

	Homme peu sportif		Homme très sportif	
	Volume de sang éjecté à chaque battement	Rythme cardiaque (battements / min)	Volume de sang éjecté à chaque battement	Rythme cardiaque (battements / min)
Repos	80 mL	65	120 mL	40
Exercice physique	130 mL	150	150 mL	200

1. Comment évolue le volume de sang éjecté par le cœur lors d'un effort physique ? Est-ce la même la chose chez les deux hommes ?
2. Quel est l'intérêt de ce changement ?
3. Calcule la quantité de sang apportée aux muscles en 1 minute chez ces deux hommes, lors d'un effort physique.
3. Pourquoi le sportif peut-il faire travailler ses muscles plus efficacement ?

	Homme peu sportif		Homme très sportif	
	Volume de sang éjecté à chaque battement	Rythme cardiaque (battements / min)	Volume de sang éjecté à chaque battement	Rythme cardiaque (battements / min)
Repos	80 mL	65	120 mL	40
Exercice physique	130 mL	150	150 mL	200

1. Comment évolue le volume de sang éjecté par le cœur lors d'un effort physique ? Est-ce la même la chose chez les deux hommes ?
2. Quel est l'intérêt de ce changement ?
3. Calcule la quantité de sang apportée aux muscles en 1 minute chez ces deux hommes, lors d'un effort physique.
3. Pourquoi le sportif peut-il faire travailler ses muscles plus efficacement ?