



Le changement d'heure



Depuis 40 ans, tous les ans, le dernier weekend d'octobre, dans la nuit du samedi au dimanche, nous passons à l'heure d'hiver.

À l'aide de ton calendrier, regarde quelle date ça sera cette année :

Cette année, on passe en heure d'hiver le _____



À 3h00 du matin, on recule les horloges d'une heure, il sera donc :

Sais-tu pourquoi ?

En 1976, il y a eu un choc pétrolier, le pays avait besoin de faire des économies, cette mesure était provisoire, mais elle existe toujours aujourd'hui car elle permet de limiter notre consommation d'électricité.

En hiver : On gagne une heure de sommeil. On profite plus de la lumière naturelle.



On repasse en heure d'été le dernier weekend de _____.

Pour t'en Souvenir :

Un peu avant (A)Vril, on (A)Vance les aiguilles, fin octob(RE), on (R)Ecule les aiguilles.



Illustrations Eleonore Thuillier

Et toi, que fais-tu pour la planète ?