

L'accouchement

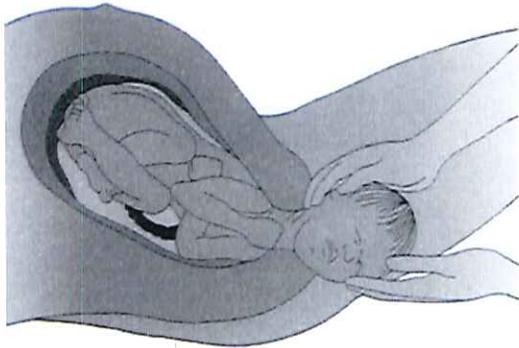
Lorsque la grossesse approche de son terme, des contractions irrégulières des muscles abdominaux se font sentir, pour une raison encore inconnue. Le **bouchon de mucus** qui fermait l'utérus est expulsé, et bien souvent **la poche des eaux** (liquide amniotique) se rompt.

Le travail peut débuter. Les contractions deviennent rapprochées et de plus en plus fortes. Elles ont deux buts :

- Dilater le col de l'utérus
- Engager le bébé vers la sortie



Le fœtus s'engage dans le vagin, poussé par les contractions et les poussées de la mère. Il devra se tourner plusieurs fois pour franchir le bassin de sa mère.



Lorsque la tête apparaît, le reste du corps suivra facilement, aidé par le médecin qui attrape bébé pour le sortir de son nid.

Dès l'expulsion, les poumons du bébé se remplissent d'air et il pousse son premier cri. Le cordon ombilical rattachant l'enfant au placenta est ligaturé à l'aide d'une pince près du ventre de bébé et est ensuite coupé (opération totalement indolore). Ce qu'il en reste se dessèchera et tombera après quelques jours, ce qui laissera une cicatrice : le nombril

Pendant que les infirmières (et papa) s'attèlent près de bébé à lui prodiguer les premiers soins (vérifier si les voies respiratoires ne sont pas obstruées, rythme cardiaque, on le mesure, on le pèse...), les contractions utérines continuent, aidées par le médecin, pour expulser le placenta. C'est la délivrance, marquant la fin d'un accouchement qui dure entre 6 et 20h !



Questionnaire

1/ Cite les signes précurseurs de l'accouchement :

.....

.....

.....

2/ qu'est-ce que les contractions et à quoi servent-elles ?

.....

.....

3/ Pourquoi est-il essentiel que l'enfant crie dès sa sortie ?

.....

.....

4/ Qu'est-ce que le nombril ?

.....

5/ Quelle étape marque la fin de l'accouchement ?

.....

6/ Cite quelques soins apportés au nouveau-né :

.....

.....

.....

7/ Et toi...

- Quel type d'accouchement ?
- Ton poids ?
- Ta taille ?
- A terme ou prématuré ?