

Résumé des bienfaits thérapeutiques de la sève bouleau

Elle contient des minéraux tels que calcium, potassium, magnésium, phosphore, zinc, manganèse, fer, chrome, sélénium, cobalt, or, silicium, cuivre et lithium et bien d'autres nutriments.

Elle agit sur les systèmes digestifs, intestinal, urinaire et rénal :

Dépurative: élimination des toxines, drainage du foie et des reins, évacuant les toxines accumulées notamment au niveau des émonctoires, en particulier la peau,

Reminéralisante et revitalisante pour symptômes articulaires et rhumatismaux grâce à son action anti-inflammatoire,

Diurétique en permettant l'élimination des déchets organiques comme l'acide urique et le cholestérol,

Drainante : elle accompagnera idéalement tout régime amincissant, également précieux allié par son action sur la cellulite et les oedèmes,

Elle améliore les problèmes de peau : eczéma, acné, psoriasis.

Appliquée directement sur la peau, elle chasse les boutons et autres désagréments cutanés, éclaircit le teint et en rinçage des cheveux, elle les fera briller.