



2013 / 2012

مدرسة الطاهر صفر قصر هلال

السنة الثالثة د

بحث من إعداد: رهام الصغیر

ملف عن الرمك

رهام الصغیر

3 (د)

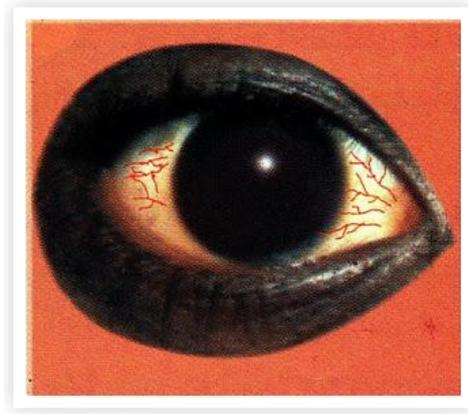
المدرسة الابتدائية الطاهر صفر

2013-2012



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الرمد



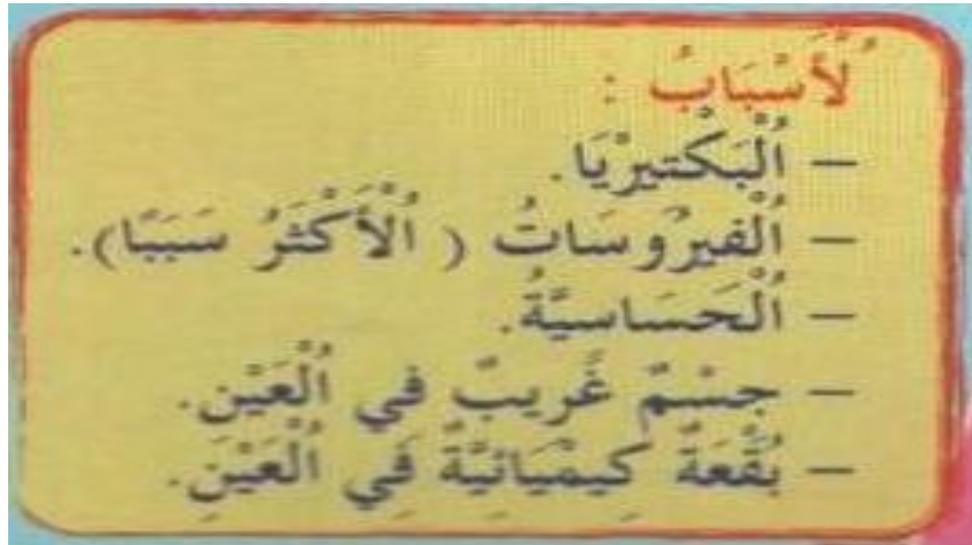
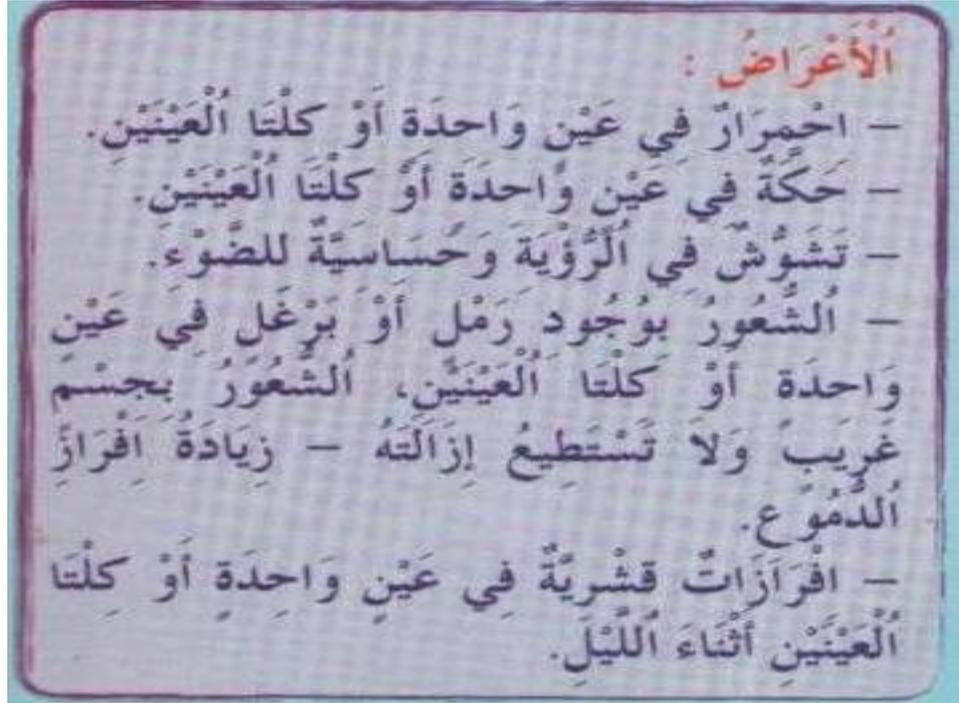
الهدف من هذا البحث

أن يتعرف المتعلم على الرمد كأحد الأمراض المعدية التي تصيب الإنسان ويتعلم كيفية الوقاية منه.



