FORME DES 10 EN STYLE YANG

Apertura

Repousser le singe, une fois à droite et une fois à gauche

Brosser le genou à gauche puis à droite

Séparer la crinière du cheval à gauche

Séparer la crinière du cheval à droite

Mouvoir les mains comme des nuages à gauche puis à droite

Le coq d'or sur la patte gauche puis sur la patte droite

Coup de talon à droite puis à gauche

Saisir la queue de l'oiseau à droite

Saisir la queue de l'oiseau à gauche

Croiser les mains

Fermeture