



Arts et Loisirs Fleurentins

Les brèves de l'ALF

S
e
p
t
e
m
b
r
e

2
0
1
7

Edition spéciale rentrée

Le stage de
BodyJam
du 16 septembre
est reporté
au 14 octobre
de 10 h à 12 h.

Un cours de cardio qui
vous initie aux joies de la
danse
sur les tubes du moment
pour transpirer en
s'éclatant !



Nous vous proposons
un cours le mercredi soir
de 18 à 20 h
(horaire à confirmer).

Marche nordique



Début des cours : 16 septembre.

Pour vous inscrire,
consultez le **blog** : <http://alf.ekablog.com>
ou rendez-vous au **forum** du 9 septembre.

RDV sur notre site : alf-eklablog.com

Pensez à vous inscrire sur le blog pour être informé de l'actualité