تصاب إحدى العينين أو كلتاها بإحمرار وحكاك . وقد يرافق ذلك رؤية ضبابية وحساسية تجاه الضوء . ويشعر المصاب ببرغلة في العين أو يعاني من تصريف يتجمع في قشرة خلال الليل . وتشكل هذه الاعراض علامة إصابة بكتيرية أو فيروسية تعرف بالرمد . وتدعى هذه الحالة طبياً " التهاب الملتحمة " . وهي عبارة عن التهاب غشاء الملتحمة الذي يبطن الجفون وجزءاً من مقلة العين . وبسبب الالتهاب ، يؤدي الرمد إلى تهيج العين إلا أنه لا يؤدي البصر . ولكن من الأهمية بمكان تشخيص الحالة وعلاجها باكراً لكونها سريعة العدوى . وفي بعض الأحيان ، من شأن الرمد أن يولد مضاعفات لدى المصاب . إن التهاب الملتحمة الفيروسي و البكتيري شائعان لدى الاطفال كما يصيبان البالغين أيضاً . وتعتبر هاتان الاصابتان شديديتي العدوى . ويسبب الالتهاب الفيروسي (الرمد الحبيبي) عادة تصريفاً مائياً ، بينما يسبب الإلتهاب البكتيري (الرمد الصددي) غالباً مادة صفراء مخضرة سميكة بكمية كبيرة . أما التهاب الملتحمة التحسسي (الرمد الربيعي) ، فهو يصيب كلتا العينين ، ويمثل استجابة لمادة مُحسّسة ، كاللقاح وغبار الطلع ، وليس ناتجاً عن عدوى . ويعاني المصاب ، إضافة إلى الحكّة الحادة وذرف الدمع والتهاب العين ، من بعض الحكاك والازيز والتصريف المائي من الانف .





الرمد مرض معدي له عدة أنواع نذكر منها:

1 - الرمد النزلي الحاد

2 - الرمد البثري الحاد

3 - الرمد الربيعي

4 - الرمد الصيدي

1 - الرمد النزلي الحاد

ويعرف أيضا بالتهاب الملتحمة ويكون مصحوبا باحمرار وتورم بالجفون مع ظهور إفرازات تكون في البداية مخاطية ثم لا تلبث أن تتحول إلى مخاطية صديدية صرفة. وفي حالة إصابة الملتحمة بالفيروسات، فإن الإفرازات تكون غالبا دمعية فقط. ويكون مصحوبا أيضا بلزوجة بالجفون، والتصاق الرموش في الصباح عند الاستيقاظ من النوم نتيجة تعرض الإفرازات المخاطية والصديدية للجفاف، وألم وحرقان بالعينين، وفي حالة تأثر القرنية بالميكروب المسبب للتهاب، يشعر المريض بعدم القدرة على مجابهة الضوء، كما يحس بسخونة بالعين وزغللة وتدميع.

وتنتقل عدوى هذا المرض من الإنسان المريض للإنسان السليم عن طريق الغبار والذباب، والملامسة بالأيدي، واستعمال المناشف الملوثة بالميكروبات المسببة للتهاب. وغالبا ما تظهر الأرماد في بلدان العالم الثالث بشكل وبائي خلال موسمي الربيع والصيف اللذين يتكاثر فيهما الذباب. وتساعد التقلبات الجوية وهبوب الرياح الخماسينية المثيرة للأتربة على انتشار المرض.

2- الرمد البثري الحاد

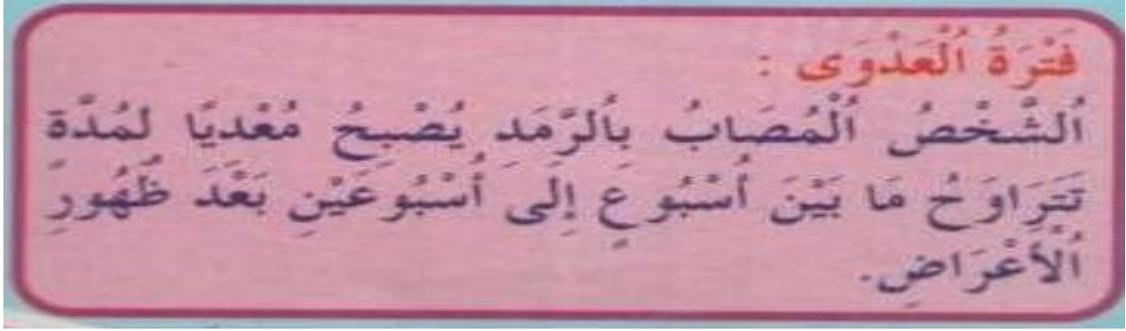
هو نوع من الأرماد الحادة التي تصيب الملتحمة، وينتج من حساسية أنسجة الملتحمة لبعض المؤثرات الداخلية في الجسم مثل السموم التي يفرزها الميكروب السببي المسبب لحالات الالتهاب المزمن للوزتين. ويظهر المرض بملتحمة مقلة العين على شكل بثرات مستديرة في حجم رأس الدبوس تكون محاطة باحتقان دموي. وتتكون هذه البثرات على صورة تجمعات من خلايا ليفاوية وليفية، وهي عبارة عن مظاهر الحساسية الموضعية لأنسجة العين الناجمة عن وجود عوامل مهيجة بالجسم مثل البور الصديدية.

