciser : "Ecart à 135° minimum (pas de règle d'angle) "
90	M83	Sol - élément 42	Ajouter : "pont tenu 2 sec." Valeur 0,2
91	M84	Sol	Supprimer l'élément 59
93	M85	Sol - élément 81	Ajouter : "twist double salto avant (ou avec demi-tour)" à 0,6
95	M86	Sol – élément 105	Ajouter : "ou avec ½ tour ou +"
96	M87	Sol - élément 110	Ajouter : "salto avant costal" valeur 0,3
108	M88	Arçons – élément 97	Remplacer le texte par : "Entrée faciale ½ tour départ mains sur les 2 arçons et retour mains sur les 2 arçons"
110	M89	Arçons – élément 130	Ajouter : "(amenée d'au moins un demi-cercle)"
120	M90	Anneaux – élément 104	Déplacer élément 121 en 104 avec le texte : "élan avant corps tendu à l'ATR (soleil)"
120	M91	Anneaux – élément 105	Déplacer élément 122 en 105 avec le texte : "élan arrière corps tendu à l'ATR (lune)"
120	M92	Anneaux – élément 107	Déplacer élément 127 en 107 avec le texte : "élan avant corps tendu à l'ATR tenu 2 sec."
120	M93	Anneaux – élément 108	Déplacer élément 128 en 108 avec le texte : "élan arrière corps tendu à l'ATR tenu 2 sec."
123	M94	Anneaux – élément 138	Remplacer le texte par : "Sortie par coupé écart des jambes tendues"
128	M95	Parallèles	Supprimer l'élément 25
129	M96	Parallèles	Supprimer l'élément 41
129	M97	Parallèles – élément 42	Remplacer le texte par : "Toutes formes de Healy à l'appui"
130	M98	Parallèles – élément 52	Modifier : "De l'arrière en appui brachial, établissement..."
130	M99	Parallèles – élément 59	Modifier : "De l'avant en appui brachial, rétablissement arrière..."
133	M100	Parallèles – élément 96	Déplacer l'élément 90 en 96 à valeur 0,4
135	M101	Parallèles – élément 110	Remplacer le texte par : "Sur le côté, bascule d'élan par l'équerre serrée à l'appui renversé"
135	M102	Parallèles – élément 120	Déplacer l'élément 67 en 120 à valeur 0,6
139	M103	Parallèles – élément 167	Déplacer l'élément 162 en 167 à valeur 0,6
139	M104	Parallèles – élément 162	Ajouter l'élément : "salto arrière tendu avec 1/1 vrille en bout de barre" à valeur 0,5
142	M105	Fixe – élément 31	Déplacer l'élément 27 en 31 à valeur 0,6
142	M106	Fixe – élément 32	Déplacer l'élément 29 en 32 à valeur 0,6
142	M107	Fixe – élément 33	Ajouter l'élément : " grand tour arrière avec 3/2 tour ou + (sauté ou non)" à valeur 0,6
144	M108	Fixe – élément 56	Remplacer le texte par : "Tkatchev (sous toutes formes) depuis n'importe quel élément près de la barre" à valeur 0,6
145	M109	Fixe – éléments 62 et 65	Modifier le texte : " <del>De l'appui</del> ou de l'appui pedestre..."
149	M110	Fixe – élément 115	Modifier : "De l'appui ou de l'arrière..."
150	M111	Fixe – élément 126	Ajouter l'élément : "Pieds barre jambes serrées ou écartées à l'ATR avec 1/2 tour" à valeur 0,5
150	M112	Fixe – élément 132	Ajouter l'élément : "Pieds barre jambes serrées ou écartées à l'ATR avec 1/1 tour" à valeur 0,6
151	M113	Fixe – élément 138	Remplacer le texte par : "sortie filé ou pieds barre avec ½ tour"