3- الرمد الربيعي

هو من أمراض الحساسية غير المسبب عن العدوى بالجراثيم والسبب الحقيقي غير معروف. ويصيب الرمد الربيعي الأشخاص حديثي السن غالبا بيت العاشرة والثلاثين، وتكون الأعراض شديدة في أثناء فصل الصيف وفي الشتاء فغالبا ما يختفي الالتهاب تماما. وأهم أعراضه هو أكلان شديد في العين تضطر المريض لحكها، وازدياد احتقان العين، وفي الحالات الشديدة تتكون زوائد حمراء اللون على سطح الملتحمة بداخل الجفون.

4- الرمد الصديدي

هو عبارة عن التهاب شديد بملتحمة العين مصحوب بإفراز صديدي بكميات كبيرة مع احمرار وورم بالجفنين وهو مرض خطير قد يؤدي إلى فقدان البصر في أيام قليلة إذا لم يعالج في بدايته ولذا يجب المسارعة باستشارة الطبيب.



عوامل الخطر:

الرمد مزعج حقاً لكنه لا يؤدي البصر ، وفي بعض الحالات قد يسبب تعقيدات في القرنية ، لذلك من الأفضل التشخيص والعلاج والمبكر
عيون المواليد الجدد معرضة للبكتريا أثناء الولادة ، وهذا قد يؤدي إلى مشاكل خطيرة في الابصار ، لذلك تقوم جميع المستشفيات بتطبيق وقائي لجميع المواليد الجدد يتمثل بإعطاء المضاد الحيوي مثل مرهم erythromycin

العناية الذاتية:

-ضع كمادة دافئة على العين المصابة . بلل قماشة نظيفة غير منسّلة في الماء الدافئ ثم اعصرها وضعها على جفئك المغمض بلطف
-غالباً ما تتجح الكمادات الباردة في تخفيف إلتهاب الملتحمة التحسسي ، وقد يلجأ البعض إلى القطرات الغير موصوفة مثل Opcon-A أو Naphcon-A

كيفية الوقاية من مرض الرمد

بما أن الرمد ينتشر بصورة سهلة وسريعة ، فإن السلامة الصحية هي خير وسيلة للعلاج. وبالتالي، فمن المفيد إتباع الخطوات التالية إن ثبت وجود العدوى لديك أو لدى أحد أفراد العائلة:

- الامتناع عن لمس العين.
- غسل اليدين باستمرار.
- تغيير المناشف يومياً وعدم مشاركتها مع الغير.
- تغيير أغطية الوسائد أو أكياس الوسائد كل ليلة.
- التخلص من مستحضرات تجميل العين.
- عدم استعمال مستحضرات تجميل العين أو المناديل أو غيرها من الأغراض الشخصية الخاصة بالغير.



العون الطبي:

إن عانيت من أي من اعراض الرمد ، اعرض نفسك على الطبيب.
وقد يقوم بزرع عينة من افرازات العين في المختبر لتحديد نوع العدوى التي تعاني منها ، وعلى اثر النتائج يحدد العلاج المناسب
ويتمثل العلاج عادة بمضاد حيوي يستعمل إما كقطرة للعين أو كمرهم في حال الإصابة البكتيريا.
بينما يزول التهاب الملتحمة الفيروسي بنفسه.
أما إذا شخّص الطبيب الحالة على أنها التهاب تحسسي ، فسيصف لك على الأرجح أدوية لعلاج التحسس أو الأعراض الناجمة عنه.

تفاصيل أكثر عن طريقة العلاج:

- يستخدم المضاد الحيوي في حالة الرمد البكتيري ، وستشعر بتحسن بعد يوم أو يومين إذا إلتزمت بتعليمات الطبيب
- لا يستخدم في الرمد الطبيعي أية مضادات حيوية أو مراهم ، ويمكنك أن تستعمل علاج دون وصفة طبية ، ونذكر بأن الفيروس يجب أن يأخذ مجراه ، وقد تتدهور الاعراض في الايام الثلاثة الاولى ويحصل الشفاء خلال اسبوعين إلى ثلاثة اسابيع من اصابتك بالفيروس
- في الرمد التحسسي ، سيصف لك الطبيب قطرات عين عبارة عن مضادات هستامين ومخففات احتقان

العناية بالأطفال:

بما أن الرمد معدي ، يجب إبقاء الطفل بمعزل عن الاطفال الاخرين . وكثر من المدارس ترسل الأطفال المصابين بالرمد إلى منازلهم